

<b>INICIADO - F</b>	<b>TP</b>	<b>Prova</b>	<b>Data</b>	<b>Marca</b>	<b>CI</b>	<b>Competição</b>	<b>Pista</b>
<b>Beatriz Carvalho</b>		80 M	2010-04-23	11.45 N		Camp. Regional Desp. Escolar I	Est. Municipal Abrantes
		80 M	2010-03-20	12.0		Camp. EAE Desp. Escolar INI	Pista Prof. Moniz Pereira
		Comprimento	2010-03-20	4.03 N		Camp. EAE Desp. Escolar INI	Pista Prof. Moniz Pereira
<b>Beatriz Pinto</b>		1500 M	2010-05-23	5 20.13	RP	Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Lus
		1500 M	2010-04-23	5 33.30		Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes
		1500 M	2010-03-20	5 44.8		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira
		Comprimento	2010-05-29	3.56		Camp. Regional de Iniciados	Pista Prof. Moniz Pereira
<b>Berenice Pedro</b>		Altura	2010-05-22	1.40		Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Lus
		Altura	2010-04-24	1.35	3	Camp. Regional Desp. Escolar I	Est. Municipal Abrantes
		Altura	2010-03-20	1.30		Camp. EAE Desp. Escolar INI	Pista Prof. Moniz Pereira
		Altura	2010-05-15	1.25		Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
		Comprimento	2010-03-20	4.06		Camp. EAE Desp. Escolar INI	Pista Prof. Moniz Pereira
		Comprimento	2010-04-24	3.91		Camp. Regional Desp. Escolar I	Est. Municipal Abrantes
<b>Maria Carvalho</b>		1500 M	2010-04-23	5 39.80 N		Camp. Regional Desp. Escolar I	Est. Municipal Abrantes
		1500 M	2010-05-15	5 40.40		Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
		1500 M	2010-03-20	6 01.9		Camp. EAE Desp. Escolar INI	Pista Prof. Moniz Pereira
<b>Marisa Luz</b>		80 M	2010-04-23	11.40 N		Camp. Regional Desp. Escolar I	Est. Municipal Abrantes
		80 M	2010-03-20	11.7		Camp. EAE Desp. Escolar INI	Pista Prof. Moniz Pereira
		Comprimento	2010-03-20	3.88 N		Camp. EAE Desp. Escolar INI	Pista Prof. Moniz Pereira
<b>Soraya Betuncal</b>		100 M	2010-05-15	13.06	RP	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
		100 M	2010-04-24	13.07 N	7	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes
		100 M	2010-03-20	13.4		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira
		4x100 M	2010-05-15	50.56	1	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
		4x100 M	2010-04-24	50.77	1	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes
		4x100 M	2010-03-20	52.0		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira
		4x100 M	2010-05-22	52.35		Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Lus
		60 MB(76)	2010-01-23	10.83		Triatlo Tecnico Distrital	Estádio do Inatel
		80 MB(76)	2010-05-22	13.25		Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Lus
		Altura	2010-04-24	1.35		Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes
		Altura	2010-03-20	1.30		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira
		Comprimento	2010-05-16	4.79	7	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
		Comprimento	2010-05-22	4.57		Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Lus
		Comprimento	2010-01-23	4.46		Triatlo Tecnico Distrital	Estádio do Inatel
		Peso(3)	2010-01-23	7.88		Triatlo Tecnico Distrital	Estádio do Inatel
		Triatlo	2010-01-23	1375	RP	Triatlo Tecnico Distrital	Estádio do Inatel

# RESULTADOS POR ATLETA 2009-2010

<b>INICIADO - F</b>	<b>TP</b>	<b>Prova</b>	<b>Data</b>	<b>Marca</b>	<b>CI</b>	<b>Competição</b>	<b>Pista</b>
<b>Teresa Baptista</b>		1500 M	2010-03-20	6 52.2		Camp. EAE Desp. Escolar INI	Pista Prof. Moniz Pereira
	<b>PC</b>	Comprimento	2010-02-06	5.22		Triatlo Tecnico Nacional	Nave Desportiva de Alpiar
<b>Teresa Carvalho</b>		100 M	2010-05-15	12.35	2	RP RC Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
		250 M	2010-05-02	34.0		Provas de Preparação	Pista Prof. Moniz Pereira
		4x100 M	2010-05-15	50.56	1	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
		4x100 M	2010-04-24	50.77	1	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes
		4x100 M	2010-03-20	52.0		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira
	<b>PC</b>	60 M	2010-03-06	8.17	RP RC	Torneio Inter-Associações	Nave Desportiva de Alpiar
		60 MB(76)	2010-01-09	9.61	RP RC	Provas Extra TTR	Est. Universitário
		60 MB(76)	2010-01-23	9.72		Triatlo Tecnico Distrital	Estádio do Inatel
	<b>PC</b>	60 MB(76)	2010-02-06	9.75		Triatlo Tecnico Nacional	Nave Desportiva de Alpiar
		80 M	2010-04-11	10.4		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
		80 MB(76)	2010-04-24	12.87	2	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes
		80 MB(76)	2010-03-20	13.0		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira
		80 MB(76)	2010-04-10	13.18		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
		800 M	2010-04-11	2 41.5		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
		Altura	2010-04-10	1.50		Provas Extra ACD	Estádio do Inatel
		Comprimento	2010-05-16	5.75	1	RP RC Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
		Comprimento	2010-07-31	5.72	3	VII Jogos da CPLP	Maputo
		Comprimento	2010-05-02	5.68 N		Provas de Preparação	Pista Prof. Moniz Pereira
		Comprimento	2010-04-24	5.62 N	1	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes
		Comprimento	2010-03-20	5.45 N		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira
	<b>PC</b>	Comprimento	2010-03-06	5.41	2	Torneio Inter-Associações	Nave Desportiva de Alpiar
		Comprimento	2010-04-10	5.33		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
		Comprimento	2010-01-23	5.21		Triatlo Tecnico Distrital	Estádio do Inatel
		Dardo(500)	2010-04-10	20.47		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
		Heptatlo	2010-04-10	3788	RP RC	Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
	<b>PC</b>	Peso(3)	2010-02-06	7.21		Triatlo Tecnico Nacional	Nave Desportiva de Alpiar
		Peso(3)	2010-04-11	7.18		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
		Peso(3)	2010-01-23	5.93		Triatlo Tecnico Distrital	Estádio do Inatel
	<b>PC</b>	Triatlo	2010-02-06	1727		Triatlo Tecnico Nacional	Nave Desportiva de Alpiar
		Triatlo	2010-01-23	1649	RP	Triatlo Tecnico Distrital	Estádio do Inatel

<b>JUVENIL - F</b>		<b>TP</b>	<b>Prova</b>	<b>Data</b>	<b>Marca</b>	<b>CI</b>	<b>Competição</b>	<b>Pista</b>
<b>Beatriz Nunes</b>			Altura	2010-05-22	1.55	3	Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Lus
			Altura	2010-04-24	1.50	2	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes
			Altura	2010-03-20	1.45		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira
			Peso(3)	2010-04-24	10.64		Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes
			Peso(3)	2010-05-22	9.83		Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Lus
			Peso(3)	2010-03-20	9.52		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira
<b>Diana Vale</b>			100 MB(76)	2010-05-15	17.54		Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
		<b>PC</b>	400 M	2010-01-31	68.36		Camp. Nac. Clubes (Apur.)-PC	Expocentro
			4x100 M	2010-07-03	49.67	3	Camp. Nacional de Juniores	Compl. Mun. Atletismo S
			4x100 M	2010-05-15	50.56	1	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
			4x100 M	2010-04-24	50.77	1	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes
			4x100 M	2010-03-20	52.0		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira
			4x100 M	2010-05-22	52.35		Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Lus
		<b>PC</b>	4x200 M	2010-01-09	1 52.45		RC Taça FPA Veloc. e Barreiras-PC	Expocentro
			80 MB(76)	2010-05-22	13.13		Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Lus
			80 MB(76)	2010-04-24	13.53		Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes
			80 MB(76)	2010-03-20	14.1		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira
			Comprimento	2010-05-22	4.91	RP	Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Lus
			Comprimento	2010-05-16	4.87	6	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
			Comprimento	2010-03-20	4.70 N		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira
		<b>PC</b>	Comprimento	2010-01-31	4.58		Camp. Nac. Clubes (Apur.)-PC	Expocentro
			Comprimento	2010-04-24	4.57 N	4	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes
<b>Erica Carvalho</b>			100 M	2010-05-15	13.80 N		Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
			100 M	2010-04-23	14.12	RP	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes
			100 M	2010-03-20	14.4		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira
<b>Ines Neves</b>			100 M	2010-04-23	12.94	3	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes
			100 M	2010-05-02	13.09		Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Lus
			100 M	2010-07-03	13.12 N		Camp. Nacional de Juniores	Compl. Mun. Atletismo S
			100 M	2010-07-10	13.34		Camp. Regional Absoluto	Estádio do Inatel
			100 M	2010-03-20	13.6		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira
			4x100 M	2010-07-03	49.67	3	Camp. Nacional de Juniores	Compl. Mun. Atletismo S
			4x100 M	2010-05-15	50.56	1	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
			4x100 M	2010-04-24	50.77	1	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes
			4x100 M	2010-03-20	52.0		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira
			4x100 M	2010-05-22	52.35		Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Lus
<b>Mariana Prazeres</b>			100 M	2010-05-22	13.56 N		Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Lus
			100 M	2010-04-24	13.62	5	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes

<b>JUVENIL - F</b>		<b>TP</b>	<b>Prova</b>	<b>Data</b>	<b>Marca</b>	<b>CI</b>	<b>Competição</b>	<b>Pista</b>
<b>Mariana Prazeres</b>			100 M	2010-03-20	13.7		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira
			4x100 M	2010-05-22	52.35		Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Lus
			Comprimento	2010-03-20	4.55 N		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira
			Comprimento	2010-04-24	4.30 N	5	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes
<b>Silvia Cassandra</b>	<b>PC</b>		Peso	2010-01-31	8.71	RP RC	Camp. Nac. Clubes (Apur.)-PC	Expocentro
			Peso	2010-01-16	8.36	7	Camp. Regional de Inverno	Estádio do Inatel
			Peso(3)	2010-05-23	11.81	3 RP	Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Lus
			Peso(3)	2010-04-24	9.48		Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes
			Peso(3)	2010-03-20	9.00		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira
<b>Vera Miranda</b>			1500 M	2010-05-23	5 11.70	RP	Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Lus
			1500 M	2010-05-15	5 15.35	3	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
			1500 M	2010-04-23	5 25.68		Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes
			1500 M	2010-03-20	5 31.13		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira
			3000 M	2010-05-16	11 28.19	2 RP	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira

# RESULTADOS POR ATLETA 2009-2010

<b>JUNIOR - F</b>		<b>TP</b>	<b>Prova</b>	<b>Data</b>	<b>Marca</b>	<b>CI</b>	<b>Competição</b>	<b>Pista</b>
<b>Debora Carvalho</b>		<b>PC</b>	1500 M	2010-01-31	6 03.00		Camp. Nac. Clubes (Apur.)-PC	Expocentro
<b>Ines Marques</b>		<b>PC</b>	200 M	2010-01-31	31.17		Camp. Nac. Clubes (Apur.)-PC	Expocentro
<b>Joana Vitorino</b>			100 M	2010-06-26	12.12	4 RP RC	Camp. Nacional de Esperanças	Est. Universitário
			100 M	2010-05-29	12.23	RP RC	Provas Extra CNC(FA)	Est. Universitário
			100 M	2010-06-03	12.38		Provas extra CRJM	Estádio do Inatel
			100 M	2010-07-03	12.41	2	Camp. Nacional de Juniores	Compl. Mun. Atletismo S
			100 M	2010-06-19	12.41	2	Camp. Regional de Esperanças	Pista Prof. Moniz Pereira
			100 M	2010-05-22	12.45	2 RP	Meeting Cidade de Leiria	Est. Mun. Dr. Magalhães
			100 M	2010-07-10	12.47		Camp. Regional Absoluto	Estádio do Inatel
			100 M	2010-03-07	12.55	3 RP RC	Meeting Manuel Piedade Costa	Est. Mun. Alcanena
			100 M	2010-04-10	12.7		Provas Extra ACD	Estádio do Inatel
			100 M	2010-07-17	12.72		Campeonato de Portugal	Est. Mun. Dr. Magalhães
			150 M	2009-12-19	19.54		Provas de Preparação	Pista Prof. Moniz Pereira
			200 M	2010-07-04	25.85 N		Camp. Nacional de Juniores	Compl. Mun. Atletismo S
			200 M	2010-06-27	26.09	RP RC	Camp. Nacional de Esperanças	Est. Universitário
		<b>PC</b>	200 M	2010-02-27	26.20	RP RC	Campeonato de Portugal-PC	Nave Desportiva de Espin
			200 M	2010-07-14	26.21		Meeting de Lisboa	Est. Universitário
		<b>PC</b>	200 M	2010-01-23	26.47		Camp. Nacional de Juniores-PC	Expocentro
			200 M	2010-01-17	26.51	5	Camp. Regional de Inverno	Estádio do Inatel
			200 M	2010-06-20	26.56	2	Camp. Regional de Esperanças	Pista Prof. Moniz Pereira
			200 M	2009-12-19	26.84		Provas de Preparação	Pista Prof. Moniz Pereira
		<b>PC</b>	200 M	2010-02-06	26.86		Camp. Nac. Esperanças-PC	Nave Desportiva de Espin
			4x100 M	2010-07-03	49.67	3	Camp. Nacional de Juniores	Compl. Mun. Atletismo S
		<b>PC</b>	4x200 M	2010-01-09	1 52.45		RC Taça FPA Veloc. e Barreiras-PC	Expocentro
		<b>PC</b>	60 M	2010-02-27	7.78	5 RP RC	Campeonato de Portugal-PC	Nave Desportiva de Espin
		<b>PC</b>	60 M	2010-02-06	7.79	5	Camp. Nac. Esperanças-PC	Nave Desportiva de Espin
		<b>PC</b>	60 M	2010-01-23	7.79	3 RP RC	Camp. Nacional de Juniores-PC	Expocentro
		<b>PC</b>	60 M	2010-01-31	7.84		Provas Extra CNC(FA)-PC	Expocentro
		<b>PC</b>	60 M	2010-01-09	7.84		Provas Extra TFVB-PC	Expocentro
			60 M	2010-01-16	7.84	2	Camp. Regional de Inverno	Estádio do Inatel
		<b>PC</b>	60 M	2010-01-31	7.88		Camp. Nac. Clubes (Apur.)-PC	Expocentro
		<b>PC</b>	60 M	2010-01-09	7.99		Taça FPA Veloc. e Barreiras-PC	Expocentro
		<b>PC</b>	Altura	2010-01-31	1.57		Camp. Nac. Clubes (Apur.)-PC	Expocentro
			Comprimento	2010-06-03	5.10		Provas extra CRJM	Estádio do Inatel
<b>Rita Gomes</b>		<b>PC</b>	4x200 M	2010-01-09	1 52.45		RC Taça FPA Veloc. e Barreiras-PC	Expocentro
		<b>PC</b>	800 M	2010-01-23	2 24.70	8 RP	Camp. Nacional de Juniores-PC	Expocentro
		<b>PC</b>	800 M	2010-01-31	2 26.01		Camp. Nac. Clubes (Apur.)-PC	Expocentro
			800 M	2010-04-10	2 26.3		Provas Extra ACD	Estádio do Inatel

<b>JUNIOR - F</b>	<b>TP</b>	<b>Prova</b>	<b>Data</b>	<b>Marca</b>	<b>CI</b>	<b>Competição</b>	<b>Pista</b>
<b>Rita Gomes</b>		800 M	2010-06-03	2 29.18		Provas extra CRJM	Estádio do Inatel
		800 M	2010-01-17	2 29.53	5	Camp. Regional de Inverno	Estádio do Inatel
		800 M	2009-12-19	2 30.97		Provas de Preparação	Pista Prof. Moniz Pereira
<b>Stenia Betuncal</b>		100 M	2010-05-29	12.54	RP	Provas Extra CNC(FA)	Est. Universitário
		100 M	2010-06-03	12.81		Provas extra CRJM	Estádio do Inatel
		100 MB	2010-07-03	14.25	2 RP RC	Camp. Nacional de Juniores	Compl. Mun. Atletismo S
		100 MB	2010-06-26	14.35	RP RC	Camp. Nacional de Esperanças	Est. Universitário
		100 MB	2010-07-17	14.40	1	Campeonato de Portugal	Est. Mun. Dr. Magalhães
		100 MB	2010-07-14	14.59	3	Meeting de Lisboa	Est. Universitário
		100 MB	2010-03-07	14.73	2 RP RC	Meeting Manuel Piedade Costa	Est. Mun. Alcanena
		4x100 M	2010-07-03	49.67	3	Camp. Nacional de Juniores	Compl. Mun. Atletismo S
	<b>PC</b>	4x200 M	2010-01-09	1 52.45		RC Taça FPA Veloc. e Barreiras-PC	Expocentro
	<b>PC</b>	60 MB	2010-02-20	8.76	1 RP RC	Meeting Cidade de Pombal	Expocentro
	<b>PC</b>	60 MB	2010-02-27	8.95	2	Campeonato de Portugal-PC	Nave Desportiva de Espin
		60 MB	2010-01-16	9.12	3	Camp. Regional de Inverno	Estádio do Inatel
	<b>PC</b>	60 MB	2010-01-09	9.13		Provas Extra TFVB-PC	Expocentro
	<b>PC</b>	60 MB	2010-01-31	9.14		Camp. Nac. Clubes (Apur.)-PC	Expocentro
	<b>PC</b>	60 MB	2010-01-31	9.23		Provas Extra CNC(FA)-PC	Expocentro
	<b>PC</b>	60 MB	2010-01-09	9.24		Taça FPA Veloc. e Barreiras-PC	Expocentro
		60 MB	2009-12-19	9.47 N		Provas de Preparação	Pista Prof. Moniz Pereira
		Comprimento	2010-01-16	5.65	1 RP RC	Camp. Regional de Inverno	Estádio do Inatel
		Comprimento	2010-03-07	5.58	2	Meeting Manuel Piedade Costa	Est. Mun. Alcanena
	<b>PC</b>	Comprimento	2010-02-27	5.54	5	Campeonato de Portugal-PC	Nave Desportiva de Espin
		Comprimento	2010-06-03	5.47		Provas extra CRJM	Estádio do Inatel
		Comprimento	2010-07-04	5.44	3	Camp. Nacional de Juniores	Compl. Mun. Atletismo S
	<b>PC</b>	Comprimento	2010-02-06	5.41	4	Camp. Nac. Esperanças-PC	Nave Desportiva de Espin
	<b>PC</b>	Comprimento	2010-01-23	5.37	2	Camp. Nacional de Juniores-PC	Expocentro
		Triplo	2010-06-19	11.86 N	2	Camp. Regional de Esperanças	Pista Prof. Moniz Pereira
	<b>PC</b>	Triplo	2010-01-31	11.42	RP RC	Camp. Nac. Clubes (Apur.)-PC	Expocentro
		Triplo	2009-12-19	11.34 N		Provas de Preparação	Pista Prof. Moniz Pereira