

INFANTIL - F		TP	Prova	Data	Marca	Cl	Competição	Local
Catarina Correia			4x80 M	2011-03-26	45.60		Camp. EAE Desp. Escolar INI	Lisboa(AL)
			80 M	2011-03-26	11.97	RP	Camp. EAE Desp. Escolar INI	Lisboa(AL)
			Peso(3)	2011-03-26	5.49	RP	Camp. EAE Desp. Escolar INI	Lisboa(AL)
Marisa Carvalho			1000 M	2011-04-16	3 38.37	RP	Atleta Completo Distrital	Lisboa(AL)
			150 M	2011-06-10	20.59 N		Meeting de Lisboa	Lisboa(U)
			60 M	2011-04-16	8.65	RP	Atleta Completo Distrital	Lisboa(AL)
			60 M	2011-05-07	8.66		Camp. Regional de Infantis	Lisboa(AL)
			60 M	2011-05-07	8.77	1	Camp. Regional de Infantis	Lisboa(AL)
			60 MB(76)	2011-05-07	10.87	3 RP	Camp. Regional de Infantis	Lisboa(AL)
			60 MB(76)	2011-04-16	10.91	RP	Atleta Completo Distrital	Lisboa(AL)
			Comprimento	2011-05-07	4.19	RP	Camp. Regional de Infantis	Lisboa(AL)
			Comprimento	2011-04-16	4.17	RP	Atleta Completo Distrital	Lisboa(AL)
			Pentatlo	2011-04-17	2527	2 RP RC	Atleta Completo Distrital	Lisboa(AL)
			Peso(2)	2011-04-16	8.16	RP	Atleta Completo Distrital	Lisboa(AL)

<b>INICIADO - F</b>	<b>TP</b>	<b>Prova</b>	<b>Data</b>	<b>Marca</b>	<b>Cl</b>	<b>Competição</b>	<b>Local</b>
<b>Beatriz Carvalho</b>		4x80 M	2011-03-26	45.60		Camp. EAE Desp. Escolar INI	Lisboa(AL)
		80 MB(76)	2011-03-26	12.06	RP	Camp. EAE Desp. Escolar INI	Lisboa(AL)
		Altura	2011-03-26	1.20	RP	Camp. EAE Desp. Escolar INI	Lisboa(AL)
<b>Joana Pinto</b>		1000 M	2011-04-02	3 36.01	RP	Provas de Preparação	Lisboa(AL)
		1500 M	2011-04-30	5 53.06	RP	Camp. Regional Desp. Escolar	Lisboa(AL)
		1500 M	2011-03-26	6 04.78	RP	Camp. EAE Desp. Escolar INI	Lisboa(AL)
		800 M	2011-05-07	2 45.93	RP	Camp. Regional de Iniciados	Lisboa(AL)
<b>Lara Deus</b>		1500 M	2011-03-26	7 51.69	RP	Camp. EAE Desp. Escolar INI	Lisboa(AL)
<b>Mariana Pacheco</b>		4x80 M	2011-03-26	45.60		Camp. EAE Desp. Escolar INI	Lisboa(AL)
		80 MB(76)	2011-03-26	14.90	RP	Camp. EAE Desp. Escolar INI	Lisboa(AL)
		Comprimento	2011-03-26	3.28 N		Camp. EAE Desp. Escolar INI	Lisboa(AL)
<b>Marisa Luz</b>		100 M	2011-06-10	13.79	RP	Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
		100 M	2011-03-26	13.94	RP	Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
		100 M	2011-04-30	13.99		Camp. Regional Desp. Escolar	Lisboa(AL)
		100 M	2011-04-30	14.13		Camp. Regional Desp. Escolar	Lisboa(AL)
		4x100 M	2011-06-10	53.32	3	Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
		80 M	2011-02-12	11.1 M	RP	Provas de Pista Jovem	Lisboa(AL)
		Comprimento	2011-03-26	4.17 N		Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
<b>Marta Rodrigues</b>		4x80 M	2011-03-26	45.60		Camp. EAE Desp. Escolar INI	Lisboa(AL)
		80 M	2011-03-26	12.35	RP	Camp. EAE Desp. Escolar INI	Lisboa(AL)
		Comprimento	2011-03-26	4.26 N		Camp. EAE Desp. Escolar INI	Lisboa(AL)
<b>Rita Amaro</b>		100 MB(76)	2011-06-10	18.70	7 RP	Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
		100 MB(76)	2011-06-10	19.01	RP	Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
		4x100 M	2011-06-10	53.32	3	Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
		80 M	2011-02-12	11.3 N M		Provas de Pista Jovem	Lisboa(AL)
		80 MB(76)	2011-04-30	15.15	RP	Camp. Regional Desp. Escolar	Lisboa(AL)
		80 MB(76)	2011-03-26	16.06	RP	Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)

<b>JUVENIL - F</b>		<b>TP</b>	<b>Prova</b>	<b>Data</b>	<b>Marca</b>	<b>Cl</b>	<b>Competição</b>	<b>Local</b>
<b>Alexandra Alves</b>			1500 M	2011-03-26	6 08.42	RP	Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
<b>Angela Rocha</b>			100 M	2011-03-26	15.76	RP	Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
			4x100 M	2011-03-26	51.56		Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
			Comprimento	2011-03-26	3.72 N		Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
<b>Beatriz Pinto</b>			1500 M	2011-05-28	5 11.66	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
			1500 M	2011-06-10	5 13.70	4	Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
			1500 M	2011-05-21	5 13.9	RP	Camp. Nacional Desp. Escolar	Obidos
			1500 M	2011-01-15	5 14.96	RP	Camp. Regional de Inverno	Lisboa(I)
			1500 M	2011-03-26	5 20.80		Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
			1500 M	2011-04-30	5 21.34	2	Camp. Regional Desp. Escolar	Lisboa(AL)
<b>PC</b>			3000 M	2011-02-13	11 09.97	RP RC MIN	Camp. Nacional de Clubes 2ªDi	Pombal
<b>PC</b>			3000 M	2011-01-29	11 17.56	RP RC	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
			3000 M	2011-06-18	11 26.62		Camp. Nacional de Juvenis	Pombal
			3000 M	2011-05-28	11 51.81		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
			800 M	2011-04-02	2 28.54	RP	Provas de Preparação	Lisboa(AL)
			800 M	2011-06-11	2 29.80	5	Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
<b>Berenice Pedro</b>		<b>PC</b>	Altura	2011-01-29	1.47	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
			Altura	2011-06-10	1.35	5	Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
			Altura	2011-04-30	1.35	3	Camp. Regional Desp. Escolar	Lisboa(AL)
			Altura	2011-03-26	1.30		Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
			Peso(3)	2011-03-26	7.02	RP	Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
			Peso(3)	2011-04-30	6.85		Camp. Regional Desp. Escolar	Lisboa(AL)
<b>Inês Neves</b>			100 M	2011-05-14	12.86		MIN Olimpico Jovem Distrital	Lisboa(AL)
			100 M	2011-07-16	12.88 N		Camp. Regional Absoluto	Lisboa(I)
			100 M	2011-07-09	13.03 N		Camp. Nacional de Juniores	Lisboa(U)
			100 M	2011-04-30	13.06		MIN Camp. Regional Desp. Escolar	Lisboa(AL)
			100 M	2011-04-02	13.06		MIN Provas de Preparação	Lisboa(AL)
			100 M	2011-06-10	13.13		MIN Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
			100 M	2011-06-10	13.16	6	MIN Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
			100 M	2011-04-30	13.17		MIN Camp. Regional Desp. Escolar	Lisboa(AL)
			100 M	2011-03-26	13.34		MIN Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
			200 M	2011-04-09	27.41 N		Provas de Preparação	Lisboa(AL)
			200 M	2011-06-11	27.80	RP	Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
			200 M	2011-06-11	28.17	5	Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
			200 M	2011-01-15	29.06	RP	Camp. Regional de Inverno	Lisboa(I)
			200 M	2011-01-15	29.25		Camp. Regional de Inverno	Lisboa(I)
			400 M	2011-04-02	67.28	RP	Provas de Preparação	Lisboa(AL)

JUVENIL - F		TP	Prova	Data	Marca	Cl	Competição		Local
Inês Neves			4x100 M	2011-07-09	48.19	2	RC	Camp. Nacional de Juniores	Lisboa(U)
			4x100 M	2011-05-28	49.76			Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
			4x100 M	2011-03-26	51.56			Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
			4x100 M	2011-04-30	52.74	2		Camp. Regional Desp. Escolar	Lisboa(AL)
	PC		4x400 M	2011-02-13	4 16.53		RC	Camp. Nacional de Clubes 2ªDi	Pombal
	PC		60 M	2011-02-26	8.20		RP	MIN Campeonato de Portugal-PC	Pombal
	PC		60 M	2011-02-12	8.23		RP	MIN Camp. Nacional de Clubes 2ªDi	Pombal
	PC		60 M	2011-01-29	8.37		RP	MIN Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
			60 M	2011-01-15	8.38			MIN Camp. Regional de Inverno	Lisboa(I)
	PC		60 M	2011-01-22	8.40		RP	MIN Camp. Nacional de Juniores-PC	Pombal
			Comprimento	2011-03-26	3.96	N		Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
Maria Carvalho			1500 M	2011-03-26	5 33.89		RP	Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
			1500 M	2011-01-15	5 36.21		RP	Camp. Regional de Inverno	Lisboa(I)
			1500 M	2011-06-10	5 37.69	5		Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
			1500 M	2011-04-30	5 44.77			Camp. Regional Desp. Escolar	Lisboa(AL)
			800 M	2011-04-02	2 40.45		RP	Provas de Preparação	Lisboa(AL)
			800 M	2011-05-14	2 44.35			Olimpico Jovem Distrital	Lisboa(AL)
			800 M	2011-02-12	2 53.0	M	RP	Provas de Pista Jovem	Lisboa(AL)
Mariana Borges			Peso(3)	2011-03-26	7.50		RP	Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
Mariana Prazeres			100 M	2011-06-10	13.38		RP	Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
			100 M	2011-02-12	13.7	M		Provas de Pista Jovem	Lisboa(AL)
			100 M	2011-03-26	13.98			Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
			4x100 M	2011-05-28	49.76			Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
			4x100 M	2011-03-26	51.56			Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
			4x100 M	2011-04-30	52.74	2		Camp. Regional Desp. Escolar	Lisboa(AL)
			4x100 M	2011-06-10	53.32	3		Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
			80 MB(76)	2011-04-30	13.77	3	RP	Camp. Regional Desp. Escolar	Lisboa(AL)
			80 MB(76)	2011-04-30	14.69		RP	Camp. Regional Desp. Escolar	Lisboa(AL)
			Comprimento	2011-03-26	4.71	N		Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
Rita Verissimo			Peso(3)	2011-03-26	7.66		RP	Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
			Peso(3)	2011-04-30	7.03			Camp. Regional Desp. Escolar	Lisboa(AL)
Sara Carrilho			100 M	2011-03-26	14.53		RP	Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
			Comprimento	2011-03-26	3.74	N		Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
			Comprimento	2011-04-30	3.43		RP	Camp. Regional Desp. Escolar	Lisboa(AL)
Soraia Bernardes			Altura	2011-03-26	1.25		RP	Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)

JUVENIL - F	TP	Prova	Data	Marca	CI	Competição	Local
<b>Soraia Bernardes</b>		Comprimento	2011-03-26	3.64 N		Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
<b>Soraya Betuncal</b>		100 M	2011-05-14	13.52		Olimpico Jovem Distrital	Lisboa(AL)
		100 M	2011-02-12	13.3	M	Provas de Pista Jovem	Lisboa(AL)
		100 M	2011-06-10	13.69		Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
		100 MB(76)	2011-04-09	18.74	RP	Provas de Preparação	Lisboa(AL)
		200 M	2011-01-15	28.27	6 RP	Camp. Regional de Inverno	Lisboa(I)
		200 M	2011-04-09	28.92 N		Provas de Preparação	Lisboa(AL)
		200 M	2011-01-15	29.11	RP	Camp. Regional de Inverno	Lisboa(I)
		400 MB	2011-05-29	85.17	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
		4x100 M	2011-07-09	48.19	2 RC	Camp. Nacional de Juniores	Lisboa(U)
		4x100 M	2011-03-26	51.56		Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
		4x100 M	2011-04-30	52.74	2	Camp. Regional Desp. Escolar	Lisboa(AL)
		4x100 M	2011-06-10	53.32	3	Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
		60 M	2011-01-15	8.46	RP MIN	Camp. Regional de Inverno	Lisboa(I)
		80 MB(76)	2011-03-26	13.72		Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
		Comprimento	2011-04-30	4.80 N		Camp. Regional Desp. Escolar	Lisboa(AL)
		Comprimento	2011-03-26	4.64 N		Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
		Comprimento	2011-01-15	4.55		Camp. Regional de Inverno	Lisboa(I)
<b>Teresa Carvalho</b>		100 M	2011-07-08	12.55 N	3	FISEC	Lisboa(U)
		100 M	2011-07-16	12.57 N		Camp. Regional Absoluto	Lisboa(I)
		100 M	2011-07-16	12.58		MIN Camp. Regional Absoluto	Lisboa(I)
		100 M	2011-06-10	12.71	2	MIN Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
		100 M	2011-06-10	12.73		MIN Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
		100 M	2011-07-07	12.75		MIN FISEC	Lisboa(U)
		100 M	2011-06-21	12.88	5	MIN ISF	Bydgoszcz
		100 M	2011-05-08	12.88		MIN Provas de Preparação	Lisboa(AL)
<b>PC</b>		200 M	2011-01-29	26.95	RP RC MIN	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
		200 M	2011-05-29	27.17		MIN Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
		200 M	2011-01-15	27.31	RP MIN	Camp. Regional de Inverno	Lisboa(I)
		200 M	2011-01-15	27.61	4	Camp. Regional de Inverno	Lisboa(I)
		4x100 M	2011-07-09	48.19	2 RC	Camp. Nacional de Juniores	Lisboa(U)
		4x100 M	2011-07-08	48.32	1	FISEC	Lisboa(U)
		4x100 M	2011-06-05	49.10	1	Olimpico Jovem Nacional	Leiria
		4x100 M	2011-05-28	49.76		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
		4x100 M	2011-05-21	50.93	2	Camp. Nacional Desp. Escolar	Obidos
		4x100 M	2011-04-30	52.74	2	Camp. Regional Desp. Escolar	Lisboa(AL)
		4x100 M	2011-06-21	2 25.58	7	ISF	Bydgoszcz
<b>PC</b>		60 M	2011-01-08	8.14	RP MIN	Provas Extra TFVB-PC	Pombal
<b>PC</b>		60 M	2011-01-22	8.15		MIN Camp. Nacional de Juniores-PC	Pombal

JUVENIL - F		TP	Prova	Data	Marca	Cl	Competição	Local
Teresa Carvalho	PC	60 M	2011-01-22	8.15			MIN Camp. Nacional de Juniores-PC	Pombal
		Altura	2011-05-21	1.65	1	RP	MIN Camp. Nacional Desp. Escolar	Obidos
		Altura	2011-07-07	1.55	2		MIN FISEC	Lisboa(U)
		Altura	2011-03-26	1.50			MIN Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
		Altura	2011-04-30	1.45	2		Camp. Regional Desp. Escolar	Lisboa(AL)
		Comprimento	2011-05-21	5.69	1		MIN Camp. Nacional Desp. Escolar	Obidos
	PC	Comprimento	2011-01-22	5.68	2	RP RC	MIN Camp. Nacional de Juniores-PC	Pombal
	PC	Comprimento	2011-02-12	5.64			MIN Camp. Nacional de Clubes 2ªDi	Pombal
		Comprimento	2011-05-14	5.62 N			3º Torneio Iberico	Lisboa(I)
	PC	Comprimento	2011-01-29	5.60			MIN Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
		Comprimento	2011-06-04	5.57	2		MIN Olimpico Jovem Nacional	Leiria
		Comprimento	2011-01-15	5.47	3		MIN Camp. Regional de Inverno	Lisboa(I)
		Comprimento	2011-05-22	5.46			MIN Meeting Cidade de Leiria	Leiria
		Comprimento	2011-07-09	5.45 N	1		FISEC	Lisboa(U)
		Comprimento	2011-06-11	5.44	3		MIN Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
		Comprimento	2011-06-21	5.43	4		MIN ISF	Bydgoszcz
	PC	Comprimento	2011-01-09	5.39			MIN Taça FPA de Saltos-PC	Alpiarça
		Comprimento	2011-05-28	5.34			MIN Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
		Comprimento	2011-07-17	5.25			MIN Camp. Regional Absoluto	Lisboa(I)
		Comprimento	2011-04-30	5.17			MIN Camp. Regional Desp. Escolar	Lisboa(AL)
Zuleica Araujo		1500 M	2011-03-26	7 13.03		RP	Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)

<b>JUNIOR - F</b>	<b>TP</b>	<b>Prova</b>	<b>Data</b>	<b>Marca</b>	<b>Cl</b>	<b>Competição</b>	<b>Local</b>
<b>Joana Vitorino</b>		100 M	2011-07-09	12.33	6	MIN Camp. Nacional de Juniores	Lisboa(U)
		100 M	2011-06-22	12.44		MIN Meeting de Viseu	Viseu
		100 M	2011-07-09	12.45		MIN Camp. Nacional de Juniores	Lisboa(U)
		100 M	2011-06-08	12.47		MIN Meeting de Salamanca	Salamanca
		100 M	2011-06-04	12.48		MIN Meeting de Alcanena	Alcanena
		100 M	2011-05-28	12.50		MIN Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
		100 M	2011-05-15	12.55	3	MIN Camp. Nacional Universitario	Lisboa(U)
		100 M	2011-07-16	12.55		MIN Camp. Regional Absoluto	Lisboa(I)
		100 M	2011-06-10	12.57		MIN Meeting de Lisboa	Lisboa(U)
		100 M	2011-05-15	12.60 N		Camp. Nacional Universitario	Lisboa(U)
		100 M	2011-07-02	12.65		MIN Camp. Nacional de Esperanças	Guimarães
		100 M	2011-05-22	12.71		MIN Meeting Cidade de Leiria	Leiria
		100 M	2011-05-08	12.84		MIN Provas de Preparação	Lisboa(AL)
		200 M	2011-07-10	26.00	5 RP RC	MIN Camp. Nacional de Juniores	Lisboa(U)
		200 M	2011-07-10	26.29		MIN Camp. Nacional de Juniores	Lisboa(U)
		200 M	2011-06-22	26.36		MIN Meeting de Viseu	Viseu
		200 M	2011-06-18	26.48	3	MIN Camp. Regional de Esperanças	Lisboa(AL)
		200 M	2011-07-03	26.61		MIN Camp. Nacional de Esperanças	Guimarães
		4x100 M	2011-07-09	48.19	2 RC	Camp. Nacional de Juniores	Lisboa(U)
		4x400 M	2011-05-29	4 25.49		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
	PC	60 M	2011-01-08	8.02		MIN Taça FPA Veloc. e Barreiras-PC	Pombal
		Altura	2011-05-28	1.57		MIN Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
	PC	Altura	2011-02-12	1.53		MIN Camp. Nacional de Clubes 2ªDi	Pombal
<b>Rita Gomes</b>		3000 M	2011-05-15	11 17.86	RP	Camp. Nacional Universitario	Lisboa(U)
		400 M	2011-04-02	65.07	RP	Provas de Preparação	Lisboa(AL)
	PC	4x400 M	2011-02-13	4 16.53	RC	Camp. Nacional de Clubes 2ªDi	Pombal
		4x400 M	2011-05-29	4 25.49		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
		5000 M	2011-05-28	19 52.9	RP RC	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
	PC	800 M	2011-02-13	2 28.14		Camp. Nacional de Clubes 2ªDi	Pombal
	PC	800 M	2011-01-29	2 28.93		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
		800 M	2011-01-15	2 30.75		Camp. Regional de Inverno	Lisboa(I)
	PC	800 M	2011-01-23	2 33.67		Camp. Nacional de Juniores-PC	Pombal
<b>Stenia Betuncal</b>		100 MB	2011-07-16	14.50	2	MIN Camp. Regional Absoluto	Lisboa(I)
		100 MB	2011-06-10	14.67		MIN Meeting de Lisboa	Lisboa(U)
		100 MB	2011-07-16	14.68		MIN Camp. Regional Absoluto	Lisboa(I)
		100 MB	2011-07-30	14.76		MIN Campeonato de Portugal	Lisboa(U)
		100 MB	2011-07-30	14.81		MIN Campeonato de Portugal	Lisboa(U)
		100 MB	2011-06-04	14.87	3	MIN Meeting de Alcanena	Alcanena
		100 MB	2011-06-08	14.89		MIN Meeting de Salamanca	Salamanca

<b>JUNIOR - F</b>	<b>TP</b>	<b>Prova</b>	<b>Data</b>	<b>Marca</b>	<b>Cl</b>	<b>Competição</b>	<b>Local</b>
<b>Stenia Betuncal</b>		100 MB	2011-05-08	15.00		MIN Provas de Preparação	Lisboa(AL)
		100 MB	2011-06-19	15.03 N	1	Camp. Regional de Esperanças	Lisboa(AL)
		100 MB	2011-07-10	15.13		MIN Camp. Nacional de Juniores	Lisboa(U)
		100 MB	2011-05-29	15.86		MIN Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
		100 MB	2011-07-03	16.02	6	MIN Camp. Nacional de Esperanças	Guimarães
		4x100 M	2011-05-28	49.76		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
	<b>PC</b>	4x400 M	2011-02-13	4 16.53		RC Camp. Nacional de Clubes 2ªDi	Pombal
	<b>PC</b>	60 M	2011-02-26	8.00		RP MIN Campeonato de Portugal-PC	Pombal
	<b>PC</b>	60 M	2011-02-26	8.01		MIN Campeonato de Portugal-PC	Pombal
		60 MB	2011-01-15	8.76	2	MIN Camp. Regional de Inverno	Lisboa(I)
	<b>PC</b>	60 MB	2011-01-08	8.82		MIN Taça FPA Veloc. e Barreiras-PC	Pombal
	<b>PC</b>	60 MB	2011-02-27	8.85	2	MIN Campeonato de Portugal-PC	Pombal
	<b>PC</b>	60 MB	2011-02-05	8.90	2	MIN Camp. Nacional de Esperanças-	Pombal
	<b>PC</b>	60 MB	2011-01-23	8.90	2	MIN Camp. Nacional de Juniores-PC	Pombal
	<b>PC</b>	60 MB	2011-02-27	8.94		MIN Campeonato de Portugal-PC	Pombal
	<b>PC</b>	60 MB	2011-01-29	8.94		MIN Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
	<b>PC</b>	60 MB	2011-02-13	8.96		MIN Camp. Nacional de Clubes 2ªDi	Pombal
	<b>PC</b>	60 MB	2011-02-20	8.97	4	MIN Meeting Cidade de Pombal	Pombal
		60 MB	2011-01-15	8.98		MIN Camp. Regional de Inverno	Lisboa(I)
	<b>PC</b>	60 MB	2011-01-08	8.99		MIN Provas Extra TFVB-PC	Pombal
	<b>PC</b>	60 MB	2011-01-23	9.04		MIN Camp. Nacional de Juniores-PC	Pombal
	<b>PC</b>	60 MB	2011-02-05	9.04		MIN Camp. Nacional de Esperanças-	Pombal
	<b>PC</b>	60 MB	2011-02-20	9.09		MIN Meeting Cidade de Pombal	Pombal
		Comprimento	2011-07-09	5.84 N	2	Camp. Nacional de Juniores	Lisboa(U)
		Comprimento	2011-06-04	5.71	3	RP MIN Meeting de Alcanena	Alcanena
		Comprimento	2011-07-02	5.55		MIN Camp. Nacional de Esperanças	Guimarães
	<b>PC</b>	Comprimento	2011-01-22	5.46		MIN Camp. Nacional de Juniores-PC	Pombal
		Comprimento	2011-01-15	5.38	4	MIN Camp. Regional de Inverno	Lisboa(I)
		Comprimento	2011-07-17	5.14		MIN Camp. Regional Absoluto	Lisboa(I)
	<b>PC</b>	Triplo	2011-02-13	11.74		RP RC MIN Camp. Nacional de Clubes 2ªDi	Pombal
		Triplo	2011-05-29	11.30		MIN Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
		Triplo	2011-01-15	11.17		MIN Camp. Regional de Inverno	Lisboa(I)
	<b>PC</b>	Triplo	2011-01-29	11-17		MIN Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal



SUB-23 - F		TP	Prova	Data	Marca	Cl		Competição			Local
Solange Fernandes	PC	1500 M	2011-02-12	4	47.02	RP	RC	MIN	Camp. Nacional de Clubes 2ªDi	Pombal	
	PC	1500 M	2011-01-29	4	51.34	RP	RC	MIN	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal	
		1500 M	2011-05-15	5	04.39				Camp. Nacional Universitario	Lisboa(U)	
		400 M	2011-04-02		60.57	RP		MIN	Provas de Preparação	Lisboa(AL)	
		400 M	2011-05-28		60.98			MIN	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)	
	PC	400 M	2011-01-29		61.10	RP	RC	MIN	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal	
	PC	400 M	2011-02-12		61.68			MIN	Camp. Nacional de Clubes 2ªDi	Pombal	
		400 M	2011-05-08		62.34				Provas de Preparação	Lisboa(AL)	
		400 M	2011-01-15		62.58	RP			Camp. Regional de Inverno	Lisboa(I)	
	PC	4x400 M	2011-02-13	4	16.53		RC		Camp. Nacional de Clubes 2ªDi	Pombal	
		4x400 M	2011-05-29	4	25.49				Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)	
	PC	800 M	2011-02-27	2	13.73	4	RP	RC	MIN	Campeonato de Portugal-PC	Pombal
		800 M	2011-06-10	2	15.34				MIN	Meeting de Lisboa	Lisboa(U)
		800 M	2011-07-03	2	15.97	3			MIN	Camp. Nacional de Esperanças	Guimarães
		800 M	2011-06-19	2	16.20	2			MIN	Camp. Regional de Esperanças	Lisboa(AL)
	PC	800 M	2011-02-05	2	16.62	3		RC	MIN	Camp. Nacional de Esperanças-	Pombal
		800 M	2011-05-22	2	17.36				MIN	Meeting Cidade de Leiria	Leiria
		800 M	2011-05-29	2	19-10				MIN	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
		800 M	2011-07-17	2	19.00	2			MIN	Camp. Regional Absoluto	Lisboa(I)
		800 M	2011-01-15	2	21.57	2				Camp. Regional de Inverno	Lisboa(I)

SENIOR - F		TP	Prova	Data	Marca	Cl	Competição	Local
Inês Pereira			Peso	2011-01-15	8.57	RP	Camp. Regional de Inverno	Lisboa(I)
	PC		Peso	2011-02-12	8.25	RP	Camp. Nacional de Clubes 2ªDi	Pombal
Teresinha Vaz			Dardo	2011-05-29	36.21	RP RC	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
			Peso	2011-05-29	9.37	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)