



RESULTADOS POR ATLETA 2009-2010

INFANTIL - M		TP	Prova	Data	Marca	CI	Competição	Pista
Antonio Tomaz			60 M	2010-03-07	9.0	N	Provas de Preparação	Pista Prof. Moniz Pereira

INICIADO - M	TP	Prova	Data	Marca	CI	Competição	Pista
Afonso Pinto		Altura	2010-04-24	1.35	RP	Camp. Regional Desp. Escolar I	Est. Municipal Abrantes
		Altura	2010-03-20	1.30	RP	Camp. EAE Desp. Escolar INI	Pista Prof. Moniz Pereira
Diogo Barradas		1500 M	2010-04-23	5 01.63		Camp. Regional Desp. Escolar I	Est. Municipal Abrantes
Duarte Guerreiro		Peso(4)	2010-04-24	11.47	2 RP RC	Camp. Regional Desp. Escolar I	Est. Municipal Abrantes
		Peso(4)	2010-05-29	11.29	2	Camp. Regional de Iniciados	Pista Prof. Moniz Pereira
		Peso(4)	2010-03-20	9.58		Camp. EAE Desp. Escolar INI	Pista Prof. Moniz Pereira
		Peso(5)	2010-05-22	10.35		Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Lus
		Peso(5)	2010-05-16	9.98	8	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
Francisco Barreto		100 MB(84)	2010-05-29	16.3	7	Camp. Regional de Iniciados	Pista Prof. Moniz Pereira
		100 MB(84)	2010-04-11	16.9		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
		1000 M	2010-04-11	3.37.8		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
		4x80 M	2010-04-23	41.48		Camp. Regional Desp. Escolar I	Est. Municipal Abrantes
		60 MB(84)	2010-01-23	11.74		Triatlo Tecnico Distrital	Estádio do Inatel
		80 M	2010-04-10	10.8		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
		80 MB(84)	2010-04-24	13.06		Camp. Regional Desp. Escolar I	Est. Municipal Abrantes
		80 MB(84)	2010-03-20	13.8		Camp. EAE Desp. Escolar INI	Pista Prof. Moniz Pereira
		Altura	2010-04-24	1.45		Camp. Regional Desp. Escolar I	Est. Municipal Abrantes
		Altura	2010-04-11	1.35		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
		Comprimento	2010-03-20	4.98 N		Camp. EAE Desp. Escolar INI	Pista Prof. Moniz Pereira
		Comprimento	2010-01-23	4.54		Triatlo Tecnico Distrital	Estádio do Inatel
		Comprimento	2010-05-29	4.26		Camp. Regional de Iniciados	Pista Prof. Moniz Pereira
		Comprimento	2010-04-10	4.03		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
		Dardo(600)	2010-04-10	14.41		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
		Heptatlo	2010-04-10	2161	RP	Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
		Peso(4)	2010-04-11	6.70		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
		Peso(4)	2010-01-23	5.92		Triatlo Tecnico Distrital	Estádio do Inatel
		Triatlo	2010-01-23	801	RP	Triatlo Tecnico Distrital	Estádio do Inatel
Francisco Branco		4x80 M	2010-04-23	41.48		Camp. Regional Desp. Escolar I	Est. Municipal Abrantes
		80 M	2010-04-24	11.06		Camp. Regional Desp. Escolar I	Est. Municipal Abrantes
		80 M	2010-03-20	11.9		Camp. EAE Desp. Escolar INI	Pista Prof. Moniz Pereira
		Peso(4)	2010-03-20	5.92		Camp. EAE Desp. Escolar INI	Pista Prof. Moniz Pereira
João Carvalho		1000 M	2010-01-09	3 27.20		Provas Extra TTR	Est. Universitário
		1500 M	2010-04-23	4 55.85		Camp. Regional Desp. Escolar I	Est. Municipal Abrantes
		1500 M	2010-03-20	5 06.7		Camp. EAE Desp. Escolar INI	Pista Prof. Moniz Pereira
		1500 M	2010-05-15	5 14.27		Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
		60 MB(84)	2010-01-23	12.01		Triatlo Tecnico Distrital	Estádio do Inatel

INICIADO - M	TP	Prova	Data	Marca	CI	Competição	Pista
João Carvalho		Comprimento	2010-01-23	3.83		Triatlo Tecnico Distrital	Estádio do Inatel
		Peso(4)	2010-04-24	7.56		Camp. Regional Desp. Escolar I	Est. Municipal Abrantes
		Peso(4)	2010-01-23	6.71		Triatlo Tecnico Distrital	Estádio do Inatel
		Triatlo	2010-01-23	695	RP	Triatlo Tecnico Distrital	Estádio do Inatel
João Casegas		100 M	2010-05-15	12.72	N	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
		4x100 M	2010-05-22	48.26		Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Lus
		4x80 M	2010-04-23	41.48		Camp. Regional Desp. Escolar I	Est. Municipal Abrantes
		80 M	2010-05-29	9.8	7	Camp. Regional de Iniciados	Pista Prof. Moniz Pereira
		80 M	2010-04-24	10.36	N	Camp. Regional Desp. Escolar I	Est. Municipal Abrantes
		Altura	2010-03-20	1.40	RP	Camp. EAE Desp. Escolar INI	Pista Prof. Moniz Pereira
		Comprimento	2010-04-24	5.78	N 1	Camp. Regional Desp. Escolar I	Est. Municipal Abrantes
		Comprimento	2010-03-20	5.40	N	Camp. EAE Desp. Escolar INI	Pista Prof. Moniz Pereira
		Comprimento	2010-05-23	5.30	RP	Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Lus
		Comprimento	2010-07-03	5.29	4	Meeting Jovem de Loures	Pista Prof. Moniz Pereira
		Comprimento	2010-05-15	5.25		Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
		Comprimento	2010-05-29	5.07	6	Camp. Regional de Iniciados	Pista Prof. Moniz Pereira
Jorge Barradas		100 MB(84)	2010-04-11	18.2		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
		1000 M	2010-04-11	3.10.7		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
		4x80 M	2010-04-23	41.48		Camp. Regional Desp. Escolar I	Est. Municipal Abrantes
		60 MB(84)	2010-01-23	11.05		Triatlo Tecnico Distrital	Estádio do Inatel
		80 M	2010-04-10	10.4		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
		80 M	2010-03-20	11.1		Camp. EAE Desp. Escolar INI	Pista Prof. Moniz Pereira
		80 MB(84)	2010-04-24	13.77		Camp. Regional Desp. Escolar I	Est. Municipal Abrantes
		80 MB(84)	2010-03-20	14.0		Camp. EAE Desp. Escolar INI	Pista Prof. Moniz Pereira
		Altura	2010-04-11	1.50		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
		Comprimento	2010-04-24	4.92	N	Camp. Regional Desp. Escolar I	Est. Municipal Abrantes
		Comprimento	2010-04-10	4.40		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
		Comprimento	2010-01-23	4.24		Triatlo Tecnico Distrital	Estádio do Inatel
		Dardo(600)	2010-04-10	21.86		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
		Heptatlo	2010-04-10	2393	RP	Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
		Peso(4)	2010-01-23	7.85		Triatlo Tecnico Distrital	Estádio do Inatel
		Peso(4)	2010-04-11	6.94		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
		Triatlo	2010-01-23	962	RP	Triatlo Tecnico Distrital	Estádio do Inatel
Lourenço Caeiro		80 M	2010-03-20	12.9		Camp. EAE Desp. Escolar INI	Pista Prof. Moniz Pereira
		Comprimento	2010-03-20	3.53	N	Camp. EAE Desp. Escolar INI	Pista Prof. Moniz Pereira
Pedro Fernandes		100 MB(84)	2010-05-30	17.2		Camp. Regional de Iniciados	Pista Prof. Moniz Pereira
		100 MB(84)	2010-04-11	17.8		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel

INICIADO - M	TP	Prova	Data	Marca	CI	Competição	Pista
Pedro Fernandes		1000 M	2010-01-09	3 26.55		Provas Extra TTR	Est. Universitário
		1000 M	2010-04-11	3.30.4		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
		60 MB(84)	2010-01-09	10.71		Provas Extra TTR	Est. Universitário
		60 MB(84)	2010-01-23	10.88		Triatlo Tecnico Distrital	Estádio do Inatel
		80 M	2010-04-10	11.0		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
		Altura	2010-04-11	1.60		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
		Altura	2010-05-16	1.55	4	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
		Altura	2010-05-29	1.50	3	Camp. Regional de Iniciados	Pista Prof. Moniz Pereira
		Comprimento	2010-04-10	4.67		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
		Comprimento	2010-01-23	4.19		Triatlo Tecnico Distrital	Estádio do Inatel
		Dardo(600)	2010-04-10	16.75		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
		Heptatlo	2010-04-10	2258	RP	Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
		Peso(4)	2010-04-11	8.48		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
		Peso(4)	2010-01-23	5.97		Triatlo Tecnico Distrital	Estádio do Inatel
		Triatlo	2010-01-23	871	RP	Triatlo Tecnico Distrital	Estádio do Inatel
Pedro Varela		1500 M	2010-03-20	5 31.4		Camp. EAE Desp. Escolar INI	Pista Prof. Moniz Pereira

JUVENIL - M	TP	Prova	Data	Marca	CI	Competição	Pista
Andre Barroso		100 MB(91)	2010-04-24	15.19	2 RP	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes
		100 MB(91)	2010-05-22	15.23		Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Lus
		100 MB(91)	2010-03-20	17.3		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira
Antonio Dionisio		200 M	2010-05-16	25.33	RP	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
		300 M	2010-05-15	39.97	RP	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
		300 M	2010-01-23	41.71		Provas Extra TTR	Estádio do Inatel
		60 MB(91)	2010-01-09	9.74	RP	Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
		60 MB(91)	2010-01-23	10-06		Provas Extra TTR	Estádio do Inatel
		Altura	2010-01-09	1.50	RP	Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
		Altura	2010-03-20	1.45	RP	Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira
		Peso(5)	2010-01-09	7.69	RP	Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
		Triatlo	2010-01-09	1328	RP	Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
Bruno Correia		1500 M	2010-05-23	4 44.64		Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Lus
		1500 M	2010-05-15	4 54.92		Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
		1500 M	2010-03-20	4 57.6		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira
		1500 M	2010-04-23	5 01.98		Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes
		800 M	2010-05-16	2 17.28		Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
Henrique Silva		Altura	2010-05-22	1.65		Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Lus
		Altura	2010-04-24	1.60		Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes
João Amaral		100 M	2010-04-23	12.09	RP	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes
		100 M	2010-05-22	12.28		Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Lus
		100 M	2010-03-20	12.9		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira
		4x100 M	2010-04-24	47.98	2	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes
		4x100 M	2010-05-22	48.26		Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Lus
		Peso(5)	2010-03-20	10.41	RP	Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira
		Peso(5)	2010-04-24	9.06		Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes
Luis Fernandes		1500 M	2010-05-22	4 06.44	2 RP RC	Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Lus
		1500 M	2010-07-07	4 07.93	2	FISEC	Stade de Grandmont
		1500 M	2010-03-20	4 19.6		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira
		1500 M	2010-04-23	4 21.60	1	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes
		2000 M OBS	2010-07-09	6 38.99	3 RP RC	FISEC	Stade de Grandmont
		3000 M	2010-07-10	9 02.34	2 RP RC	FISEC	Stade de Grandmont
		4x100 M	2010-04-24	47.98	2	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes
Nuno Fonseca		100 MB(91)	2010-05-22	15.51	RP	Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Lus
		100 MB(91)	2010-04-24	15.74		Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes

JUVENIL - M	TP	Prova	Data	Marca	CI	Competição	Pista
Nuno Fonseca		100 MB(91)	2010-03-20	16.4		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira
		100 MB(91)	2010-05-15	18.04		Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
		4x100 M	2010-04-24	47.98	2	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes
		4x100 M	2010-05-22	48.26		Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Lus
		60 MB(91)	2010-01-09	10.58	RP	Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
		Altura	2010-01-09	1.45	RP	Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
		Comprimento	2010-04-24	5.66 N		Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes
		Comprimento	2010-05-15	5.32		Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
		Comprimento	2010-03-20	5.05 N		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira
		Peso(5)	2010-01-09	7.53	RP	Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
		Triatlo	2010-01-09	1128	RP	Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
Pedro Assis		100 M	2010-04-10	12.0		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
		100 MB(91)	2010-04-11	17.4 N		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
		1000 M	2010-04-11	3.16.8		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
		300 M	2010-04-10	40.7		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
		300 M	2010-01-23	41.18		Provas Extra TTR	Estádio do Inatel
		60 MB(91)	2010-01-09	9.50		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
		60 MB(91)	2010-01-23	10.09		Provas Extra TTR	Estádio do Inatel
		Altura	2010-01-09	1.60		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
		Altura	2010-05-16	1.55	6	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
		Altura	2010-04-11	1.45		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
		Comprimento	2010-04-10	4.73		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
		Dardo(700)	2010-04-11	23.70		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
		Octatlo	2010-04-10	3548	RP	Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
		Peso(5)	2010-04-10	8.18		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
		Peso(5)	2010-01-09	7.42		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
		Triatlo	2010-01-09	1435	RP	Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
Ricardo Moreira		100 M	2010-05-15	12.07 N		Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
		100 M	2010-04-10	12.1		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
		100 M	2010-05-22	12.17		Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Lus
		100 M	2010-04-24	12.19 N		Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes
		100 M	2010-03-20	13.0		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira
		1000 M	2010-04-11	3.21.1		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
		300 M	2010-01-23	40.21		Provas Extra TTR	Estádio do Inatel
		4x100 M	2010-05-29	44.92		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Est. Universitário
		4x100 M	2010-04-24	47.98	2	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes
		4x100 M	2010-05-22	48.26		Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Lus
		4x400 M	2010-01-17	3 46.06	2	Camp. Regional de Inverno	Estádio do Inatel
		60 MB(91)	2010-01-23	9.43		Provas Extra TTR	Estádio do Inatel

JUVENIL - M		TP	Prova	Data	Marca	CI	Competição	Pista
Ricardo Moreira	60 MB(91)			2010-01-09	9.51		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
	Altura			2010-04-11	1.55		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
	Altura			2010-01-09	1.50		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
	Comprimento			2010-04-24	6.17	N 3	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes
	Comprimento			2010-05-15	6.04	4	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
	Comprimento			2010-05-23	5.98		Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Lus
	Comprimento			2010-03-20	5.57	N	Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira
	Comprimento			2010-04-10	5.42		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
	Dardo(700)			2010-04-11	35.51		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
	Octatlo			2010-04-10	2648		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
	Peso(5)			2010-01-09	9.38		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
	Peso(5)			2010-04-10	8.50		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel
	Triatlo			2010-01-09	1474		Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
Tiago Esteves	1500 M			2010-05-15	4 27.84	RP	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
	800 M			2010-05-30	2 08.08		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Est. Universitário
	800 M			2010-05-16	2 11.47		Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
Viriato Afonso	60 MB(91)			2010-01-09	10.84	RP	Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
	Altura			2010-04-24	1.55	RP	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes
	Altura			2010-03-20	1.50		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira
	Altura			2010-01-09	1.50	RP	Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
	Altura			2010-05-22	1.50		Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Lus
	Dardo(700)			2010-05-16	32.56	8	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
	Peso(5)			2010-03-20	12.20	RP	Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira
	Peso(5)			2010-05-22	11.71		Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Lus
	Peso(5)			2010-05-16	11.43	4	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
	Peso(5)			2010-04-24	11.06		Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes
	Peso(5)			2010-01-09	10.38	RP	Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário
	Triatlo			2010-01-09	1290	RP	Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário

JUNIOR - M	TP	Prova	Data	Marca	CI	Competição	Pista
Antonio Gomes		400 M	2010-01-16	56.95	RP	Camp. Regional de Inverno	Estádio do Inatel
	PC	4x400 M	2010-01-31	3 44.48		Camp. Nac. Clubes (Apur.)-PC	Expocentro
		4x400 M	2010-01-17	3 46.06	2	Camp. Regional de Inverno	Estádio do Inatel
		4x400 M	2010-05-30	3 47.48		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Est. Universitário
		Triplo	2010-05-29	13.07	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Est. Universitário
Claudio Freixo	PC	Altura	2010-01-31	1.95	RP	Camp. Nac. Clubes (Apur.)-PC	Expocentro
		Altura	2010-05-29	1.88		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Est. Universitário
		Altura	2010-06-19	1.85	2	Camp. Regional de Esperanças	Pista Prof. Moniz Pereira
		Altura	2010-01-16	1.85	2	Camp. Regional de Inverno	Estádio do Inatel
	PC	Altura	2010-01-23	1.85	7	Camp. Nacional de Juniores-PC	Expocentro
	PC	Altura	2010-02-27	1.84	8	Campeonato de Portugal-PC	Nave Desportiva de Espin
		Altura	2010-06-26	1.83	8	Camp. Nacional de Esperanças	Est. Universitário
	PC	Altura	2010-02-06	1.82	9	Camp. Nac. Esperanças-PC	Nave Desportiva de Espin
		Altura	2010-07-04	1.81		Camp. Nacional de Juniores	Compl. Mun. Atletismo S
		Altura	2010-03-07	1.80		Meeting Manuel Piedade Costa	Est. Mun. Alcanena
		Peso	2010-05-30	10.28	RP RC	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Est. Universitário
		Peso	2010-06-19	10.06	2	Camp. Regional de Esperanças	Pista Prof. Moniz Pereira
		Peso(6)	2009-12-19	11.10		Provas de Preparação	Pista Prof. Moniz Pereira
		Peso(6)	2010-06-03	10.78		Provas extra CRJM	Estádio do Inatel
		Peso(6)	2010-01-17	10.30	7	Camp. Regional de Inverno	Estádio do Inatel
Francisco Casegas		100 M	2010-07-03	11.09	N	Camp. Nacional de Juniores	Compl. Mun. Atletismo S
		100 M	2010-06-26	11.12	8	Camp. Nacional de Esperanças	Est. Universitário
		100 M	2010-07-10	11.21		Camp. Regional Absoluto	Estádio do Inatel
		100 M	2010-06-19	11.41	4	Camp. Regional de Esperanças	Pista Prof. Moniz Pereira
		100 M	2010-05-29	11.42		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Est. Universitário
		100 M	2010-06-03	11.46		Provas extra CRJM	Estádio do Inatel
		150 M	2009-12-19	17.58	N	Provas de Preparação	Pista Prof. Moniz Pereira
		200 M	2009-12-19	22.65	N	Provas de Preparação	Pista Prof. Moniz Pereira
		200 M	2010-06-20	23.64	N 5	Camp. Regional de Esperanças	Pista Prof. Moniz Pereira
	PC	200 M	2010-01-31	23.74	RP	Camp. Nac. Clubes (Apur.)-PC	Expocentro
		200 M	2010-05-30	23.75		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Est. Universitário
		200 M	2010-01-17	23.89		Camp. Regional de Inverno	Estádio do Inatel
		4x100 M	2010-05-29	44.92		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Est. Universitário
	PC	4x200 M	2010-01-09	1 36.63	RC	Taça FPA Veloc. e Barreiras-PC	Expocentro
	PC	60 M	2010-02-06	7.16	RP RC	Camp. Nac. Esperanças-PC	Nave Desportiva de Espin
	PC	60 M	2010-01-23	7.18	RP RC	Camp. Nacional de Juniores-PC	Expocentro
	PC	60 M	2010-01-31	7.21		Camp. Nac. Clubes (Apur.)-PC	Expocentro
	PC	60 M	2010-01-09	7.22		Provas Extra TFVB-PC	Expocentro
		60 M	2010-01-16	7.22		Camp. Regional de Inverno	Estádio do Inatel

JUNIOR - M	TP	Prova	Data	Marca	CI	Competição	Pista
Francisco Casegas	PC	60 M	2010-01-09	7.24		Taça FPA Veloc. e Barreiras-PC	Expocentro
	PC	60 M	2010-01-31	7.26		Provas Extra CNC(FA)-PC	Expocentro
João Martins		110 MB	2010-05-29	16.18	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu Est. Universitário	
		110 MB(1)	2010-06-03	15.74	RP	Provas extra CRJM	Estádio do Inatel
		200 M	2009-12-19	22.76 N		Provas de Preparação	Pista Prof. Moniz Pereira
		400 MB	2010-05-29	60.94	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu Est. Universitário	
		4x100 M	2010-05-29	44.92		Camp. Nacional de Clubes (Apu Est. Universitário	
	PC	4x200 M	2010-01-09	1 36.63		RC Taça FPA Veloc. e Barreiras-PC	Expocentro
	PC	60 MB	2010-01-09	8.89		Taça FPA Veloc. e Barreiras-PC	Expocentro
	PC	60 MB(1)	2010-01-09	8.59		Provas Extra TFVB-PC	Expocentro
		60 MB(1)	2009-12-19	8.72 N		Provas de Preparação	Pista Prof. Moniz Pereira
		Comprimento	2010-06-03	6.11		Provas extra CRJM	Estádio do Inatel
		Tripla	2010-01-16	12.91	8	Camp. Regional de Inverno	Estádio do Inatel
Miguel Carvalho		400 M	2010-01-16	53.46		Camp. Regional de Inverno	Estádio do Inatel
		400 M	2010-05-29	53.55		Camp. Nacional de Clubes (Apu Est. Universitário	
	PC	4x200 M	2010-01-09	1 36.63		RC Taça FPA Veloc. e Barreiras-PC	Expocentro
	PC	4x400 M	2010-01-31	3 44.48		Camp. Nac. Clubes (Apur.)-PC	Expocentro
		4x400 M	2010-05-30	3 47.48		Camp. Nacional de Clubes (Apu Est. Universitário	
	PC	800 M	2010-01-31	2 04.41		Camp. Nac. Clubes (Apur.)-PC	Expocentro
	PC	800 M	2010-01-23	2 04.48		Camp. Nacional de Juniores-PC	Expocentro
		800 M	2010-01-17	2 07.48		Camp. Regional de Inverno	Estádio do Inatel
		800 M	2009-12-19	2 08.13		Provas de Preparação	Pista Prof. Moniz Pereira
Pedro Abreu		1500 M	2010-05-29	4 27.22	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu Est. Universitário	
		1500 M	2010-01-16	4 31.06		Camp. Regional de Inverno	Estádio do Inatel
	PC	1500 M	2010-01-31	4 37.28		Camp. Nac. Clubes (Apur.)-PC	Expocentro
		4x400 M	2010-01-17	3 46.06	2	Camp. Regional de Inverno	Estádio do Inatel
		4x400 M	2010-05-30	3 47.48		Camp. Nacional de Clubes (Apu Est. Universitário	
		800 M	2010-06-03	2 06.64	RP	Provas extra CRJM	Estádio do Inatel
		800 M	2010-04-11	2 09.0		Provas Extra ACD	Estádio do Inatel
		800 M	2009-12-19	2 10.78		Provas de Preparação	Pista Prof. Moniz Pereira
Tiago Carvalho		200 M	2010-01-17	23.57		Camp. Regional de Inverno	Estádio do Inatel
	PC	400 M	2010-01-31	56.29		Camp. Nac. Clubes (Apur.)-PC	Expocentro
		4x100 M	2010-05-29	44.92		Camp. Nacional de Clubes (Apu Est. Universitário	
	PC	4x200 M	2010-01-09	1 36.63		RC Taça FPA Veloc. e Barreiras-PC	Expocentro
	PC	4x400 M	2010-01-31	3 44.48		RC Camp. Nac. Clubes (Apur.)-PC	Expocentro
		4x400 M	2010-01-17	3 46.06	2	Camp. Regional de Inverno	Estádio do Inatel
	PC	60 MB	2010-01-31	9.73		Camp. Nac. Clubes (Apur.)-PC	Expocentro

SUB-23 - M		TP	Prova	Data	Marca	CI	Competição	Pista
David Polido			4x400 M	2010-05-30	3 47.48		Camp. Nacional de Clubes (Apu Est. Universitário	
			Comprimento	2010-05-30	6.14		Camp. Nacional de Clubes (Apu Est. Universitário	
			Comprimento	2009-12-19	6.13	N	Provas de Preparação	Pista Prof. Moniz Pereira
PC			Comprimento	2010-01-31	5.81		Camp. Nac. Clubes (Apur.)-PC	Expocentro
			Comprimento	2010-06-03	5.42		Provas extra CRJM	Estádio do Inatel
PC			Triplo	2010-01-31	12.36		Camp. Nac. Clubes (Apur.)-PC	Expocentro

SENIOR - M		TP	Prova	Data	Marca	CI	Competição	Pista
Hugo Batista			Disco	2010-06-26	37.31	RP RC	Camp. Nacional de Veteranos	Centro de Estagio do Lus
			Disco	2010-07-10	34.52		Camp. Regional Absoluto	Estádio do Inatel
			Disco	2010-05-29	34.12	RP RC	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Est. Universitário
			Martelo	2010-04-17	39.69	RP RC	Provas de Preparação	Pista Prof. Moniz Pereira
			Martelo	2010-06-26	37.61		Camp. Nacional de Veteranos	Centro de Estagio do Lus
			Martelo	2010-07-10	34.76	2	Camp. Regional Absoluto	Estádio do Inatel
			Martelo	2010-05-30	34.59		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Est. Universitário
	PC		Peso	2010-01-31	12.84	RP RC	Camp. Nac. Clubes (Apur.)-PC	Expocentro
			Peso	2010-04-17	12.40		Provas de Preparação	Pista Prof. Moniz Pereira
			Peso	2009-12-19	12.30		Provas de Preparação	Pista Prof. Moniz Pereira
			Peso	2010-01-17	11.99	5	Camp. Regional de Inverno	Estádio do Inatel
Luis Oliveira			100 M	2010-06-26	12.82	RP	Camp. Nacional de Veteranos	Centro de Estagio do Lus
			Dardo	2010-07-11	47.53	RP RC	Camp. Regional Absoluto	Estádio do Inatel
			Dardo	2010-05-29	46.54	RP RC	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Est. Universitário
			Dardo	2010-04-10	45.52		Provas Extra ACD	Estádio do Inatel
			Dardo	2010-04-24	42.76		Provas de Preparação	Pista Prof. Moniz Pereira
			Dardo	2010-06-26	42.40		Camp. Nacional de Veteranos	Centro de Estagio do Lus
			Disco	2010-06-26	29.08	RP	Camp. Nacional de Veteranos	Centro de Estagio do Lus
			Peso	2010-04-17	9.52		Provas de Preparação	Pista Prof. Moniz Pereira
			Peso	2010-07-11	9.24	RP	Camp. Regional Absoluto	Estádio do Inatel
Paulo Mota	PC		3000 M	2010-01-31	9.04.86	RP RC	Camp. Nac. Clubes (Apur.)-PC	Expocentro
	PC		4x400 M	2010-01-31	3 44.48		Camp. Nac. Clubes (Apur.)-PC	Expocentro
Rui Santiago			110 MB	2010-06-26	18.57	RP	Camp. Nacional de Veteranos	Centro de Estagio do Lus
			Altura	2010-06-27	1.55	RP	Camp. Nacional de Veteranos	Centro de Estagio do Lus
			Peso	2010-06-27	9.30	RP	Camp. Nacional de Veteranos	Centro de Estagio do Lus
			Peso	2010-07-10	9.23		Camp. Regional Absoluto	Estádio do Inatel
			Peso	2010-01-17	9.17		Camp. Regional de Inverno	Estádio do Inatel
			Peso	2010-04-17	9.17		Provas de Preparação	Pista Prof. Moniz Pereira
	PC		Vara	2010-01-31	2.60		Camp. Nac. Clubes (Apur.)-PC	Expocentro