

<b>INFANTIL - M</b>		<b>TP</b>	<b>Prova</b>	<b>Data</b>	<b>Marca</b>	<b>CI</b>	<b>Competição</b>	<b>Pista</b>
<b>Francisco Barreto</b>			1000 M	2009-04-05	3 45.13		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
			60 M	2009-04-05	8.84		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
			60 MB(76)	2009-04-05	11.02		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
			Comprimento	2009-04-05	4.04		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
			Pentatlo	2009-04-05	1481	RP	Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
			Peso(3)	2009-04-05	6.41		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário

<b>INICIADO - M</b>	<b>TP</b>	<b>Prova</b>	<b>Data</b>	<b>Marca</b>	<b>CI</b>	<b>Competição</b>	<b>Pista</b>
<b>Antonio Dionisio</b>		100 MB(84)	2009-05-02	17.02	N	Olimpico Jovem Regional INI	Pista Prof. Moniz Pereira
		100 MB(84)	2009-04-06	17.21	RP	Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
		1000 M	2009-04-06	3 23.38	RP	Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
		80 M	2009-05-02	10.25	N	Olimpico Jovem Regional INI	Pista Prof. Moniz Pereira
		80 M	2009-04-05	10.54	RP	Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
		Altura	2009-04-06	1.40		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
		Comprimento	2009-05-03	4.97	N	Olimpico Jovem Regional INI	Pista Prof. Moniz Pereira
		Comprimento	2009-04-05	4.69	RP	Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
		Comprimento	2009-01-10	4.06		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
		Dardo(600)	2009-04-05	11.94	RP	Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
		Heptatlo	2009-04-06	2303	RP RC	Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
		Peso(4)	2009-04-05	6.74	RP	Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
		Peso(4)	2009-01-10	6.46		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
		Triatlo	2009-01-10	491		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
<b>João Carvalho</b>		100 MB(84)	2009-04-06	20.37		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
		1000 M	2009-05-03	3 27.79		Olimpico Jovem Regional INI	Pista Prof. Moniz Pereira
		1000 M	2009-04-06	3 37.01		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
		60 MB(84)	2009-01-10	13.29		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
		80 M	2009-04-05	11.89		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
		80 M	2009-05-02	12.42		Olimpico Jovem Regional INI	Pista Prof. Moniz Pereira
		Comprimento	2009-04-05	3.45		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
		Comprimento	2009-01-10	3.23		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
		Dardo(600)	2009-04-05	13.48		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
		Heptatlo	2009-04-06	11.29		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
		Peso(4)	2009-01-10	5.19		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
		Peso(4)	2009-04-06	4.97		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
		Peso(4)	2009-05-02	4.60		Olimpico Jovem Regional INI	Pista Prof. Moniz Pereira
		Triatlo	2009-01-10	390		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
<b>João Casegas</b>		100 M	2009-06-13	13.57	RP	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
		4x300 M	2009-06-13	2 53.11	4	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
		60 M	2007-03-24	8.45		Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário
		80 M	2009-05-02	10.77	N	Olimpico Jovem Regional INI	Pista Prof. Moniz Pereira
		80 M	2009-04-05	11.07		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
		Comprimento	2009-06-13	4.55	N	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
		Comprimento	2009-05-03	4.19	N	Olimpico Jovem Regional INI	Pista Prof. Moniz Pereira
		Comprimento	2009-02-14	3.76		Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário
		Comprimento	2009-04-05	3.59		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
<b>Nuno Fonseca</b>		100 MB(84)	2009-05-03	16.83	N	Olimpico Jovem Regional INI	Pista Prof. Moniz Pereira

<b>INICIADO - M</b>	<b>TP</b>	<b>Prova</b>	<b>Data</b>	<b>Marca</b>	<b>CI</b>	<b>Competição</b>	<b>Pista</b>
<b>Nuno Fonseca</b>		60 MB(84)	2009-01-10	11.22		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
		Comprimento	2009-05-03	4.79	N	Olimpico Jovem Regional INI	Pista Prof. Moniz Pereira
		Comprimento	2009-01-10	4.44		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
		Peso(4)	2009-01-10	8.10		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
		Peso(4)	2009-05-02	7.95		Olimpico Jovem Regional INI	Pista Prof. Moniz Pereira
		Triatlo	2009-01-10	986		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
<b>Pedro Assis</b>		100 MB(84)	2009-05-03	15.71	N	Olimpico Jovem Regional INI	Pista Prof. Moniz Pereira
		100 MB(84)	2009-04-06	16.02		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
		100 MB(84)	2009-06-10	16.30	N	Meeting Jovem da AAL	Estádio do Inatel
		1000 M	2009-04-06	3 18.10		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
		250 M	2009-06-10	32.98		Meeting Jovem da AAL	Estádio do Inatel
		80 M	2009-05-02	9.81	N	Olimpico Jovem Regional INI	Pista Prof. Moniz Pereira
		80 M	2009-04-05	10.10		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
		Altura	2009-04-06	1.60		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
		Altura	2009-05-02	1.58		Olimpico Jovem Regional INI	Pista Prof. Moniz Pereira
		Comprimento	2009-04-05	4.75		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
		Dardo(600)	2009-04-05	29.35		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
		Heptatlo	2009-04-06	2979		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
		Peso(4)	2009-04-06	7.78		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
		Vara	2009-06-13	3.10	3 RP RC	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
<b>Viriato Afonso</b>							

## JUVENIL - M

### Antonio Gomes

TP	Prova	Data	Marca	CI	Competição	Pista
	200 M	2009-06-26	25.03	RP	ISF	Talin
	4x300 M	2009-06-13	2 53.11	4	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
	4x400 M	2009-07-20	3 37.93		RC FISEC	Est. Municipal de Lagos
	60 MB(91)	2009-01-10	11.43	RP	Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
	Altura	2009-05-30	1.80	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pista Carla Sacramento
	Altura	2009-05-23	1.75		Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo S
	Altura	2009-07-21	1.75		FISEC	Est. Municipal de Lagos
	Altura	2009-04-29	1.70		Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento
	Altura	2009-06-26	1.70		ISF	Talin
	Altura	2009-01-10	1.65		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
	Comprimento	2009-07-19	6.34	RP	FISEC	Est. Municipal de Lagos
	Comprimento	2009-06-13	6.17 N	7	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
	Comprimento	2009-05-24	6.11		Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo S
	Comprimento	2009-05-02	5.99		Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira
	Comprimento	2009-04-29	5.95	5	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento
	Comprimento	2009-06-10	5.93		Meeting Jovem da AAL	Estádio do Inatel
	Comprimento	2008-12-20	5.38		Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário
	Peso(5)	2009-01-10	7.47	RP	Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
	Triatlo	2009-01-10	1143	RP	Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário

### Bruno Correia

	1500 M	2009-04-29	4 47.32		Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento
	1500 M	2009-06-13	5 05.54		Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
	4x300 M	2009-06-13	2 53.11	4	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
	600 M	2008-12-20	1 36.48		Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário
	800 M	2009-07-19	2 13.20		FISEC	Est. Municipal de Lagos
	800 M	2009-05-03	2 17.92		Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira
	Altura	2009-01-10	1.25		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
	Peso(5)	2009-01-10	7.09		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
	Triatlo	2009-01-10	531		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário

### Francisco Casegas

	100 M	2009-04-29	11.0	3	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento
	100 M	2009-07-11	11.07	RP RC	Camp. Nacional de Juniores	Est. Universitário
	100 M	2009-06-13	11.10 N	1	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
	100 M	2009-07-19	11.20		FISEC	Est. Municipal de Lagos
	100 M	2009-05-17	11.21		Olimpico Jovem Nacional	Est. Municipal Albufeira
	100 M	2009-05-02	11.21 N		Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira
	100 M	2009-05-30	11.47		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pista Carla Sacramento
	100 M	2009-05-23	11.63	3	Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo S
	200 M	2009-06-14	23.48	1	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
	200 M	2009-07-21	23.59		FISEC	Est. Municipal de Lagos
	200 M	2009-05-30	24.04		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pista Carla Sacramento

<b>JUVENIL - M</b>		<b>TP</b>	<b>Prova</b>	<b>Data</b>	<b>Marca</b>	<b>CI</b>	<b>Competição</b>	<b>Pista</b>
<b>Francisco Casegas</b>	<b>PC</b>	200 M	2009-01-31	24.40			Camp. Nacional de Clubes (Apu	Expocentro
		4x100 M	2009-05-23	43.70			RC Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo S
		4x100 M	2009-07-22	44.11			FISEC	Est. Municipal de Lagos
		4x100 M	2009-05-30	44.50			Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pista Carla Sacramento
		4x100 M	2009-07-11	44.71			Camp. Nacional de Juniores	Est. Universitário
		4x100 M	2009-05-17	44.83			Olimpico Jovem Nacional	Est. Municipal Albufeira
		4x100 M	2009-04-29	44.92			Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento
		4x100 M	2009-06-13	45.59	1		Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
		4x100 M	2009-05-03	45.7	N	1	Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira
	<b>PC</b>	60 M	2009-02-21	7.19			Meeting Cidade de Pombal	Expocentro
		60 M	2008-11-29	7.20	N		Provas de Pista Jovem	Est. Universitário
	<b>PC</b>	60 M	2010-07-10	7.25		RP	Camp. Distrital Juvenis-PC	Expocentro
		60 M	2009-01-17	7.30			Camp. Regional de Inverno	Est. Universitário
	<b>PC</b>	60 M	2009-01-31	7.31			Camp. Nacional de Clubes (Apu	Expocentro
		60 M	2009-01-04	7.36			Provas de Preparação	Est. Universitário
		Altura	2009-05-23	1.65			Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo S
		Altura	2009-04-29	1.60			Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento
		Comprimento	2009-06-10	6.27		RP	Meeting Jovem da AAL	Estádio do Inatel
		Comprimento	2009-01-04	6.12			Provas de Preparação	Est. Universitário
		Comprimento	2009-01-18	6.12			Camp. Regional de Inverno	Est. Universitário
		<b>PC</b> Comprimento	2008-12-06	5.96			Camp. Distrital Juvenis-PC	Expocentro
		Comprimento	2009-06-26	5.83			ISF	Talin
		Comprimento	2009-05-02	5.78	N		Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira
		Comprimento	2008-12-20	5.64			Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário
		Disco(1.5)	2009-02-14	23.22			Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário
		Tripla	2009-06-13	12.45	6		Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
<b>João Martins</b>		100 M	2009-04-05	11.45		RP	Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
		100 MB(91)	2009-04-29	13.74	1		Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento
		100 MB(91)	2009-05-23	14.08	1		Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo S
		1000 M	2009-04-05	3 02.10			Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
		110 MB	2009-05-30	16.63			Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pista Carla Sacramento
		110 MB(1)	2009-07-12	15.77			Camp. Nacional de Juniores	Est. Universitário
		110 MB(91)	2009-05-02	14.52	N		Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira
		110 MB(91)	2009-05-16	14.90			Olimpico Jovem Nacional	Est. Municipal Albufeira
		110 MB(91)	2009-07-22	14.90			FISEC	Est. Municipal de Lagos
		110 MB(91)	2009-04-06	14.92	N		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
		110 MB(91)	2009-06-13	14.92	N	1	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
		300 M	2009-04-05	37.57			Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
		4x100 M	2009-05-23	43.70		RC	Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo S
		4x100 M	2009-07-22	44.11			FISEC	Est. Municipal de Lagos

JUVENIL - M		TP	Prova	Data	Marca	CI	Competição	Pista
João Martins			4x100 M	2009-05-30	44.50		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pista Carla Sacramento
			4x100 M	2009-07-11	44.71		Camp. Nacional de Juniores	Est. Universitário
			4x100 M	2009-05-17	44.83		Olimpico Jovem Nacional	Est. Municipal Albufeira
			4x100 M	2009-04-29	44.92		Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento
			4x100 M	2009-05-03	45.7	N 1	Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira
			60 M	2009-02-14	7.34		Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário
			60 M	2009-01-17	7.38		Camp. Regional de Inverno	Est. Universitário
			60 M	2008-11-29	7.39	N	Provas de Pista Jovem	Est. Universitário
		PC	60 MB	2009-01-31	9.00		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Expocentro
			60 MB	2009-01-18	9.23		Camp. Regional de Inverno	Est. Universitário
PC	60 MB(91)	2009-02-07	8.56				Triatlo Tecnico Nacional	Alpiarça
	60 MB(91)	2008-12-20	8.61				Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário
	60 MB(91)	2009-01-10	8.65				Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
	Altura	2009-04-05	1.70				Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
	Altura	2009-01-10	1.70				Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
PC	Altura	2009-02-07	1.65				Triatlo Tecnico Nacional	Alpiarça
	Comprimento	2009-05-02	6.65	N 2			Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira
	Comprimento	2009-06-10	6.62		RP		Meeting Jovem da AAL	Estádio do Inatel
	Comprimento	2009-05-24	6.54	N 1			Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo S
	Comprimento	2009-06-13	6.52	N 2			Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
	Comprimento	2009-04-29	6.47	1			Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento
	Comprimento	2009-06-26	6.47				ISF	Talin
	Comprimento	2009-01-18	6.30				Camp. Regional de Inverno	Est. Universitário
	Comprimento	2009-05-30	6.26				Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pista Carla Sacramento
PC	Comprimento	2009-01-31	6.24				Camp. Nacional de Clubes (Apu	Expocentro
	Comprimento	2009-07-19	6.23				FISEC	Est. Municipal de Lagos
	Comprimento	2009-05-16	6.19				Olimpico Jovem Nacional	Est. Municipal Albufeira
	Comprimento	2009-04-05	6.16				Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
	Comprimento	2008-12-20	6.12				Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário
	Comprimento	2009-07-11	6.02	N			Camp. Nacional de Juniores	Est. Universitário
	Dardo(700)	2009-05-03	41.56	1			Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira
	Dardo(700)	2009-05-17	39.74				Olimpico Jovem Nacional	Est. Municipal Albufeira
	Dardo(700)	2009-04-05	38.67		RP		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
	Dardo(700)	2009-06-13	36.34	2			Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
	Octatlo	2009-04-06	5132	1	RP RC		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
PC	Peso(5)	2009-02-07	11.26				Triatlo Tecnico Nacional	Alpiarça
	Peso(5)	2009-04-05	10.95				Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
	Peso(5)	2009-01-10	9.42				Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
	Triatlo	2009-01-10	1820		RP		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
	Triplo	2009-07-20	13.68		RP		FISEC	Est. Municipal de Lagos
	Triplo	2009-06-13	12.92	2			Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira

<b>JUVENIL - M</b>	<b>TP</b>	<b>Prova</b>	<b>Data</b>	<b>Marca</b>	<b>CI</b>	<b>Competição</b>	<b>Pista</b>
<b>Luis Fernandes</b>		1500 M	2009-05-24	4 11.8		Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo S
		1500 M	2009-04-29	4 23.78	1	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento
		3000 M	2009-07-22	9 16.76	RP RC	FISEC	Est. Municipal de Lagos
		4x400 M	2009-07-20	3 37.93	RC	FISEC	Est. Municipal de Lagos
		800 M	2009-07-21	2 00.39		FISEC	Est. Municipal de Lagos
<b>Miguel Calado</b>		100 M	2009-04-29	11.8	6	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento
		100 M	2009-06-13	11.90 N	8	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
		100 M	2009-07-19	11.93		FISEC	Est. Municipal de Lagos
		100 M	2009-05-23	12.11	7	Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo S
		4x100 M	2009-05-23	43.70	RC	Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo S
		4x100 M	2009-07-22	44.11		FISEC	Est. Municipal de Lagos
		4x100 M	2009-05-30	44.50		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pista Carla Sacramento
		4x100 M	2009-07-11	44.71		Camp. Nacional de Juniores	Est. Universitário
		4x100 M	2009-04-29	44.92		Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento
		4x100 M	2009-06-13	45.59	1	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
		Comprimento	2008-12-20	5.36		Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário
		Dardo(700)	2009-07-20	30.76		FISEC	Est. Municipal de Lagos
		Peso(5)	2009-05-23	11.23	5	Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo S
		Peso(5)	2009-04-29	10.91		Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento
		Peso(5)	2009-07-21	10.63		FISEC	Est. Municipal de Lagos
		Peso(5)	2009-06-26	10.24		ISF	Talin
		Peso(5)	2009-06-13	10.20	5	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
<b>Pedro Abreu</b>		1500 M	2009-05-24	4 26.9		Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo S
		1500 M	2009-04-29	4 29.10	4	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento
		1500 M	2009-06-10	4 29.85		Meeting Jovem da AAL	Estádio do Inatel
	PC	1500 M	2009-01-31	4 30.00		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Expocentro
		1500 M	2009-06-13	4 33.71	8	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
		1500 M	2009-05-30	4 40.04		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pista Carla Sacramento
		2000 M OBS	2009-07-21	7 06.55		FISEC	Est. Municipal de Lagos
		300 M	2009-05-02	39.43		Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira
		4x400 M	2009-07-20	3 37.93	RC	FISEC	Est. Municipal de Lagos
		4x400 M	2009-05-30	3 46.30		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pista Carla Sacramento
		60 MB(91)	2009-01-10	12.06		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
		600 M	2008-12-20	1 33.86		Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário
		800 M	2009-06-13	2 04.62	6	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
		800 M	2009-07-19	2 06.24		FISEC	Est. Municipal de Lagos
		800 M	2009-05-03	2 07.86		Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira
		800 M	2009-06-26	2 08.24		ISF	Talin
		Altura	2009-01-10	1.30		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário



<b>JUVENIL - M</b>	<b>TP</b>	<b>Prova</b>	<b>Data</b>	<b>Marca</b>	<b>CI</b>	<b>Competição</b>	<b>Pista</b>
<b>Pedro Abreu</b>		Peso(5)	2009-01-10	6.47		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
		Triatlo	2009-01-10	745		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
<b>Ricardo Gonçalves</b>		100 M	2009-04-29	12.3		Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento
		300 M	2009-05-02	39.68		Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira
		4x400 M	2009-05-30	3 46.30		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pista Carla Sacramento
	<b>PC</b>	4x400 M	2009-01-31	3 46.77		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Expocentro
		60 MB(91)	2009-01-10	11.42		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
		Altura	2009-01-10	1.35		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
		Comprimento	2009-05-02	5.30		Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira
		Comprimento	2009-04-29	5.22		Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento
		Comprimento	2009-01-18	4.46		Camp. Regional de Inverno	Est. Universitário
		Peso(5)	2009-01-10	8.06		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
		Triatlo	2009-01-10	957	RP	Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
<b>Ricardo Moreira</b>		100 M	2009-04-05	12.17		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
		100 M	2009-05-03	12.28	N	Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira
		100 M	2009-04-29	12.3		Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento
		100 M	2009-07-19	12.33		FISEC	Est. Municipal de Lagos
		1000 M	2009-04-05	3 14.53		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
		110 MB(91)	2009-06-13	19.02	N	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
		110 MB(91)	2009-04-06	19.02		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
		300 M	2009-04-05	41.15		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
		300 MB	2009-06-13	46.65		Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
		4x100 M	2009-06-13	45.59	1	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
		4x100 M	2009-05-03	45.7	N 1	Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira
		4x300 M	2009-06-13	2 53.11	4	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
		60 M	2009-02-14	7.68		Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário
		60 MB(91)	2009-01-10	10.18		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
		Altura	2009-04-05	1.50		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
		Altura	2009-01-10	1.40		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
		Comprimento	2009-04-29	5.84		Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento
		Comprimento	2009-05-02	5.70		Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira
		Comprimento	2009-04-05	5.70		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
		Octatlo	2009-04-06	3395	RP	Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
		Peso(5)	2009-04-05	8.46		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
		Peso(5)	2009-01-10	7.57		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
		Triatlo	2009-01-10	1165	RP	Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
<b>Ruben Rodrigues</b>		100 M	2009-05-03	12.30	N	Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira
		4x400 M	2009-05-30	3 46.30		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pista Carla Sacramento



<b>JUVENIL - M</b>		<b>TP</b>	<b>Prova</b>	<b>Data</b>	<b>Marca</b>	<b>CI</b>	<b>Competição</b>	<b>Pista</b>
<b>Ruben Rodrigues</b>			60 MB(91)	2009-01-10	11.98		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
			Altura	2009-01-10	1.40		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
			Comprimento	2009-05-02	4.62		Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira
			Peso(5)	2009-01-10	7.27		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
			Triatlo	2009-01-10	869	RP	Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
<b>Tiago Carvalho</b>			100 M	2009-04-05	11.57 N		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
			100 M	2009-05-16	11.68	RP	JOMA Jovem	Est. Real Massama
			100 MB(91)	2009-04-29	14.01	2	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento
			100 MB(91)	2009-05-23	14.29	2	Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo S
			1000 M	2009-04-05	3 09.03		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
			110 MB(1)	2009-07-11	16.21	RP	Camp. Nacional de Juniores	Est. Universitário
			110 MB(91)	2009-05-02	14.89 N		Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira
			110 MB(91)	2009-07-22	15.03		FISEC	Est. Municipal de Lagos
			110 MB(91)	2009-04-06	15.56		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
			200 M	2009-01-18	23.91		Camp. Regional de Inverno	Est. Universitário
			300 M	2009-05-02	36.90	RP RC	Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira
			300 M	2009-06-10	37.37		Meeting Jovem da AAL	Estádio do Inatel
			300 M	2009-04-05	37.43		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
			300 M	2009-06-13	38.05	2	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
			300 MB	2009-06-13	41.66	1	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
		PC	400 M	2009-01-31	55.02		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Expocentro
			400 MB	2009-05-30	62.64	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pista Carla Sacramento
			400 MB(84)	2009-07-19	59.34		FISEC	Est. Municipal de Lagos
			4x100 M	2009-05-23	43.70	RC	Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo S
			4x100 M	2009-07-22	44.11		FISEC	Est. Municipal de Lagos
			4x100 M	2009-05-30	44.50		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pista Carla Sacramento
			4x100 M	2009-07-11	44.71		Camp. Nacional de Juniores	Est. Universitário
			4x100 M	2009-04-29	44.92		Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento
			4x100 M	2009-06-13	45.59	1	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
			4x100 M	2009-05-03	45.7 N	1	Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira
			4x400 M	2009-07-20	3 37.93	RC	FISEC	Est. Municipal de Lagos
		PC	4x400 M	2009-01-31	3 46.77		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Expocentro
			60 M	2008-11-29	7.52 N		Provas de Pista Jovem	Est. Universitário
			60 M	2009-01-17	7.58		Camp. Regional de Inverno	Est. Universitário
			60 MB(91)	2008-12-20	8.78		Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário
			60 MB(91)	2009-01-10	9.14		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
			Altura	2009-04-05	1.58		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
			Altura	2009-01-10	1.55		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
			Comprimento	2008-12-20	5.85		Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário
			Comprimento	2009-04-05	5.54		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário

<b>JUVENIL - M</b>		<b>TP</b>	<b>Prova</b>	<b>Data</b>	<b>Marca</b>	<b>CI</b>	<b>Competição</b>	<b>Pista</b>
<b>Tiago Carvalho</b>			Dardo(700)	2009-04-05	34.75		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
			Octatlo	2009-04-06	4596	2 RP	Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
			Peso(5)	2009-04-29	12.21		Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento
			Peso(5)	2009-05-23	11.53	3	Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo S
			Peso(5)	2009-05-03	11.09	N	Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira
			Peso(5)	2009-06-26	10.74		ISF	Talin
			Peso(5)	2009-06-13	10.45	4	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
			Peso(5)	2009-04-05	9.33		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário
			Peso(5)	2009-01-10	9.10		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
			Triatlo	2009-01-10	1572	RP	Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
<b>Tomas Abreu</b>			100 M	2009-05-03	12.32	N	Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira
			Altura	2009-01-10	1.30		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
			Peso(5)	2009-01-10	7.78		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
			Triatlo	2009-01-10	603		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário

# RESULTADOS POR ATLETA 2008-2009

<b>JUNIOR - M</b>		<b>TP</b>	<b>Prova</b>	<b>Data</b>	<b>Marca</b>	<b>CI</b>	<b>Competição</b>	<b>Pista</b>
<b>Claudio Freixo</b>			Peso(6)	2008-12-20	11.27	RP	Provas de Preparação	Est. Universitário
<b>Francisco Casegas</b>		<b>PC</b>	60 M	2009-01-24	7.19	RP RC	Camp. Nacional de Juniores-PC	Nave Desportiva de Espin
<b>Miguel Carvalho</b>			400 M	2009-01-17	52.94		Camp. Regional de Inverno	Est. Universitário
			400 M	2009-05-30	52.98	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pista Carla Sacramento
			400 M	2009-06-27	53.01		Camp. Regional de Sub-23	Estádio do Inatel
			400 M	2009-06-24	53.49		Camp. Regional de Juniores	Pista Prof. Moniz Pereira
			400 M	2009-01-04	54.41		Provas de Preparação	Est. Universitário
			4x400 M	2009-05-30	3 46.30		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pista Carla Sacramento
		<b>PC</b>	4x400 M	2009-01-31	3 46.77		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Expocentro
			800 M	2009-05-30	2 02.77		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pista Carla Sacramento
			800 M	2009-01-10	2 03.52		Camp. Regional de Inverno	Est. Universitário
		<b>PC</b>	800 M	2009-01-31	2 04.36		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Expocentro
			800 M	2009-06-24	2 05.12		Camp. Regional de Juniores	Pista Prof. Moniz Pereira
			800 M	2009-01-18	2 06.02		Camp. Regional de Inverno	Est. Universitário
			Milha	2008-12-20	4 50.48	RP RC	Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário

# RESULTADOS POR ATLETA 2008-2009

<b>SUB-23 - M</b>		<b>TP</b>	<b>Prova</b>	<b>Data</b>	<b>Marca</b>	<b>CI</b>	<b>Competição</b>	<b>Pista</b>
<b>David Polido</b>	<b>PC</b>		Altura	2009-01-31	1.77		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Expocentro
			Altura	2009-01-17	1.73		Camp. Regional de Inverno	Est. Universitário
	<b>PC</b>		Triplo	2009-01-31	12.61		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Expocentro
			Triplo	2009-05-30	12.44		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pista Carla Sacramento
<b>Gonçalo Gonçalves</b>			Dardo	2009-05-30	38.63	RP RC	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pista Carla Sacramento
			Peso	2009-05-30	10.92	RP RC	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pista Carla Sacramento
	<b>PC</b>		Peso	2009-01-31	10.39		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Expocentro



# RESULTADOS POR ATLETA 2008-2009

SENIOR - M		TP	Prova	Data	Marca	Cl	Competição	Pista
Paulo Mota		PC	4x400 M	2009-01-31	3 46.77		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Expocentro