

RESULTADOS POR PROVA 2009-2010

FEMININOS	Marca	TP	Data	Atleta	Escala	Cl	Competição	Pista	Local
60 M	7.78	PC	2010-02-27	Joana Vitorino	JUNIOR	5 RP RC	Campeonato de Portugal-PC	Nave Desportiva de Espinho	Espinho
	7.79	PC	2010-02-06	Joana Vitorino	JUNIOR	5	Camp. Nac. Esperanças-PC	Nave Desportiva de Espinho	Espinho
	7.79	PC	2010-01-23	Joana Vitorino	JUNIOR	3 RP RC	Camp. Nacional de Juniores-PC	Expocentro	Pombal
	7.84		2010-01-16	Joana Vitorino	JUNIOR	2	Camp. Regional de Inverno	Estádio do Inatel	Lisboa
	7.84	PC	2010-01-09	Joana Vitorino	JUNIOR		Provas Extra TFVB-PC	Expocentro	Pombal
	7.84	PC	2010-01-31	Joana Vitorino	JUNIOR		Provas Extra CNC(FA)-PC	Expocentro	Pombal
	7.88	PC	2010-01-31	Joana Vitorino	JUNIOR		Camp. Nac. Clubes (Apur.)-PC	Expocentro	Pombal
	7.99	PC	2010-01-09	Joana Vitorino	JUNIOR		Taça FPA Veloc. e Barreiras-PC	Expocentro	Pombal
	8.17	PC	2010-03-06	Teresa Carvalho	INICIADO	RP RC	Torneio Inter-Associações	Nave Desportiva de Alpiarça	Alpiarça
80 M	10.4		2010-04-11	Teresa Carvalho	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel	Lisboa
	11.40	N	2010-04-23	Marisa Luz	INICIADO		Camp. Regional Desp. Escolar INI	Est. Municipal Abrantes	Abrantes
	11.45	N	2010-04-23	Beatriz Carvalho	INICIADO		Camp. Regional Desp. Escolar INI	Est. Municipal Abrantes	Abrantes
	11.7		2010-03-20	Marisa Luz	INICIADO		Camp. EAE Desp. Escolar INI	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	12.0		2010-03-20	Beatriz Carvalho	INICIADO		Camp. EAE Desp. Escolar INI	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
100 M	12.12		2010-06-26	Joana Vitorino	JUNIOR	4 RP RC	Camp. Nacional de Esperanças	Est. Universitário	Lisboa
	12.23		2010-05-29	Joana Vitorino	JUNIOR	RP RC	Provas Extra CNC(FA)	Est. Universitário	Lisboa
	12.35		2010-05-15	Teresa Carvalho	INICIADO	2 RP RC	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	12.38		2010-06-03	Joana Vitorino	JUNIOR		Provas extra CRJM	Estádio do Inatel	Lisboa
	12.41		2010-07-03	Joana Vitorino	JUNIOR	2	Camp. Nacional de Juniores	Compl. Mun. Atletismo Setúbal	Setúbal
	12.41		2010-06-19	Joana Vitorino	JUNIOR	2	Camp. Regional de Esperanças	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	12.45		2010-05-22	Joana Vitorino	JUNIOR	2 RP	Meeting Cidade de Leiria	Est. Mun. Dr. Magalhães Pes	Leiria
	12.47		2010-07-10	Joana Vitorino	JUNIOR		Camp. Regional Absoluto	Estádio do Inatel	Lisboa
	12.54		2010-05-29	Stenia Betuncal	JUNIOR	RP	Provas Extra CNC(FA)	Est. Universitário	Lisboa
	12.55		2010-03-07	Joana Vitorino	JUNIOR	3 RP RC	Meeting Manuel Piedade Costa	Est. Mun. Alcanena	Alcanena

RESULTADOS POR PROVA 2009-2010

FEMININOS	Marca	TP	Data	Atleta	Escalão	Cl	Competição	Pista	Local
100 M	12.7		2010-04-10	Joana Vitorino	JUNIOR		Provas Extra ACD	Estádio do Inatel	Lisboa
	12.72		2010-07-17	Joana Vitorino	JUNIOR		Campeonato de Portugal	Est. Mun. Dr. Magalhães Pes	Leiria
	12.81		2010-06-03	Stenia Betuncal	JUNIOR		Provas extra CRJM	Estádio do Inatel	Lisboa
	12.94		2010-04-23	Ines Neves	JUVENIL	3	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes	Abrantes
	13.06		2010-05-15	Soraya Betuncal	INICIADO	RP	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	13.07	N	2010-04-24	Soraya Betuncal	INICIADO	7	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes	Abrantes
	13.09		2010-05-02	Ines Neves	JUVENIL		Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Luso	Luso
	13.12	N	2010-07-03	Ines Neves	JUVENIL		Camp. Nacional de Juniores	Compl. Mun. Atletismo Setúb	Setúbal
	13.34		2010-07-10	Ines Neves	JUVENIL		Camp. Regional Absoluto	Estádio do Inatel	Lisboa
	13.4		2010-03-20	Soraya Betuncal	INICIADO		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	13.56	N	2010-05-22	Mariana Prazeres	JUVENIL		Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Luso	Luso
	13.6		2010-03-20	Ines Neves	JUVENIL		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	13.62		2010-04-24	Mariana Prazeres	JUVENIL	5	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes	Abrantes
	13.7		2010-03-20	Mariana Prazeres	JUVENIL		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	13.80	N	2010-05-15	Erica Carvalho	JUVENIL		Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	14.12		2010-04-23	Erica Carvalho	JUVENIL	RP	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes	Abrantes
	14.4		2010-03-20	Erica Carvalho	JUVENIL		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
150 M	19.54		2009-12-19	Joana Vitorino	JUNIOR		Provas de Preparação	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
200 M	25.85	N	2010-07-04	Joana Vitorino	JUNIOR		Camp. Nacional de Juniores	Compl. Mun. Atletismo Setúb	Setúbal
	26.09		2010-06-27	Joana Vitorino	JUNIOR	RP RC	Camp. Nacional de Esperanças	Est. Universitário	Lisboa
	26.20	PC	2010-02-27	Joana Vitorino	JUNIOR	RP RC	Campeonato de Portugal-PC	Nave Desportiva de Espinho	Espinho
	26.21		2010-07-14	Joana Vitorino	JUNIOR		Meeting de Lisboa	Est. Universitário	Lisboa
	26.47	PC	2010-01-23	Joana Vitorino	JUNIOR		Camp. Nacional de Juniores-PC	Expocentro	Pombal
	26.51		2010-01-17	Joana Vitorino	JUNIOR	5	Camp. Regional de Inverno	Estádio do Inatel	Lisboa

RESULTADOS POR PROVA 2009-2010

FEMININOS	Marca	TP	Data	Atleta	Escalaão	Cl	Competição	Pista	Local
200 M	26.56		2010-06-20	Joana Vitorino	JUNIOR	2	Camp. Regional de Esperanças	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	26.84		2009-12-19	Joana Vitorino	JUNIOR		Provas de Preparação	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	26.86	PC	2010-02-06	Joana Vitorino	JUNIOR		Camp. Nac. Esperanças-PC	Nave Desportiva de Espinho	Espinho
	31.17	PC	2010-01-31	Ines Marques	JUNIOR		Camp. Nac. Clubes (Apur.)-PC	Expocentro	Pombal
250 M	34.0		2010-05-02	Teresa Carvalho	INICIADO		Provas de Preparação	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
400 M	68.36	PC	2010-01-31	Diana Vale	JUVENIL		Camp. Nac. Clubes (Apur.)-PC	Expocentro	Pombal
800 M	2 24.70	PC	2010-01-23	Rita Gomes	JUNIOR	8 RP	Camp. Nacional de Juniores-PC	Expocentro	Pombal
	2 26.01	PC	2010-01-31	Rita Gomes	JUNIOR		Camp. Nac. Clubes (Apur.)-PC	Expocentro	Pombal
	2 26.3		2010-04-10	Rita Gomes	JUNIOR		Provas Extra ACD	Estádio do Inatel	Lisboa
	2 29.18		2010-06-03	Rita Gomes	JUNIOR		Provas extra CRJM	Estádio do Inatel	Lisboa
	2 29.53		2010-01-17	Rita Gomes	JUNIOR	5	Camp. Regional de Inverno	Estádio do Inatel	Lisboa
	2 30.97		2009-12-19	Rita Gomes	JUNIOR		Provas de Preparação	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	2 41.5		2010-04-11	Teresa Carvalho	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel	Lisboa
1500 M	5 11.70		2010-05-23	Vera Miranda	JUVENIL	RP	Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Luso	Luso
	5 15.35		2010-05-15	Vera Miranda	JUVENIL	3	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	5 20.13		2010-05-23	Beatriz Pinto	INICIADO	RP	Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Luso	Luso
	5 25.68		2010-04-23	Vera Miranda	JUVENIL		Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes	Abrantes
	5 31.13		2010-03-20	Vera Miranda	JUVENIL		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	5 33.30		2010-04-23	Beatriz Pinto	INICIADO		Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes	Abrantes
	5 39.80	N	2010-04-23	Maria Carvalho	INICIADO		Camp. Regional Desp. Escolar INI	Est. Municipal Abrantes	Abrantes
	5 40.40		2010-05-15	Maria Carvalho	INICIADO		Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	5 44.8		2010-03-20	Beatriz Pinto	INICIADO		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa

RESULTADOS POR PROVA 2009-2010

FEMININOS	Marca	TP	Data	Atleta	Escalaão	Cl	Competição	Pista	Local
1500 M	6 01.9		2010-03-20	Maria Carvalho	INICIADO		Camp. EAE Desp. Escolar INI	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	6 03.00	PC	2010-01-31	Debora Carvalho	JUNIOR		Camp. Nac. Clubes (Apur.)-PC	Expocentro	Pombal
	6 52.2		2010-03-20	Teresa Baptista	INICIADO		Camp. EAE Desp. Escolar INI	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
3000 M	11 28.19		2010-05-16	Vera Miranda	JUVENIL	2 RP	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
60 MB	8.76	PC	2010-02-20	Stenia Betuncal	JUNIOR	1 RP RC	Meeting Cidade de Pombal	Expocentro	Pombal
	8.95	PC	2010-02-27	Stenia Betuncal	JUNIOR	2	Campeonato de Portugal-PC	Nave Desportiva de Espinho	Espinho
	9.12		2010-01-16	Stenia Betuncal	JUNIOR	3	Camp. Regional de Inverno	Estádio do Inatel	Lisboa
	9.13	PC	2010-01-09	Stenia Betuncal	JUNIOR		Provas Extra TFVB-PC	Expocentro	Pombal
	9.14	PC	2010-01-31	Stenia Betuncal	JUNIOR		Camp. Nac. Clubes (Apur.)-PC	Expocentro	Pombal
	9.23	PC	2010-01-31	Stenia Betuncal	JUNIOR		Provas Extra CNC(FA)-PC	Expocentro	Pombal
	9.24	PC	2010-01-09	Stenia Betuncal	JUNIOR		Taça FPA Veloc. e Barreiras-PC	Expocentro	Pombal
	9.47	N	2009-12-19	Stenia Betuncal	JUNIOR		Provas de Preparação	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
60 MB(76)	9.61		2010-01-09	Teresa Carvalho	INICIADO	RP RC	Provas Extra TTR	Est. Universitário	Lisboa
	9.72		2010-01-23	Teresa Carvalho	INICIADO		Triatlo Tecnico Distrital	Estádio do Inatel	Lisboa
	9.75	PC	2010-02-06	Teresa Carvalho	INICIADO		Triatlo Tecnico Nacional	Nave Desportiva de Alpiarça	Alpiarça
	10.83		2010-01-23	Soraya Betuncal	INICIADO		Triatlo Tecnico Distrital	Estádio do Inatel	Lisboa
80 MB(76)	12.87		2010-04-24	Teresa Carvalho	INICIADO	2	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes	Abrantes
	13.0		2010-03-20	Teresa Carvalho	INICIADO		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	13.13		2010-05-22	Diana Vale	JUVENIL		Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Luso	Luso
	13.18		2010-04-10	Teresa Carvalho	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel	Lisboa
	13.25		2010-05-22	Soraya Betuncal	INICIADO		Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Luso	Luso
	13.53		2010-04-24	Diana Vale	JUVENIL		Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes	Abrantes

RESULTADOS POR PROVA 2009-2010

FEMININOS	Marca	TP	Data	Atleta	Escalão	Cl	Competição	Pista	Local
80 MB(76)	14.1		2010-03-20	Diana Vale	JUVENIL		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
100 MB	14.25		2010-07-03	Stenia Betuncal	JUNIOR	2 RP RC	Camp. Nacional de Juniores	Compl. Mun. Atletismo Setúbal	Setúbal
	14.35		2010-06-26	Stenia Betuncal	JUNIOR	RP RC	Camp. Nacional de Esperanças	Est. Universitário	Lisboa
	14.40		2010-07-17	Stenia Betuncal	JUNIOR	1	Campeonato de Portugal	Est. Mun. Dr. Magalhães Pes	Leiria
	14.59		2010-07-14	Stenia Betuncal	JUNIOR	3	Meeting de Lisboa	Est. Universitário	Lisboa
	14.73		2010-03-07	Stenia Betuncal	JUNIOR	2 RP RC	Meeting Manuel Piedade Costa	Est. Mun. Alcanena	Alcanena
100 MB(76)	17.54		2010-05-15	Diana Vale	JUVENIL		Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
Altura	1.57	PC	2010-01-31	Joana Vitorino	JUNIOR		Camp. Nac. Clubes (Apur.)-PC	Expocentro	Pombal
	1.55		2010-05-22	Beatriz Nunes	JUVENIL	3	Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Luso	Luso
	1.50		2010-04-10	Teresa Carvalho	INICIADO		Provas Extra ACD	Estádio do Inatel	Lisboa
	1.50		2010-04-24	Beatriz Nunes	JUVENIL	2	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes	Abrantes
	1.45		2010-03-20	Beatriz Nunes	JUVENIL		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	1.40		2010-05-22	Berenice Pedro	INICIADO		Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Luso	Luso
	1.35		2010-04-24	Soraya Betuncal	INICIADO		Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes	Abrantes
	1.35		2010-04-24	Berenice Pedro	INICIADO	3	Camp. Regional Desp. Escolar INI	Est. Municipal Abrantes	Abrantes
	1.30		2010-03-20	Berenice Pedro	INICIADO		Camp. EAE Desp. Escolar INI	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	1.30		2010-03-20	Soraya Betuncal	INICIADO		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	1.25		2010-05-15	Berenice Pedro	INICIADO		Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
Comprimento	5.75		2010-05-16	Teresa Carvalho	INICIADO	1 RP RC	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	5.72		2010-07-31	Teresa Carvalho	INICIADO	3	VII Jogos da CPLP	Maputo	Maputo
	5.68	N	2010-05-02	Teresa Carvalho	INICIADO		Provas de Preparação	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	5.65		2010-01-16	Stenia Betuncal	JUNIOR	1 RP RC	Camp. Regional de Inverno	Estádio do Inatel	Lisboa

RESULTADOS POR PROVA 2009-2010

FEMININOS	Marca	TP	Data	Atleta	Escala	Cl	Competição	Pista	Local
Comprimento	5.62	N	2010-04-24	Teresa Carvalho	INICIADO	1	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes	Abrantes
	5.58		2010-03-07	Stenia Betuncal	JUNIOR	2	Meeting Manuel Piedade Costa	Est. Mun. Alcanena	Alcanena
	5.54	PC	2010-02-27	Stenia Betuncal	JUNIOR	5	Campeonato de Portugal-PC	Nave Desportiva de Espinho	Espinho
	5.47		2010-06-03	Stenia Betuncal	JUNIOR		Provas extra CRJM	Estádio do Inatel	Lisboa
	5.45	N	2010-03-20	Teresa Carvalho	INICIADO		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	5.44		2010-07-04	Stenia Betuncal	JUNIOR	3	Camp. Nacional de Juniores	Compl. Mun. Atletismo Setúbal	Setúbal
	5.41	PC	2010-02-06	Stenia Betuncal	JUNIOR	4	Camp. Nac. Esperanças-PC	Nave Desportiva de Espinho	Espinho
	5.41	PC	2010-03-06	Teresa Carvalho	INICIADO	2	Torneio Inter-Associações	Nave Desportiva de Alpiarça	Alpiarça
	5.37	PC	2010-01-23	Stenia Betuncal	JUNIOR	2	Camp. Nacional de Juniores-PC	Expocentro	Pombal
	5.33		2010-04-10	Teresa Carvalho	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel	Lisboa
	5.22	PC	2010-02-06	Teresa Baptista	INICIADO		Triatlo Tecnico Nacional	Nave Desportiva de Alpiarça	Alpiarça
	5.21		2010-01-23	Teresa Carvalho	INICIADO		Triatlo Tecnico Distrital	Estádio do Inatel	Lisboa
	5.10		2010-06-03	Joana Vitorino	JUNIOR		Provas extra CRJM	Estádio do Inatel	Lisboa
	4.91		2010-05-22	Diana Vale	JUVENIL	RP	Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Luso	Luso
	4.87		2010-05-16	Diana Vale	JUVENIL	6	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	4.79		2010-05-16	Soraya Betuncal	INICIADO	7	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	4.70	N	2010-03-20	Diana Vale	JUVENIL		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	4.58	PC	2010-01-31	Diana Vale	JUVENIL		Camp. Nac. Clubes (Apur.)-PC	Expocentro	Pombal
	4.57		2010-05-22	Soraya Betuncal	INICIADO		Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Luso	Luso
	4.57	N	2010-04-24	Diana Vale	JUVENIL	4	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes	Abrantes
	4.55	N	2010-03-20	Mariana Prazeres	JUVENIL		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	4.46		2010-01-23	Soraya Betuncal	INICIADO		Triatlo Tecnico Distrital	Estádio do Inatel	Lisboa
	4.30	N	2010-04-24	Mariana Prazeres	JUVENIL	5	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes	Abrantes
	4.06		2010-03-20	Berenice Pedro	INICIADO		Camp. EAE Desp. Escolar INI	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	4.03	N	2010-03-20	Beatriz Carvalho	INICIADO		Camp. EAE Desp. Escolar INI	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	3.91		2010-04-24	Berenice Pedro	INICIADO		Camp. Regional Desp. Escolar INI	Est. Municipal Abrantes	Abrantes

RESULTADOS POR PROVA 2009-2010

FEMININOS	Marca	TP	Data	Atleta	Escalão	Cl	Competição	Pista	Local
Comprimento	3.88	N	2010-03-20	Marisa Luz	INICIADO		Camp. EAE Desp. Escolar INI	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	3.56		2010-05-29	Beatriz Pinto	INICIADO		Camp. Regional de Iniciados	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
Triplo	11.86	N	2010-06-19	Stenia Betuncal	JUNIOR	2	Camp. Regional de Esperanças	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	11.42	PC	2010-01-31	Stenia Betuncal	JUNIOR	RP RC	Camp. Nac. Clubes (Apur.)-PC	Expocentro	Pombal
	11.34	N	2009-12-19	Stenia Betuncal	JUNIOR		Provas de Preparação	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
Peso	8.71	PC	2010-01-31	Silvia Cassandra	JUVENIL	RP RC	Camp. Nac. Clubes (Apur.)-PC	Expocentro	Pombal
	8.36		2010-01-16	Silvia Cassandra	JUVENIL	7	Camp. Regional de Inverno	Estádio do Inatel	Lisboa
Peso(3)	11.81		2010-05-23	Silvia Cassandra	JUVENIL	3 RP	Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Luso	Luso
	10.64		2010-04-24	Beatriz Nunes	JUVENIL		Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes	Abrantes
	9.83		2010-05-22	Beatriz Nunes	JUVENIL		Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Luso	Luso
	9.52		2010-03-20	Beatriz Nunes	JUVENIL		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	9.48		2010-04-24	Silvia Cassandra	JUVENIL		Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes	Abrantes
	9.00		2010-03-20	Silvia Cassandra	JUVENIL		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	7.88		2010-01-23	Soraya Betuncal	INICIADO		Triatlo Tecnico Distrital	Estádio do Inatel	Lisboa
	7.21	PC	2010-02-06	Teresa Carvalho	INICIADO		Triatlo Tecnico Nacional	Nave Desportiva de Alpiarça	Alpiarça
	7.18		2010-04-11	Teresa Carvalho	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel	Lisboa
	5.93		2010-01-23	Teresa Carvalho	INICIADO		Triatlo Tecnico Distrital	Estádio do Inatel	Lisboa
Dardo(500)	20.47		2010-04-10	Teresa Carvalho	INICIADO		Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel	Lisboa
Heptatlo	3788		2010-04-10	Teresa Carvalho	INICIADO	RP RC	Atleta Completo Distrital	Estádio do Inatel	Lisboa
Triatlo	1727	PC	2010-02-06	Teresa Carvalho	INICIADO		Triatlo Tecnico Nacional	Nave Desportiva de Alpiarça	Alpiarça

RESULTADOS POR PROVA 2009-2010

FEMININOS	Marca	TP	Data	Atleta	Escalaão	Cl	Competição	Pista	Local
Triatlo	1649		2010-01-23	Teresa Carvalho	INICIADO	RP	Triatlo Tecnico Distrital	Estádio do Inatel	Lisboa
	1375		2010-01-23	Soraya Betuncal	INICIADO	RP	Triatlo Tecnico Distrital	Estádio do Inatel	Lisboa
4x100 M	49.67		2010-07-03	Ines Neves	JUVENIL	3	Camp. Nacional de Juniores	Compl. Mun. Atletismo Setúb	Setúbal
	49.67		2010-07-03	Joana Vitorino	JUNIOR	3	Camp. Nacional de Juniores	Compl. Mun. Atletismo Setúb	Setúbal
	49.67		2010-07-03	Stenia Betuncal	JUNIOR	3	Camp. Nacional de Juniores	Compl. Mun. Atletismo Setúb	Setúbal
	49.67		2010-07-03	Diana Vale	JUVENIL	3	Camp. Nacional de Juniores	Compl. Mun. Atletismo Setúb	Setúbal
	50.56		2010-05-15	Soraya Betuncal	INICIADO	1	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	50.56		2010-05-15	Diana Vale	JUVENIL	1	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	50.56		2010-05-15	Teresa Carvalho	INICIADO	1	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	50.56		2010-05-15	Ines Neves	JUVENIL	1	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	50.77		2010-04-24	Teresa Carvalho	INICIADO	1	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes	Abrantes
	50.77		2010-04-24	Ines Neves	JUVENIL	1	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes	Abrantes
	50.77		2010-04-24	Soraya Betuncal	INICIADO	1	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes	Abrantes
	50.77		2010-04-24	Diana Vale	JUVENIL	1	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes	Abrantes
	52.0		2010-03-20	Teresa Carvalho	INICIADO		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	52.0		2010-03-20	Diana Vale	JUVENIL		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	52.0		2010-03-20	Ines Neves	JUVENIL		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	52.0		2010-03-20	Soraya Betuncal	INICIADO		Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
	52.35		2010-05-22	Diana Vale	JUVENIL		Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Luso	Luso
	52.35		2010-05-22	Mariana Prazeres	JUVENIL		Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Luso	Luso
	52.35		2010-05-22	Soraya Betuncal	INICIADO		Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Luso	Luso
	52.35		2010-05-22	Ines Neves	JUVENIL		Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Luso	Luso
4x200 M	1 52.45	PC	2010-01-09	Diana Vale	JUVENIL		RC Taça FPA Veloc. e Barreiras-PC	Expocentro	Pombal
	1 52.45	PC	2010-01-09	Stenia Betuncal	JUNIOR		RC Taça FPA Veloc. e Barreiras-PC	Expocentro	Pombal

RESULTADOS POR PROVA 2009-2010

FEMININOS

Marca	TP	Data	Atleta	Escalão	Cl	Competição	Pista	Local
4x200 M	1 52.45	PC	2010-01-09	Rita Gomes	JUNIOR	RC Taça FPA Veloc. e Barreiras-PC	Expocentro	Pombal
	1 52.45	PC	2010-01-09	Joana Vitorino	JUNIOR	RC Taça FPA Veloc. e Barreiras-PC	Expocentro	Pombal