

RESULTADOS POR PROVA 2008-2009

MASCULINOS	Marca	TP	Data	Atleta	Escala	Cl	Competição	Pista	Local
60 M	7.19	PC	2009-02-21	Francisco Casegas	JUVENIL		Meeting Cidade de Pombal	Expocentro	Pombal
	7.19	PC	2009-01-24	Francisco Casegas	JUNIOR	RP RC	Camp. Nacional de Juniores-PC	Nave Desportiva de Espinho	Espinho
	7.20	N	2008-11-29	Francisco Casegas	JUVENIL		Provas de Pista Jovem	Est. Universitário	Lisboa
	7.25	PC	2010-07-10	Francisco Casegas	JUVENIL	RP	Camp. Distrital Juvenis-PC	Expocentro	Pombal
	7.30		2009-01-17	Francisco Casegas	JUVENIL		Camp. Regional de Inverno	Est. Universitário	Lisboa
	7.31	PC	2009-01-31	Francisco Casegas	JUVENIL		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)-PC	Expocentro	Pombal
	7.34		2009-02-14	João Martins	JUVENIL		Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário	Lisboa
	7.36		2009-01-04	Francisco Casegas	JUVENIL		Provas de Preparação	Est. Universitário	Lisboa
	7.38		2009-01-17	João Martins	JUVENIL		Camp. Regional de Inverno	Est. Universitário	Lisboa
	7.39	N	2008-11-29	João Martins	JUVENIL		Provas de Pista Jovem	Est. Universitário	Lisboa
	7.52	N	2008-11-29	Tiago Carvalho	JUVENIL		Provas de Pista Jovem	Est. Universitário	Lisboa
	7.58		2009-01-17	Tiago Carvalho	JUVENIL		Camp. Regional de Inverno	Est. Universitário	Lisboa
	7.68		2009-02-14	Ricardo Moreira	JUVENIL		Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário	Lisboa
	8.45		2007-03-24	João Casegas	INICIADO		Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário	Lisboa
	8.84		2009-04-05	Francisco Barreto	INFANTIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
80 M	9.81	N	2009-05-02	Pedro Assis	INICIADO		Olimpico Jovem Regional INI	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	10.10		2009-04-05	Pedro Assis	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	10.25	N	2009-05-02	Antonio Dionisio	INICIADO		Olimpico Jovem Regional INI	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	10.54		2009-04-05	Antonio Dionisio	INICIADO	RP	Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	10.77	N	2009-05-02	João Casegas	INICIADO		Olimpico Jovem Regional INI	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	11.07		2009-04-05	João Casegas	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	11.89		2009-04-05	João Carvalho	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	12.42		2009-05-02	João Carvalho	INICIADO		Olimpico Jovem Regional INI	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
100 M	11.0		2009-04-29	Francisco Casegas	JUVENIL	3	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal

RESULTADOS POR PROVA 2008-2009

MASCULINOS

100 M

Marca	TP	Data	Atleta	Escalão	Cl	Competição	Pista	Local
11.07		2009-07-11	Francisco Casegas	JUVENIL	RP RC	Camp. Nacional de Juniores	Est. Universitário	Lisboa
11.10	N	2009-06-13	Francisco Casegas	JUVENIL	1	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
11.20		2009-07-19	Francisco Casegas	JUVENIL		FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
11.21	N	2009-05-02	Francisco Casegas	JUVENIL		Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
11.21		2009-05-17	Francisco Casegas	JUVENIL		Olimpico Jovem Nacional	Est. Municipal Albufeira	Albufeira
11.45		2009-04-05	João Martins	JUVENIL	RP	Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
11.47		2009-05-30	Francisco Casegas	JUVENIL		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)	Pista Carla Sacramento	Seixal
11.57	N	2009-04-05	Tiago Carvalho	JUVENIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
11.63		2009-05-23	Francisco Casegas	JUVENIL	3	Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúb	Setúbal
11.68		2009-05-16	Tiago Carvalho	JUVENIL	RP	JOMA Jovem	Est. Real Massama	Massama
11.8		2009-04-29	Miguel Calado	JUVENIL	6	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
11.90	N	2009-06-13	Miguel Calado	JUVENIL	8	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
11.93		2009-07-19	Miguel Calado	JUVENIL		FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
12.11		2009-05-23	Miguel Calado	JUVENIL	7	Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúb	Setúbal
12.17		2009-04-05	Ricardo Moreira	JUVENIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
12.28	N	2009-05-03	Ricardo Moreira	JUVENIL		Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
12.30	N	2009-05-03	Ruben Rodrigues	JUVENIL		Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
12.3		2009-04-29	Ricardo Gonçalves	JUVENIL		Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
12.3		2009-04-29	Ricardo Moreira	JUVENIL		Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
12.32	N	2009-05-03	Tomas Abreu	JUVENIL		Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
12.33		2009-07-19	Ricardo Moreira	JUVENIL		FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
13.57		2009-06-13	João Casegas	INICIADO	RP	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
23.48		2009-06-14	Francisco Casegas	JUVENIL	1	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
23.59		2009-07-21	Francisco Casegas	JUVENIL		FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
23.91		2009-01-18	Tiago Carvalho	JUVENIL		Camp. Regional de Inverno	Est. Universitário	Lisboa

RESULTADOS POR PROVA 2008-2009

MASCULINOS	Marca	TP	Data	Atleta	Escala	Cl	Competição	Pista	Local
200 M	24.04		2009-05-30	Francisco Casegas	JUVENIL		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)	Pista Carla Sacramento	Seixal
	24.40	PC	2009-01-31	Francisco Casegas	JUVENIL		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)-PC	Expocentro	Pombal
	25.03		2009-06-26	Antonio Gomes	JUVENIL	RP	ISF	Talin	Talin
250 M	32.98		2009-06-10	Pedro Assis	INICIADO		Meeting Jovem da AAL	Estádio do Inatel	Lisboa
300 M	36.90		2009-05-02	Tiago Carvalho	JUVENIL	RP RC	Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	37.37		2009-06-10	Tiago Carvalho	JUVENIL		Meeting Jovem da AAL	Estádio do Inatel	Lisboa
	37.43		2009-04-05	Tiago Carvalho	JUVENIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	37.57		2009-04-05	João Martins	JUVENIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	38.05		2009-06-13	Tiago Carvalho	JUVENIL	2	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	39.43		2009-05-02	Pedro Abreu	JUVENIL		Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	39.68		2009-05-02	Ricardo Gonçalves	JUVENIL		Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	41.15		2009-04-05	Ricardo Moreira	JUVENIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
400 M	52.94		2009-01-17	Miguel Carvalho	JUNIOR		Camp. Regional de Inverno	Est. Universitário	Lisboa
	52.98		2009-05-30	Miguel Carvalho	JUNIOR	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apur.)	Pista Carla Sacramento	Seixal
	53.01		2009-06-27	Miguel Carvalho	JUNIOR		Camp. Regional de Sub-23	Estádio do Inatel	Lisboa
	53.49		2009-06-24	Miguel Carvalho	JUNIOR		Camp. Regional de Juniores	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	54.41		2009-01-04	Miguel Carvalho	JUNIOR		Provas de Preparação	Est. Universitário	Lisboa
	55.02	PC	2009-01-31	Tiago Carvalho	JUVENIL		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)-PC	Expocentro	Pombal
600 M	1 33.86		2008-12-20	Pedro Abreu	JUVENIL		Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário	Lisboa
	1 36.48		2008-12-20	Bruno Correia	JUVENIL		Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário	Lisboa
800 M	2 00.39		2009-07-21	Luis Fernandes	JUVENIL		FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos

RESULTADOS POR PROVA 2008-2009

MASCULINOS	Marca	TP	Data	Atleta	Escalaão	Cl	Competição	Pista	Local
800 M	2 02.77		2009-05-30	Miguel Carvalho	JUNIOR		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)	Pista Carla Sacramento	Seixal
	2 03.52		2009-01-10	Miguel Carvalho	JUNIOR		Camp. Regional de Inverno	Est. Universitário	Lisboa
	2 04.36	PC	2009-01-31	Miguel Carvalho	JUNIOR		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)-PC	Expocentro	Pombal
	2 04.62		2009-06-13	Pedro Abreu	JUVENIL	6	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	2 05.12		2009-06-24	Miguel Carvalho	JUNIOR		Camp. Regional de Juniores	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	2 06.02		2009-01-18	Miguel Carvalho	JUNIOR		Camp. Regional de Inverno	Est. Universitário	Lisboa
	2 06.24		2009-07-19	Pedro Abreu	JUVENIL		FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
	2 07.86		2009-05-03	Pedro Abreu	JUVENIL		Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	2 08.24		2009-06-26	Pedro Abreu	JUVENIL		ISF	Talin	Talin
	2 13.20		2009-07-19	Bruno Correia	JUVENIL		FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
	2 17.92		2009-05-03	Bruno Correia	JUVENIL		Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
1000 M	3 02.10		2009-04-05	João Martins	JUVENIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	3 09.03		2009-04-05	Tiago Carvalho	JUVENIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	3 14.53		2009-04-05	Ricardo Moreira	JUVENIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	3 18.10		2009-04-06	Pedro Assis	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	3 23.38		2009-04-06	Antonio Dionisio	INICIADO	RP	Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	3 27.79		2009-05-03	João Carvalho	INICIADO		Olimpico Jovem Regional INI	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	3 37.01		2009-04-06	João Carvalho	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	3 45.13		2009-04-05	Francisco Barreto	INFANTIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
1500 M	4 11.8		2009-05-24	Luis Fernandes	JUVENIL		Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúb	Setúbal
	4 23.78		2009-04-29	Luis Fernandes	JUVENIL	1	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
	4 26.9		2009-05-24	Pedro Abreu	JUVENIL		Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúb	Setúbal
	4 29.10		2009-04-29	Pedro Abreu	JUVENIL	4	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
	4 29.85		2009-06-10	Pedro Abreu	JUVENIL		Meeting Jovem da AAL	Estádio do Inatel	Lisboa

RESULTADOS POR PROVA 2008-2009

MASCULINOS	Marca	TP	Data	Atleta	Escala	Cl	Competição	Pista	Local
1500 M	4 30.00	PC	2009-01-31	Pedro Abreu	JUVENIL		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)-PC Expocentro		Pombal
	4 33.71		2009-06-13	Pedro Abreu	JUVENIL	8	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	4 40.04		2009-05-30	Pedro Abreu	JUVENIL		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)	Pista Carla Sacramento	Seixal
	4 47.32		2009-04-29	Bruno Correia	JUVENIL		Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
	5 05.54		2009-06-13	Bruno Correia	JUVENIL		Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
Milha	4 50.48		2008-12-20	Miguel Carvalho	JUNIOR	RP RC	Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário	Lisboa
3000 M	9 16.76		2009-07-22	Luis Fernandes	JUVENIL	RP RC	FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
2000 M OBS	7 06.55		2009-07-21	Pedro Abreu	JUVENIL		FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
60 MB	9.00	PC	2009-01-31	João Martins	JUVENIL		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)-PC Expocentro		Pombal
	9.23		2009-01-18	João Martins	JUVENIL		Camp. Regional de Inverno	Est. Universitário	Lisboa
60 MB(76)	11.02		2009-04-05	Francisco Barreto	INFANTIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
60 MB(91)	8.56	PC	2009-02-07	João Martins	JUVENIL		Triatlo Tecnico Nacional	Alpiarça	Alpiarça
	8.61		2008-12-20	João Martins	JUVENIL		Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário	Lisboa
	8.65		2009-01-10	João Martins	JUVENIL		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	8.78		2008-12-20	Tiago Carvalho	JUVENIL		Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário	Lisboa
	9.14		2009-01-10	Tiago Carvalho	JUVENIL		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	10.18		2009-01-10	Ricardo Moreira	JUVENIL		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	11.42		2009-01-10	Ricardo Gonçalves	JUVENIL		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	11.43		2009-01-10	Antonio Gomes	JUVENIL	RP	Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	11.98		2009-01-10	Ruben Rodrigues	JUVENIL		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa

RESULTADOS POR PROVA 2008-2009

MASCULINOS	Marca	TP	Data	Atleta	Escalão	Cl	Competição	Pista	Local
60 MB(91)	12.06		2009-01-10	Pedro Abreu	JUVENIL		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
60 MB(84)	11.22		2009-01-10	Nuno Fonseca	INICIADO		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	13.29		2009-01-10	João Carvalho	INICIADO		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
100 MB(91)	13.74		2009-04-29	João Martins	JUVENIL	1	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
	14.01		2009-04-29	Tiago Carvalho	JUVENIL	2	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
	14.08		2009-05-23	João Martins	JUVENIL	1	Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúbal	Setúbal
	14.29		2009-05-23	Tiago Carvalho	JUVENIL	2	Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúbal	Setúbal
100 MB(84)	15.71	N	2009-05-03	Pedro Assis	INICIADO		Olimpico Jovem Regional INI	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	16.02		2009-04-06	Pedro Assis	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	16.30	N	2009-06-10	Pedro Assis	INICIADO		Meeting Jovem da AAL	Estádio do Inatel	Lisboa
	16.83	N	2009-05-03	Nuno Fonseca	INICIADO		Olimpico Jovem Regional INI	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	17.02	N	2009-05-02	Antonio Dionisio	INICIADO		Olimpico Jovem Regional INI	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	17.21		2009-04-06	Antonio Dionisio	INICIADO	RP	Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	20.37		2009-04-06	João Carvalho	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
110 MB	16.63		2009-05-30	João Martins	JUVENIL		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)	Pista Carla Sacramento	Seixal
110 MB(1)	15.77		2009-07-12	João Martins	JUVENIL		Camp. Nacional de Juniores	Est. Universitário	Lisboa
	16.21		2009-07-11	Tiago Carvalho	JUVENIL	RP	Camp. Nacional de Juniores	Est. Universitário	Lisboa
110 MB(91)	14.52	N	2009-05-02	João Martins	JUVENIL		Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	14.89	N	2009-05-02	Tiago Carvalho	JUVENIL		Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	14.90		2009-05-16	João Martins	JUVENIL		Olimpico Jovem Nacional	Est. Municipal Albufeira	Albufeira

RESULTADOS POR PROVA 2008-2009

MASCULINOS	Marca	TP	Data	Atleta	Escala	Cl	Competição	Pista	Local
110 MB(91)	14.90		2009-07-22	João Martins	JUVENIL		FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
	14.92	N	2009-04-06	João Martins	JUVENIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	14.92	N	2009-06-13	João Martins	JUVENIL	1	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	15.03		2009-07-22	Tiago Carvalho	JUVENIL		FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
	15.56		2009-04-06	Tiago Carvalho	JUVENIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	19.02		2009-04-06	Ricardo Moreira	JUVENIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	19.02	N	2009-06-13	Ricardo Moreira	JUVENIL		Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
300 MB	41.66		2009-06-13	Tiago Carvalho	JUVENIL	1	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	46.65		2009-06-13	Ricardo Moreira	JUVENIL		Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
400 MB	62.64		2009-05-30	Tiago Carvalho	JUVENIL	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apur.)	Pista Carla Sacramento	Seixal
400 MB(84)	59.34		2009-07-19	Tiago Carvalho	JUVENIL		FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
Altura	1.80		2009-05-30	Antonio Gomes	JUVENIL	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apur.)	Pista Carla Sacramento	Seixal
	1.77	PC	2009-01-31	David Polido	SUB-23		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)-PC	Expocentro	Pombal
	1.75		2009-05-23	Antonio Gomes	JUVENIL		Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúb	Setúbal
	1.75		2009-07-21	Antonio Gomes	JUVENIL		FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
	1.73		2009-01-17	David Polido	SUB-23		Camp. Regional de Inverno	Est. Universitário	Lisboa
	1.70		2009-06-26	Antonio Gomes	JUVENIL		ISF	Talin	Talin
	1.70		2009-01-10	João Martins	JUVENIL		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	1.70		2009-04-29	Antonio Gomes	JUVENIL		Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
	1.70		2009-04-05	João Martins	JUVENIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	1.65		2009-05-23	Francisco Casegas	JUVENIL		Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúb	Setúbal
	1.65		2009-01-10	Antonio Gomes	JUVENIL		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa

RESULTADOS POR PROVA 2008-2009

MASCULINOS

Marca	TP	Data	Atleta	Escalão	Cl	Competição	Pista	Local
1.65	PC	2009-02-07	João Martins	JUVENIL		Triatlo Tecnico Nacional	Alpiarça	Alpiarça
1.60		2009-04-29	Francisco Casegas	JUVENIL		Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
1.60		2009-04-06	Pedro Assis	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
1.58		2009-04-05	Tiago Carvalho	JUVENIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
1.58		2009-05-02	Pedro Assis	INICIADO		Olimpico Jovem Regional INI	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
1.55		2009-01-10	Tiago Carvalho	JUVENIL		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
1.50		2009-04-05	Ricardo Moreira	JUVENIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
1.40		2009-04-06	Antonio Dionisio	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
1.40		2009-01-10	Ruben Rodrigues	JUVENIL		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
1.40		2009-01-10	Ricardo Moreira	JUVENIL		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
1.35		2009-01-10	Ricardo Gonçalves	JUVENIL		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
1.30		2009-01-10	Tomas Abreu	JUVENIL		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
1.30		2009-01-10	Pedro Abreu	JUVENIL		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
1.25		2009-01-10	Bruno Correia	JUVENIL		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
3.10		2009-06-13	Viriato Afonso	INICIADO	3	RP RC	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
6.65	N	2009-05-02	João Martins	JUVENIL	2	Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
6.62		2009-06-10	João Martins	JUVENIL		RP Meeting Jovem da AAL	Estádio do Inatel	Lisboa
6.54		2009-05-24	João Martins	JUVENIL	1	Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúb	Setúbal
6.52		2009-06-13	João Martins	JUVENIL	2	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
6.47		2009-04-29	João Martins	JUVENIL	1	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
6.47		2009-06-26	João Martins	JUVENIL		ISF	Talin	Talin
6.34		2009-07-19	Antonio Gomes	JUVENIL		RP FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
6.30		2009-01-18	João Martins	JUVENIL		Camp. Regional de Inverno	Est. Universitário	Lisboa
6.27		2009-06-10	Francisco Casegas	JUVENIL		RP Meeting Jovem da AAL	Estádio do Inatel	Lisboa

RESULTADOS POR PROVA 2008-2009

MASCULINOS	Marca	TP	Data	Atleta	Escala	Cl	Competição	Pista	Local
Comprimento	6.26		2009-05-30	João Martins	JUVENIL		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)	Pista Carla Sacramento	Seixal
	6.24	PC	2009-01-31	João Martins	JUVENIL		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)-PC	Expocentro	Pombal
	6.23		2009-07-19	João Martins	JUVENIL		FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
	6.19		2009-05-16	João Martins	JUVENIL		Olimpico Jovem Nacional	Est. Municipal Albufeira	Albufeira
	6.17	N	2009-06-13	Antonio Gomes	JUVENIL	7	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	6.16		2009-04-05	João Martins	JUVENIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	6.12		2008-12-20	João Martins	JUVENIL		Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário	Lisboa
	6.12		2009-01-18	Francisco Casegas	JUVENIL		Camp. Regional de Inverno	Est. Universitário	Lisboa
	6.12		2009-01-04	Francisco Casegas	JUVENIL		Provas de Preparação	Est. Universitário	Lisboa
	6.11		2009-05-24	Antonio Gomes	JUVENIL		Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúbal	Setúbal
	6.02	N	2009-07-11	João Martins	JUVENIL		Camp. Nacional de Juniores	Est. Universitário	Lisboa
	5.99		2009-05-02	Antonio Gomes	JUVENIL		Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	5.96	PC	2008-12-06	Francisco Casegas	JUVENIL		Camp. Distrital Juvenis-PC	Expocentro	Pombal
	5.95		2009-04-29	Antonio Gomes	JUVENIL	5	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
	5.93		2009-06-10	Antonio Gomes	JUVENIL		Meeting Jovem da AAL	Estádio do Inatel	Lisboa
	5.85		2008-12-20	Tiago Carvalho	JUVENIL		Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário	Lisboa
	5.84		2009-04-29	Ricardo Moreira	JUVENIL		Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
	5.83		2009-06-26	Francisco Casegas	JUVENIL		ISF	Talin	Talin
	5.78	N	2009-05-02	Francisco Casegas	JUVENIL		Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	5.70		2009-04-05	Ricardo Moreira	JUVENIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	5.70		2009-05-02	Ricardo Moreira	JUVENIL		Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	5.64		2008-12-20	Francisco Casegas	JUVENIL		Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário	Lisboa
	5.54		2009-04-05	Tiago Carvalho	JUVENIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	5.38		2008-12-20	Antonio Gomes	JUVENIL		Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário	Lisboa
	5.36		2008-12-20	Miguel Calado	JUVENIL		Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário	Lisboa
	5.30		2009-05-02	Ricardo Gonçalves	JUVENIL		Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa

RESULTADOS POR PROVA 2008-2009

MASCULINOS

	Marca	TP	Data	Atleta	Escalão	Cl	Competição	Pista	Local
Comprimento	5.22		2009-04-29	Ricardo Gonçalves	JUVENIL		Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
	4.97	N	2009-05-03	Antonio Dionisio	INICIADO		Olimpico Jovem Regional INI	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	4.79	N	2009-05-03	Nuno Fonseca	INICIADO		Olimpico Jovem Regional INI	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	4.75		2009-04-05	Pedro Assis	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	4.69		2009-04-05	Antonio Dionisio	INICIADO	RP	Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	4.62		2009-05-02	Ruben Rodrigues	JUVENIL		Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	4.55	N	2009-06-13	João Casegas	INICIADO		Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	4.46		2009-01-18	Ricardo Gonçalves	JUVENIL		Camp. Regional de Inverno	Est. Universitário	Lisboa
	4.44		2009-01-10	Nuno Fonseca	INICIADO		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	4.19	N	2009-05-03	João Casegas	INICIADO		Olimpico Jovem Regional INI	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	4.06		2009-01-10	Antonio Dionisio	INICIADO		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	4.04		2009-04-05	Francisco Barreto	INFANTIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	3.76		2009-02-14	João Casegas	INICIADO		Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário	Lisboa
	3.59		2009-04-05	João Casegas	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	3.45		2009-04-05	João Carvalho	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	3.23		2009-01-10	João Carvalho	INICIADO		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
Triplo	13.68		2009-07-20	João Martins	JUVENIL	RP	FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
	12.92		2009-06-13	João Martins	JUVENIL	2	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	12.61	PC	2009-01-31	David Polido	SUB-23		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)-PC	Expocentro	Pombal
	12.45		2009-06-13	Francisco Casegas	JUVENIL	6	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	12.44		2009-05-30	David Polido	SUB-23		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)	Pista Carla Sacramento	Seixal
Peso	10.92		2009-05-30	Gonçalo Gonçalves	SUB-23	RP RC	Camp. Nacional de Clubes (Apur.)	Pista Carla Sacramento	Seixal
	10.39	PC	2009-01-31	Gonçalo Gonçalves	SUB-23		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)-PC	Expocentro	Pombal

RESULTADOS POR PROVA 2008-2009

MASCULINOS	Marca	TP	Data	Atleta	Escalão	Cl	Competição	Pista	Local
Peso(6)	11.27		2008-12-20	Claudio Freixo	JUNIOR	RP	Provas de Preparação	Est. Universitário	Lisboa
Peso(3)	6.41		2009-04-05	Francisco Barreto	INFANTIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
Peso(5)	12.21		2009-04-29	Tiago Carvalho	JUVENIL		Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
	11.53		2009-05-23	Tiago Carvalho	JUVENIL	3	Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúbal	Setúbal
	11.26	PC	2009-02-07	João Martins	JUVENIL		Triatlo Tecnico Nacional	Alpiarça	Alpiarça
	11.23		2009-05-23	Miguel Calado	JUVENIL	5	Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúbal	Setúbal
	11.09	N	2009-05-03	Tiago Carvalho	JUVENIL		Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	10.95		2009-04-05	João Martins	JUVENIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	10.91		2009-04-29	Miguel Calado	JUVENIL		Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
	10.74		2009-06-26	Tiago Carvalho	JUVENIL		ISF	Talin	Talin
	10.63		2009-07-21	Miguel Calado	JUVENIL		FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
	10.45		2009-06-13	Tiago Carvalho	JUVENIL	4	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	10.24		2009-06-26	Miguel Calado	JUVENIL		ISF	Talin	Talin
	10.20		2009-06-13	Miguel Calado	JUVENIL	5	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	9.42		2009-01-10	João Martins	JUVENIL		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	9.33		2009-04-05	Tiago Carvalho	JUVENIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	9.10		2009-01-10	Tiago Carvalho	JUVENIL		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	8.46		2009-04-05	Ricardo Moreira	JUVENIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	8.06		2009-01-10	Ricardo Gonçalves	JUVENIL		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	7.78		2009-01-10	Tomas Abreu	JUVENIL		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	7.57		2009-01-10	Ricardo Moreira	JUVENIL		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	7.47		2009-01-10	Antonio Gomes	JUVENIL	RP	Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	7.27		2009-01-10	Ruben Rodrigues	JUVENIL		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	7.09		2009-01-10	Bruno Correia	JUVENIL		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa

RESULTADOS POR PROVA 2008-2009

MASCULINOS	Marca	TP	Data	Atleta	Escalaão	Cl	Competição	Pista	Local
Peso(5)	6.47		2009-01-10	Pedro Abreu	JUVENIL		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
Peso(4)	8.10		2009-01-10	Nuno Fonseca	INICIADO		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	7.95		2009-05-02	Nuno Fonseca	INICIADO		Olimpico Jovem Regional INI	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	7.78		2009-04-06	Pedro Assis	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	6.74		2009-04-05	Antonio Dionisio	INICIADO	RP	Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	6.46		2009-01-10	Antonio Dionisio	INICIADO		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	5.19		2009-01-10	João Carvalho	INICIADO		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	4.97		2009-04-06	João Carvalho	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	4.60		2009-05-02	João Carvalho	INICIADO		Olimpico Jovem Regional INI	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
Disco(1.5)	23.22		2009-02-14	Francisco Casegas	JUVENIL		Trofeu Tecnico Jovem	Est. Universitário	Lisboa
Dardo	38.63		2009-05-30	Gonçalo Gonçalves	SUB-23	RP RC	Camp. Nacional de Clubes (Apur.)	Pista Carla Sacramento	Seixal
Dardo(700)	41.56		2009-05-03	João Martins	JUVENIL	1	Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	39.74		2009-05-17	João Martins	JUVENIL		Olimpico Jovem Nacional	Est. Municipal Albufeira	Albufeira
	38.67		2009-04-05	João Martins	JUVENIL	RP	Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	36.34		2009-06-13	João Martins	JUVENIL	2	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	34.75		2009-04-05	Tiago Carvalho	JUVENIL		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	30.76		2009-07-20	Miguel Calado	JUVENIL		FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
Dardo(600)	29.35		2009-04-05	Pedro Assis	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	13.48		2009-04-05	João Carvalho	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	11.94		2009-04-05	Antonio Dionisio	INICIADO	RP	Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa

RESULTADOS POR PROVA 2008-2009

MASCULINOS	Marca	TP	Data	Atleta	Escala	Cl	Competição	Pista	Local
Heptatlo	2979		2009-04-06	Pedro Assis	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	2303		2009-04-06	Antonio Dionisio	INICIADO	RP RC	Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	11.29		2009-04-06	João Carvalho	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
Octatlo	5132		2009-04-06	João Martins	JUVENIL	1 RP RC	Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	4596		2009-04-06	Tiago Carvalho	JUVENIL	2 RP	Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	3395		2009-04-06	Ricardo Moreira	JUVENIL	RP	Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
Triatlo	1820		2009-01-10	João Martins	JUVENIL	RP	Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	1572		2009-01-10	Tiago Carvalho	JUVENIL	RP	Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	1165		2009-01-10	Ricardo Moreira	JUVENIL	RP	Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	1143		2009-01-10	Antonio Gomes	JUVENIL	RP	Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	986		2009-01-10	Nuno Fonseca	INICIADO		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	957		2009-01-10	Ricardo Gonçalves	JUVENIL	RP	Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	869		2009-01-10	Ruben Rodrigues	JUVENIL	RP	Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	745		2009-01-10	Pedro Abreu	JUVENIL		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	603		2009-01-10	Tomas Abreu	JUVENIL		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	531		2009-01-10	Bruno Correia	JUVENIL		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	491		2009-01-10	Antonio Dionisio	INICIADO		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
	390		2009-01-10	João Carvalho	INICIADO		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
Pentatlo	1481		2009-04-05	Francisco Barreto	INFANTIL	RP	Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
4x100 M	43.70		2009-05-23	João Martins	JUVENIL		RC Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúb	Setúbal
	43.70		2009-05-23	Tiago Carvalho	JUVENIL		RC Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúb	Setúbal
	43.70		2009-05-23	Francisco Casegas	JUVENIL		RC Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúb	Setúbal

RESULTADOS POR PROVA 2008-2009

MASCULINOS	Marca	TP	Data	Atleta	Escala	Cl	Competição	Pista	Local
4x100 M	43.70		2009-05-23	Miguel Calado	JUVENIL		RC Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúbal	Setúbal
	44.11		2009-07-22	Miguel Calado	JUVENIL		FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
	44.11		2009-07-22	João Martins	JUVENIL		FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
	44.11		2009-07-22	Tiago Carvalho	JUVENIL		FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
	44.11		2009-07-22	Francisco Casegas	JUVENIL		FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
	44.50		2009-05-30	Tiago Carvalho	JUVENIL		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)	Pista Carla Sacramento	Seixal
	44.50		2009-05-30	João Martins	JUVENIL		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)	Pista Carla Sacramento	Seixal
	44.50		2009-05-30	Francisco Casegas	JUVENIL		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)	Pista Carla Sacramento	Seixal
	44.50		2009-05-30	Miguel Calado	JUVENIL		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)	Pista Carla Sacramento	Seixal
	44.71		2009-07-11	Miguel Calado	JUVENIL		Camp. Nacional de Juniores	Est. Universitário	Lisboa
	44.71		2009-07-11	João Martins	JUVENIL		Camp. Nacional de Juniores	Est. Universitário	Lisboa
	44.71		2009-07-11	Tiago Carvalho	JUVENIL		Camp. Nacional de Juniores	Est. Universitário	Lisboa
	44.71		2009-07-11	Francisco Casegas	JUVENIL		Camp. Nacional de Juniores	Est. Universitário	Lisboa
	44.83		2009-05-17	João Martins	JUVENIL		Olimpico Jovem Nacional	Est. Municipal Albufeira	Albufeira
	44.83		2009-05-17	Francisco Casegas	JUVENIL		Olimpico Jovem Nacional	Est. Municipal Albufeira	Albufeira
	44.92		2009-04-29	Miguel Calado	JUVENIL		Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
	44.92		2009-04-29	João Martins	JUVENIL		Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
	44.92		2009-04-29	Tiago Carvalho	JUVENIL		Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
	44.92		2009-04-29	Francisco Casegas	JUVENIL		Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
	45.59		2009-06-13	Miguel Calado	JUVENIL	1	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	45.59		2009-06-13	Ricardo Moreira	JUVENIL	1	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	45.59		2009-06-13	Tiago Carvalho	JUVENIL	1	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	45.59		2009-06-13	Francisco Casegas	JUVENIL	1	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	45.7	N	2009-05-03	Tiago Carvalho	JUVENIL	1	Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	45.7	N	2009-05-03	Francisco Casegas	JUVENIL	1	Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	45.7	N	2009-05-03	João Martins	JUVENIL	1	Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa

RESULTADOS POR PROVA 2008-2009

MASCULINOS

Marca	TP	Data	Atleta	Escalão	Cl	Competição	Pista	Local
45.7	N	2009-05-03	Ricardo Moreira	JUVENIL	1	Olimpico Jovem Regional	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
2 53.11		2009-06-13	Bruno Correia	JUVENIL	4	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
2 53.11		2009-06-13	Antonio Gomes	JUVENIL	4	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
2 53.11		2009-06-13	Ricardo Moreira	JUVENIL	4	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
2 53.11		2009-06-13	João Casegas	INICIADO	4	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
3 37.93		2009-07-20	Pedro Abreu	JUVENIL		RC FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
3 37.93		2009-07-20	Luis Fernandes	JUVENIL		RC FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
3 37.93		2009-07-20	Antonio Gomes	JUVENIL		RC FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
3 37.93		2009-07-20	Tiago Carvalho	JUVENIL		RC FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
3 46.30		2009-05-30	Ruben Rodrigues	JUVENIL		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)	Pista Carla Sacramento	Seixal
3 46.30		2009-05-30	Miguel Carvalho	JUNIOR		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)	Pista Carla Sacramento	Seixal
3 46.30		2009-05-30	Ricardo Gonçalves	JUVENIL		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)	Pista Carla Sacramento	Seixal
3 46.30		2009-05-30	Pedro Abreu	JUVENIL		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)	Pista Carla Sacramento	Seixal
3 46.77	PC	2009-01-31	Tiago Carvalho	JUVENIL		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)-PC	Expocentro	Pombal
3 46.77	PC	2009-01-31	Miguel Carvalho	JUNIOR		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)-PC	Expocentro	Pombal
3 46.77	PC	2009-01-31	Paulo Mota	SENIOR		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)-PC	Expocentro	Pombal
3 46.77	PC	2009-01-31	Ricardo Gonçalves	JUVENIL		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)-PC	Expocentro	Pombal