

RESULTADOS POR PROVA 2008-2009

FEMININOS

	Marca	TP	Data	Atleta	Escalão	Cl	Competição	Pista	Local
60 M	7.93	PC	2009-02-21	Joana Vitorino	JUVENIL	RP RC	Meeting Cidade de Pombal	Expocentro	Pombal
	7.96	PC	2009-01-24	Joana Vitorino	JUVENIL		Camp. Nacional de Juniores-PC	Nave Desportiva de Espinho	Espinho
	8.08		2008-11-29	Joana Vitorino	JUVENIL		Provas de Pista Jovem	Est. Universitário	Lisboa
	8.12		2009-01-17	Joana Vitorino	JUVENIL		Camp. Regional de Inverno	Est. Universitário	Lisboa
	8.13	N	2008-11-29	Stenia Betuncal	JUVENIL		Provas de Pista Jovem	Est. Universitário	Lisboa
	8.13		2009-02-14	Joana Vitorino	JUVENIL		Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário	Lisboa
	8.16		2009-02-14	Stenia Betuncal	JUVENIL		Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário	Lisboa
	8.28		2009-02-14	Ines Neves	INICIADO		Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário	Lisboa
	8.44		2009-02-14	Teresa Carvalho	INICIADO		Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário	Lisboa
	8.58		2008-12-20	Vanessa Prates	JUNIOR		Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário	Lisboa
	8.66		2009-01-17	Vanessa Marques	JUNIOR		Camp. Regional de Inverno	Est. Universitário	Lisboa
	8.87		2009-02-14	Teresa Alves	INICIADO		Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário	Lisboa
	9.58		2008-11-29	Erica Carvalho	JUVENIL		Provas de Pista Jovem	Est. Universitário	Lisboa
	9.78		2009-04-05	Mariana Casegas	INFANTIL	RP	Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
80 M	10.40	N	2009-05-02	Ines Neves	INICIADO		Olimpico Jovem Regional INI	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	10.52		2009-06-10	Teresa Carvalho	INICIADO	RP	Meeting Jovem da AAL	Estádio do Inatel	Lisboa
	10.55		2009-06-10	Ines Neves	INICIADO	RP	Meeting Jovem da AAL	Estádio do Inatel	Lisboa
	10.57	N	2009-04-05	Ines Neves	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	10.72		2009-05-02	Soraya Betuncal	INICIADO		Olimpico Jovem Regional INI	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	10.73		2009-04-06	Teresa Carvalho	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	11.33		2009-05-02	Teresa Alves	INICIADO		Olimpico Jovem Regional INI	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	11.57	N	2009-04-05	Teresa Alves	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
100 M	12.3		2009-04-29	Joana Vitorino	JUVENIL	1	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
	12.55	N	2009-07-25	Joana Vitorino	JUVENIL		Campeonato de Portugal	Pista Carla Sacramento	Seixal

RESULTADOS POR PROVA 2008-2009

FEMININOS

	Marca	TP	Data	Atleta	Escalão	Cl	Competição	Pista	Local
100 M	12.58	N	2009-07-11	Joana Vitorino	JUVENIL		Camp. Nacional de Juniores	Est. Universitário	Lisboa
	12.62		2009-06-13	Joana Vitorino	JUVENIL	3 RP RC	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	12.64	N	2009-05-02	Joana Vitorino	JUVENIL		Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	12.74		2009-06-28	Joana Vitorino	JUVENIL		ISF	Talin	Talin
	12.75		2009-06-10	Joana Vitorino	JUVENIL		Meeting Aniversário da AAL	Estádio do Inatel	Lisboa
	12.79	N	2009-05-03	Stenia Betuncal	JUVENIL		Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	12.8		2009-04-29	Ines Neves	INICIADO	4	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
	12.84		2009-06-13	Ines Neves	INICIADO	4 RP RC	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	12.93		2009-05-23	Joana Vitorino	JUVENIL		Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúb	Setúbal
	12.96		2009-07-19	Stenia Betuncal	JUVENIL		FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
	12.97		2009-07-19	Joana Vitorino	JUVENIL		FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
	13.16		2009-06-26	Ines Neves	INICIADO		ISF	Talin	Talin
	13.20		2009-07-19	Teresa Carvalho	INICIADO		FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
	13.26		2009-05-23	Ines Neves	INICIADO		Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúb	Setúbal
	14.93		2009-06-26	Ines Marques	JUVENIL		ISF	Talin	Talin
200 M	26.36		2009-06-14	Joana Vitorino	JUVENIL	1 RP RC	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	26.73		2009-04-05	Stenia Betuncal	JUVENIL	RP	Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	26.73		2009-07-21	Joana Vitorino	JUVENIL		FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
	27.30		2009-04-05	Joana Vitorino	JUVENIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	30.08		2009-04-05	Rita Gomes	JUVENIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
300 M	42.73		2009-05-02	Stenia Betuncal	JUVENIL	RP RC	Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	46.44		2008-12-20	Vanessa Prates	JUNIOR		Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário	Lisboa
	46.71		2009-06-13	Soraya Betuncal	INICIADO	5	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa

RESULTADOS POR PROVA 2008-2009

FEMININOS

	Marca	TP	Data	Atleta	Escalão	Cl	Competição	Pista	Local
600 M	1 49.27		2008-12-20	Rita Gomes	JUVENIL		Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário	Lisboa
800 M	2 22.41		2009-07-21	Rita Gomes	JUVENIL	RP	FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
	2 25.15		2009-06-27	Rita Gomes	JUVENIL		ISF	Talin	Talin
	2 27.23		2009-06-10	Rita Gomes	JUVENIL		Meeting Jovem da AAL	Estádio do Inatel	Lisboa
	2 29.53		2009-06-13	Rita Gomes	JUVENIL	3	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	2 32.44		2009-05-03	Rita Gomes	JUVENIL		Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	2 34.55		2009-01-18	Rita Gomes	JUVENIL		Camp. Regional de Inverno	Est. Universitário	Lisboa
	2 39.29		2009-04-05	Rita Gomes	JUVENIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	2 42.68		2009-04-05	Stenia Betuncal	JUVENIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	2 47.14		2009-02-14	Teresa Alves	INICIADO		Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário	Lisboa
	2 56.63		2009-04-05	Joana Vitorino	JUVENIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	2 58.28		2009-04-05	Teresa Alves	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	3 07.85		2009-04-05	Ines Neves	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	3 13.37		2009-07-19	Debora Carvalho	JUVENIL		FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
	3 13.68		2009-04-06	Teresa Carvalho	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
1500 M	5 12.92		2009-07-22	Rita Gomes	JUVENIL		FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
	5 18.75		2009-04-29	Rita Gomes	JUVENIL	3	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
	5 48.71		2009-04-29	Debora Carvalho	JUVENIL	5	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
60 MB	9.90		2009-01-18	Stenia Betuncal	JUVENIL	3	Camp. Regional de Inverno	Est. Universitário	Lisboa
60 MB(76)	9.11	PC	2009-02-07	Stenia Betuncal	JUVENIL	RP RC	Triatlo Tecnico Nacional	Alpiarça	Alpiarça
	9.60		2009-01-10	Stenia Betuncal	JUVENIL		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	10.24		2009-01-10	Joana Vitorino	JUVENIL		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa

RESULTADOS POR PROVA 2008-2009

FEMININOS

Marca	TP	Data	Atleta	Escalão	Cl	Competição	Pista	Local
60 MB(76)								
11.61		2009-01-10	Diana Vale	JUVENIL		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
12.00		2009-01-10	Teresa Carvalho	INICIADO		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
12.17		2009-01-10	Teresa Alves	INICIADO		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
12.60		2009-01-10	Soraya Betuncal	INICIADO		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
13.79		2009-01-10	Ines Neves	INICIADO		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
80 MB(84)								
13.25	N	2009-05-03	Teresa Carvalho	INICIADO		Olimpico Jovem Regional INI	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
15.08	N	2009-05-03	Teresa Alves	INICIADO		Olimpico Jovem Regional INI	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
80 MB(76)								
11.93		2009-04-29	Stenia Betuncal	JUVENIL	1	RP RC Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
12.25		2009-05-23	Stenia Betuncal	JUVENIL		Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúb	Setúbal
12.76		2009-06-10	Teresa Carvalho	INICIADO		Meeting Jovem da AAL	Estádio do Inatel	Lisboa
13.28	N	2009-04-05	Teresa Carvalho	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
13.51		2009-04-29	Diana Vale	JUVENIL	4	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
13.84		2009-05-23	Diana Vale	JUVENIL		Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúb	Setúbal
14.61		2009-04-05	Teresa Alves	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
14.72		2009-04-29	Teresa Alves	INICIADO	6	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
15.00		2009-05-23	Teresa Alves	INICIADO		Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúb	Setúbal
16.84	N	2009-04-05	Ines Neves	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
100 MB								
14.76		2009-07-12	Stenia Betuncal	JUVENIL		RP RC Camp. Nacional de Juniores	Est. Universitário	Lisboa
15.53	N	2009-01-01	Stenia Betuncal	JUVENIL	1	Campeonato de Portugal	Pista Carla Sacramento	Seixal
15.95		2009-06-10	Stenia Betuncal	JUVENIL		Meeting Aniversário da AAL	Estádio do Inatel	Lisboa
100 MB(76)								
14.57		2009-07-21	Stenia Betuncal	JUVENIL		RP RC FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
14.58		2009-06-28	Stenia Betuncal	JUVENIL		RP RC ISF	Talin	Talin

RESULTADOS POR PROVA 2008-2009

FEMININOS

	Marca	TP	Data	Atleta	Escalão	Cl	Competição	Pista	Local
100 MB(76)	14.88	N	2009-06-13	Stenia Betuncal	JUVENIL	1	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	15.01		2009-05-02	Stenia Betuncal	JUVENIL		Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	15.15		2009-05-16	Stenia Betuncal	JUVENIL		Olimpico Jovem Nacional	Est. Municipal Albufeira	Albufeira
	15.30		2009-04-05	Stenia Betuncal	JUVENIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	17.20		2009-07-21	Diana Vale	JUVENIL		FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
	17.37	N	2009-06-13	Diana Vale	JUVENIL	4	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	17.41	N	2009-06-28	Diana Vale	JUVENIL		ISF	Talin	Talin
	17.44		2009-04-05	Joana Vitorino	JUVENIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
250 MB(76)	41.47		2009-06-06	Teresa Carvalho	INICIADO	RP RC	Camp. Regional de Iniciados	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
300 MB	48.34		2009-07-21	Teresa Carvalho	INICIADO		FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
Altura	1.61		2009-05-23	Joana Vitorino	JUVENIL	RP	Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúb	Setúbal
	1.58		2009-06-13	Joana Vitorino	JUVENIL	1	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	1.54		2009-04-05	Joana Vitorino	JUVENIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	1.54		2009-07-12	Joana Vitorino	JUVENIL		Camp. Nacional de Juniores	Est. Universitário	Lisboa
	1.53		2009-01-17	Joana Vitorino	JUVENIL	1	Camp. Regional de Inverno	Est. Universitário	Lisboa
	1.53		2009-01-01	Joana Vitorino	JUVENIL		Campeonato de Portugal	Pista Carla Sacramento	Seixal
	1.53		2009-06-27	Joana Vitorino	JUVENIL		ISF	Talin	Talin
	1.52		2009-05-02	Teresa Carvalho	INICIADO	RP	Olimpico Jovem Regional INI	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	1.51		2009-04-29	Joana Vitorino	JUVENIL	2	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
	1.50		2009-05-23	Teresa Carvalho	INICIADO		Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúb	Setúbal
	1.50		2009-06-13	Teresa Carvalho	INICIADO	3	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	1.46		2008-12-20	Joana Vitorino	JUVENIL		Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário	Lisboa
	1.45		2009-04-05	Teresa Carvalho	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa

RESULTADOS POR PROVA 2008-2009

FEMININOS

	Marca	TP	Data	Atleta	Escalão	Cl	Competição	Pista	Local
Altura	1.45		2009-01-10	Joana Vitorino	JUVENIL		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	1.41	PC	2009-02-07	Stenia Betuncal	JUVENIL		Triatlo Tecnico Nacional	Alpiarça	Alpiarça
	1.40		2009-04-29	Teresa Carvalho	INICIADO	5	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
	1.40		2009-04-05	Stenia Betuncal	JUVENIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	1.40		2009-01-10	Stenia Betuncal	JUVENIL		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	1.40		2009-06-13	Rita Gomes	JUVENIL	5	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	1.40		2009-06-27	Rita Gomes	JUVENIL		ISF	Talin	Talin
	1.35		2009-04-05	Rita Gomes	JUVENIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	1.35		2009-01-10	Diana Vale	JUVENIL		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	1.30		2009-01-10	Rita Gomes	JUVENIL		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	1.25		2009-04-05	Ines Neves	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	1.25		2009-04-05	Teresa Alves	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
Comprimento	5.64		2009-06-27	Stenia Betuncal	JUVENIL	RP RC	ISF	Talin	Talin
	5.58		2009-07-21	Stenia Betuncal	JUVENIL		FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
	5.45	PC	2009-01-24	Stenia Betuncal	JUVENIL		Camp. Nacional de Juniores-PC	Nave Desportiva de Espinho	Espinho
	5.45		2009-01-01	Stenia Betuncal	JUVENIL	6	Campeonato de Portugal	Pista Carla Sacramento	Seixal
	5.42	N	2009-05-23	Stenia Betuncal	JUVENIL		Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúb	Setúbal
	5.40	N	2009-05-02	Joana Vitorino	JUVENIL		Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	5.36		2009-04-29	Stenia Betuncal	JUVENIL		Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
	5.25	N	2009-05-03	Teresa Carvalho	INICIADO		Olimpico Jovem Regional INI	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	5.22		2009-04-05	Stenia Betuncal	JUVENIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	5.19		2009-06-14	Teresa Carvalho	INICIADO	1	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	5.19		2009-06-14	Stenia Betuncal	JUVENIL	2	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	5.16		2009-01-17	Stenia Betuncal	JUVENIL		Camp. Regional de Inverno	Est. Universitário	Lisboa
	4.96	N	2009-05-23	Teresa Carvalho	INICIADO		Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúb	Setúbal

RESULTADOS POR PROVA 2008-2009

FEMININOS

	Marca	TP	Data	Atleta	Escalão	Cl	Competição	Pista	Local
Comprimento	4.89		2009-05-17	Teresa Carvalho	INICIADO		Olimpico Jovem Nacional	Est. Municipal Albufeira	Albufeira
	4.88		2009-06-27	Diana Vale	JUVENIL		ISF	Talin	Talin
	4.85		2009-04-06	Teresa Carvalho	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	4.82		2009-07-21	Diana Vale	JUVENIL		FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
	4.80		2009-04-05	Joana Vitorino	JUVENIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	4.70		2009-04-29	Teresa Carvalho	INICIADO		Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
	4.67		2009-01-17	Vanessa Marques	JUNIOR		Camp. Regional de Inverno	Est. Universitário	Lisboa
	4.63		2009-01-10	Teresa Carvalho	INICIADO		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	4.35	N	2009-05-03	Soraya Betuncal	INICIADO		Olimpico Jovem Regional INI	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	4.33		2009-05-03	Teresa Alves	INICIADO		Olimpico Jovem Regional INI	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	4.31		2009-01-10	Soraya Betuncal	INICIADO		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	4.22		2009-06-27	Ines Neves	INICIADO		ISF	Talin	Talin
	4.16		2009-04-06	Ines Neves	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	3.99		2009-07-21	Ines Neves	INICIADO		FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
	3.95		2009-01-10	Teresa Alves	INICIADO		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	3.89		2009-04-05	Rita Gomes	JUVENIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	3.85		2009-01-10	Ines Neves	INICIADO		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
Peso(3)	11.12		2009-07-22	Silvia Cassandra	JUVENIL		FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
	10.15		2009-01-10	Silvia Cassandra	JUVENIL		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	10.01		2009-04-29	Silvia Cassandra	JUVENIL	6	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
	9.97		2009-06-13	Silvia Cassandra	JUVENIL	5	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	9.76		2008-12-20	Silvia Cassandra	JUVENIL		Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário	Lisboa
	9.38		2009-06-27	Ines Marques	JUVENIL		ISF	Talin	Talin
	9.23		2009-07-22	Ines Marques	JUVENIL		FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
	9.19		2009-04-29	Ines Marques	JUVENIL	8	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal

RESULTADOS POR PROVA 2008-2009

FEMININOS

	Marca	TP	Data	Atleta	Escalão	Cl	Competição	Pista	Local
Peso(3)	9.16		2009-06-13	Ines Marques	JUVENIL	6	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	9.06		2009-01-10	Stenia Betuncal	JUVENIL		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	9.00		2009-06-10	Ines Marques	JUVENIL		Meeting Jovem da AAL	Estádio do Inatel	Lisboa
	8.87		2009-05-03	Ines Marques	JUVENIL		Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	8.47		2009-04-05	Stenia Betuncal	JUVENIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	8.44	PC	2009-02-07	Stenia Betuncal	JUVENIL		Triatlo Tecnico Nacional	Alpiarça	Alpiarça
	8.42		2009-05-03	Joana Silva	JUVENIL		Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	7.35		2009-01-10	Diana Vale	JUVENIL		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	6.59		2008-12-20	Joana Silva	JUVENIL		Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário	Lisboa
	6.58		2009-01-10	Joana Vitorino	JUVENIL		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	6.53		2009-01-10	Soraya Betuncal	INICIADO		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	6.48		2009-01-10	Teresa Alves	INICIADO		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	6.36		2009-04-06	Teresa Alves	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	6.26		2009-04-05	Rita Gomes	JUVENIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	6.23		2009-04-05	Joana Vitorino	JUVENIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	6.04		2009-01-10	Rita Gomes	JUVENIL		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	5.75		2009-04-06	Ines Neves	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	5.65		2009-01-10	Teresa Carvalho	INICIADO		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	5.59		2009-01-10	Ines Neves	INICIADO		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	5.48		2009-04-06	Teresa Carvalho	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
Peso(2)	5.22		2009-04-05	Mariana Casegas	INFANTIL	RP	Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
Disco	18.65		2009-07-21	Ines Marques	JUVENIL		FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
Disco(1.5)	10.58		2009-02-14	Stenia Betuncal	JUVENIL		Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário	Lisboa

RESULTADOS POR PROVA 2008-2009

FEMININOS

Marca	TP	Data	Atleta	Escalão	Cl	Competição	Pista	Local
Disco(1.5)	10.32	2009-02-14	Joana Vitorino	JUVENIL		Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário	Lisboa
Dardo	23.39	2009-07-20	Ines Marques	JUVENIL		FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
	20.14	2009-07-20	Silvia Cassandra	JUVENIL		FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
	18.59	2009-06-13	Ines Marques	JUVENIL	8	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	16.29	2009-04-05	Stenia Betuncal	JUVENIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	11.43	2009-04-05	Joana Vitorino	JUVENIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
Dardo(500)	14.02	2009-04-05	Teresa Alves	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	12.36	2009-04-05	Teresa Carvalho	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	9.26	2009-04-05	Ines Neves	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
Heptatlo	3861	2009-04-06	Stenia Betuncal	JUVENIL	2 RP RC	Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	3222	2009-04-06	Joana Vitorino	JUVENIL	4 RP	Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	3006	2009-04-05	Teresa Carvalho	INICIADO	RP	Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	2362	2009-04-05	Ines Neves	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	2200	2009-04-05	Teresa Alves	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	2089	2009-04-05	Rita Gomes	JUVENIL	RP	Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
Triatlo	1768	2009-01-10	Stenia Betuncal	JUVENIL		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	1542	2009-01-10	Joana Vitorino	JUVENIL		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	1258	2009-01-10	Diana Vale	JUVENIL		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	1094	2009-01-10	Teresa Carvalho	INICIADO		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	989	2009-01-10	Soraya Betuncal	INICIADO		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	958	2009-01-10	Teresa Alves	INICIADO		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	689	2009-01-10	Ines Neves	INICIADO		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa

RESULTADOS POR PROVA 2008-2009

FEMININOS

Marca	TP	Data	Atleta	Escalão	Cl	Competição	Pista	Local
Triatlo	683	2009-01-10	Rita Gomes	JUVENIL		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	539	2009-01-10	Silvia Cassandra	JUVENIL		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
4x100 M	48.73	2009-05-17	Joana Vitorino	JUVENIL		Olimpico Jovem Nacional	Est. Municipal Albufeira	Albufeira
	48.73	2009-05-17	Stenia Betuncal	JUVENIL		Olimpico Jovem Nacional	Est. Municipal Albufeira	Albufeira
	49.52	2009-05-23	Stenia Betuncal	JUVENIL		RC Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúb	Setúbal
	49.52	2009-05-23	Ines Neves	INICIADO		RC Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúb	Setúbal
	49.52	2009-05-23	Diana Vale	JUVENIL		RC Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúb	Setúbal
	49.52	2009-05-23	Joana Vitorino	JUVENIL		RC Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúb	Setúbal
	50.09	2009-07-22	Joana Vitorino	JUVENIL		FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
	50.09	2009-07-22	Ines Neves	INICIADO		FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
	50.09	2009-07-22	Diana Vale	JUVENIL		FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
	50.09	2009-07-22	Stenia Betuncal	JUVENIL		FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
	50.44	2009-07-11	Joana Vitorino	JUVENIL		Camp. Nacional de Juniores	Est. Universitário	Lisboa
	50.44	2009-07-11	Stenia Betuncal	JUVENIL		Camp. Nacional de Juniores	Est. Universitário	Lisboa
	50.44	2009-07-11	Diana Vale	JUVENIL		Camp. Nacional de Juniores	Est. Universitário	Lisboa
	50.44	2009-07-11	Vanessa Marques	JUNIOR		Camp. Nacional de Juniores	Est. Universitário	Lisboa
	50.58	2009-04-29	Ines Neves	INICIADO		Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
	50.58	2009-04-29	Diana Vale	JUVENIL		Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
	50.58	2009-04-29	Stenia Betuncal	JUVENIL		Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
	50.58	2009-04-29	Joana Vitorino	JUVENIL		Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
	50.68	2009-06-13	Ines Neves	INICIADO	1	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	50.68	2009-06-13	Stenia Betuncal	JUVENIL	1	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	50.68	2009-06-13	Diana Vale	JUVENIL	1	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	50.68	2009-06-13	Teresa Carvalho	INICIADO	1	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	50.88	2009-05-03	Diana Vale	JUVENIL	1	Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa

RESULTADOS POR PROVA 2008-2009

FEMININOS

	Marca	TP	Data	Atleta	Escalão	Cl	Competição	Pista	Local
4x100 M	50.88		2009-05-03	Joana Vitorino	JUVENIL	1	Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	50.88		2009-05-03	Ines Neves	INICIADO	1	Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	50.88		2009-05-02	Stenia Betuncal	JUVENIL	1	Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
4x300 M	3 07.97		2009-06-13	Diana Vale	JUVENIL	1	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	3 07.97		2009-06-13	Soraya Betuncal	INICIADO	1	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	3 07.97		2009-06-13	Ines Neves	INICIADO	1	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	3 07.97		2009-06-13	Joana Vitorino	JUVENIL	1	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
4x400 M	4 22.42		2009-07-12	Vanessa Marques	JUNIOR		Camp. Nacional de Juniores	Est. Universitário	Lisboa
	4 22.42		2009-07-12	Diana Vale	JUVENIL		Camp. Nacional de Juniores	Est. Universitário	Lisboa
	4 22.42		2009-07-12	Rita Gomes	JUVENIL		Camp. Nacional de Juniores	Est. Universitário	Lisboa
	4 22.42		2009-07-12	Joana Vitorino	JUVENIL		Camp. Nacional de Juniores	Est. Universitário	Lisboa