

INICIADO - M	TP	Prova	Data	Marca	Cl	Competição	Local
Afonso Pinto		Altura	2011-03-26	1.45	RP	Camp. EAE Desp. Escolar INI	Lisboa(AL)
		Peso(4)	2011-03-26	7.37	RP	Camp. EAE Desp. Escolar INI	Lisboa(AL)
Antonio Santos		80 M	2011-03-26	11.22	RP	Camp. EAE Desp. Escolar INI	Lisboa(AL)
		Comprimento	2011-03-26	4.35 N		Camp. EAE Desp. Escolar INI	Lisboa(AL)
Bernardo Gamboa		4x80 M	2011-03-26	39.83		Camp. EAE Desp. Escolar INI	Lisboa(AL)
		80 M	2011-03-26	10.20	RP	Camp. EAE Desp. Escolar INI	Lisboa(AL)
Bruno Martins		1500 M	2011-03-26	5 09.23	RP	Camp. EAE Desp. Escolar INI	Lisboa(AL)
		4x80 M	2011-03-26	39.83		Camp. EAE Desp. Escolar INI	Lisboa(AL)
Diogo Barradas		1500 M	2011-03-26	5 07.46		Camp. EAE Desp. Escolar INI	Lisboa(AL)
Francisco Barreto		100 MB(84)	2011-05-14	14.68	3 RP	Olimpico Jovem Distrital	Lisboa(AL)
		100 MB(84)	2011-04-16	15.21	RP	Atleta Completo Distrital	Lisboa(AL)
		100 MB(84)	2011-05-07	15.39		Camp. Regional de Iniciados	Lisboa(AL)
		100 MB(84)	2011-05-07	15.52		Camp. Regional de Iniciados	Lisboa(AL)
		100 MB(91)	2011-04-30	15.45	RP	Camp. Regional Desp. Escolar	Lisboa(AL)
		100 MB(91)	2011-04-30	15.77	5	Camp. Regional Desp. Escolar	Lisboa(AL)
		1000 M	2011-04-16	3 27.57	RP	Atleta Completo Distrital	Lisboa(AL)
		4x80 M	2011-03-26	39.83		Camp. EAE Desp. Escolar INI	Lisboa(AL)
		80 M	2011-04-16	10.24	RP	Atleta Completo Distrital	Lisboa(AL)
		Altura	2011-03-26	1.77	RP	MIN Camp. EAE Desp. Escolar INI	Lisboa(AL)
		Altura	2011-04-16	1.72		Atleta Completo Distrital	Lisboa(AL)
		Altura	2011-05-14	1.68	1	Olimpico Jovem Distrital	Lisboa(AL)
		Altura	2011-06-18	1.67		Camp. Nacional de Juvenis	Pombal
		Altura	2011-04-30	1.65		Camp. Regional Desp. Escolar	Lisboa(AL)
		Comprimento	2011-04-16	5.41	RP	Atleta Completo Distrital	Lisboa(AL)
		Comprimento	2011-05-14	5.31	1	Olimpico Jovem Distrital	Lisboa(AL)
		Comprimento	2011-05-07	5.22	3	Camp. Regional de Iniciados	Lisboa(AL)
		Dardo(600)	2011-04-16	21.85	RP	Atleta Completo Distrital	Lisboa(AL)
		Heptatlo	2011-04-16	3195	RP	Atleta Completo Distrital	Lisboa(AL)
		Peso(4)	2011-04-16	8.23	RP	Atleta Completo Distrital	Lisboa(AL)
Francisco Branco		4x80 M	2011-03-26	39.83		Camp. EAE Desp. Escolar INI	Lisboa(AL)
		Comprimento	2011-03-26	4.26 N		Camp. EAE Desp. Escolar INI	Lisboa(AL)
Francisco Costa		80 MB(84)	2011-03-26	13.94	RP	Camp. EAE Desp. Escolar INI	Lisboa(AL)
		Comprimento	2011-03-26	4.90 N		Camp. EAE Desp. Escolar INI	Lisboa(AL)

INICIADO - M

	TP	Prova	Data	Marca	Cl	Competição	Local
Pedro Varela		1500 M	2011-04-30	4 35.12	RP	Camp. Regional Desp. Escolar	Lisboa(AL)
		1500 M	2011-03-26	4 51.62	RP	Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)

JUVENIL - M	TP	Prova	Data	Marca	Cl	Competição	Local
Duarte Guerreiro		Peso(5)	2011-05-14	12.15	1 RP	Olimpico Jovem Distrital	Lisboa(AL)
		Peso(5)	2011-06-11	11.72	2	Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
		Peso(5)	2011-03-26	11.06	RP	Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
		Peso(5)	2011-04-30	10.70		Camp. Regional Desp. Escolar	Lisboa(AL)
Filipe Pereira		100 M	2011-03-26	14.61	RP	Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
		Comprimento	2011-03-26	4.11 N		Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
Henrique Silva		100 MB(91)	2011-03-26	15.49	RP	Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
		300 M	2011-06-10	39.69	RP	Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
		300 MB	2011-06-11	44.32	RP	Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
	PC	400 M	2011-01-29	54.51	RP RC	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
		4x100 M	2011-03-26	46.53		Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
	PC	4x400 M	2011-01-29	3 45.45		RC Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
		4x400 M	2011-01-15	3 52.9	M	Camp. Regional de Inverno	Lisboa(I)
		Altura	2011-03-26	1.70	RP	Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
		Altura	2011-01-15	1.65		Camp. Regional de Inverno	Lisboa(I)
João Carvalho		1500 M	2011-04-30	4 45.93	RP	Camp. Regional Desp. Escolar	Lisboa(AL)
		1500 M	2011-03-26	4 56.79		Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
		800 M	2011-04-02	2 22.37	RP	Provas de Preparação	Lisboa(AL)
João Casegas		100 M	2011-04-02	12.18 N		Provas de Preparação	Lisboa(AL)
		100 M	2011-02-12	12.0 N	M	Provas de Pista Jovem	Lisboa(AL)
		100 M	2011-06-10	12.46	RP	Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
		100 M	2011-03-26	12.82	RP	Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
		4x100 M	2011-05-21	45.83		Camp. Nacional Desp. Escolar	Obidos
		4x100 M	2011-03-26	46.53		Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
		4x100 M	2011-04-30	46.78	2	Camp. Regional Desp. Escolar	Lisboa(AL)
		60 M	2011-01-15	7.34	RP	MIN Camp. Regional de Inverno	Lisboa(I)
		Comprimento	2011-05-21	6.32 N		Camp. Nacional Desp. Escolar	Obidos
		Comprimento	2011-04-30	5.74	4 RP	Camp. Regional Desp. Escolar	Lisboa(AL)
		Comprimento	2011-04-02	5.70	RP	Provas de Preparação	Lisboa(AL)
		Comprimento	2011-03-26	5.69 N		Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
		Comprimento	2011-06-10	5.58		Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
		Comprimento	2011-01-15	5.39	RP	Camp. Regional de Inverno	Lisboa(I)
João Freitas		1500 M	2011-03-26	5 52.24	RP	Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
Jorge Barradas		1500 M	2011-04-30	4 25.51	3 RP	Camp. Regional Desp. Escolar	Lisboa(AL)
		1500 M	2011-05-21	4 30.5		Camp. Nacional Desp. Escolar	Obidos

JUVENIL - M	TP	Prova	Data	Marca	CI	Competição	Local
Jorge Barradas	PC	1500 M	2011-01-29	4 39.78	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
		1500 M	2011-03-26	4 45.46		Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
		4x400 M	2011-05-29	3 44.30		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
		800 M	2011-04-02	2 08.12		Provas de Preparação	Lisboa(AL)
		800 M	2011-06-11	2 10.82		Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
Miguel Antunes		100 M	2011-03-26	13.77	RP	Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
		Comprimento	2011-03-26	4.22 N		Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
Nuno Fonseca		100 M	2011-04-16	12.97	RP	Atleta Completo Distrital	Lisboa(AL)
		100 MB(91)	2011-04-30	14.49		Camp. Regional Desp. Escolar	Lisboa(AL)
		100 MB(91)	2011-04-30	15.35	RP	Camp. Regional Desp. Escolar	Lisboa(AL)
		100 MB(91)	2011-03-26	15.66		Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
		110 MB(91)	2011-04-16	17.68	RP	Atleta Completo Distrital	Lisboa(AL)
		300 M	2011-04-16	42.87		Atleta Completo Distrital	Lisboa(AL)
		Altura	2011-04-16	1.45	RP	Atleta Completo Distrital	Lisboa(AL)
		Comprimento	2011-04-02	5.75		Provas de Preparação	Lisboa(AL)
		Comprimento	2011-04-16	5.53	RP	Atleta Completo Distrital	Lisboa(AL)
		Comprimento	2011-04-30	5.41		Camp. Regional Desp. Escolar	Lisboa(AL)
		Comprimento	2011-03-26	5.31 N	RP	Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
		Dardo(700)	2011-04-16	25.95		Atleta Completo Distrital	Lisboa(AL)
		Octatlo	2011-04-16	2975	RP	Atleta Completo Distrital	Lisboa(AL)
		Peso(5)	2011-04-16	8.89		Atleta Completo Distrital	Lisboa(AL)
Nuno Morais		100 MB(91)	2011-03-26	17.57	RP	Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
		Comprimento	2011-03-26	5.15 N		Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
Pedro Assis		100 M	2011-02-12	11.3	M RP	MIN Provas de Pista Jovem	Lisboa(AL)
		100 M	2011-05-14	11.76		Olimpico Jovem Distrital	Lisboa(AL)
		100 M	2011-04-02	11.81		Provas de Preparação	Lisboa(AL)
		100 M	2011-04-16	12.06		Atleta Completo Distrital	Lisboa(AL)
		110 MB(1)	2011-07-10	16.70	RP	MIN Camp. Nacional de Juniores	Lisboa(U)
		110 MB(1)	2011-06-13	16.78		MIN Camp. Regional de Juniores	Lisboa(AL)
		110 MB(91)	2011-06-18	16.18 N	RP	Camp. Nacional de Juvenis	Pombal
		110 MB(91)	2011-06-10	16.24		MIN Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
		110 MB(91)	2011-05-14	16.31	RP	MIN Olimpico Jovem Distrital	Lisboa(AL)
		110 MB(91)	2011-04-09	16.40 N		Provas de Preparação	Lisboa(AL)
		110 MB(91)	2011-06-10	16.89	7 RP	Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
		110 MB(91)	2011-04-16	16.93		Atleta Completo Distrital	Lisboa(AL)
		300 M	2011-05-14	40.47	RP	Olimpico Jovem Distrital	Lisboa(AL)
		400 M	2011-04-02	57.31		Provas de Preparação	Lisboa(AL)

JUVENIL - M		TP	Prova	Data	Marca	CI	Competição	Local
Pedro Assis			4x100 M	2011-05-28	44.86		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
			4x400 M	2011-05-29	3 44.30		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
		PC	4x400 M	2011-01-29	3 45.45	RC	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
			4x400 M	2011-01-15	3 52.9	M	Camp. Regional de Inverno	Lisboa(I)
			60 M	2011-01-15	7.47	RP	Camp. Regional de Inverno	Lisboa(I)
			Altura	2011-04-16	1.55		Atleta Completo Distrital	Lisboa(AL)
			Comprimento	2011-04-16	4.55		Atleta Completo Distrital	Lisboa(AL)
			Dardo(700)	2011-04-16	29.59	RP	Atleta Completo Distrital	Lisboa(AL)
			Octatlo	2011-04-16	2656		Atleta Completo Distrital	Lisboa(AL)
			Peso(5)	2011-04-16	8.02		Atleta Completo Distrital	Lisboa(AL)
Viriato Afonso			100 M	2011-04-16	12.68	RP	Atleta Completo Distrital	Lisboa(AL)
			1000 M	2011-04-16	3 27.48	RP	Atleta Completo Distrital	Lisboa(AL)
			110 MB(91)	2011-04-16	18.89	RP	Atleta Completo Distrital	Lisboa(AL)
			300 M	2011-04-16	43.53	RP	Atleta Completo Distrital	Lisboa(AL)
			4x100 M	2011-05-21	45.83		Camp. Nacional Desp. Escolar	Obidos
			4x100 M	2011-04-30	46.78	2	Camp. Regional Desp. Escolar	Lisboa(AL)
			Altura	2011-04-30	1.71	RP	Camp. Regional Desp. Escolar	Lisboa(AL)
			Altura	2011-03-26	1.70	RP	Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
			Altura	2011-04-16	1.70		Atleta Completo Distrital	Lisboa(AL)
			Altura	2011-05-21	1.70		Camp. Nacional Desp. Escolar	Obidos
			Comprimento	2011-04-02	5.90	RP	Provas de Preparação	Lisboa(AL)
			Comprimento	2011-04-16	5.81		Atleta Completo Distrital	Lisboa(AL)
			Dardo(700)	2011-04-16	36.34	RP	Atleta Completo Distrital	Lisboa(AL)
			Octatlo	2011-04-16	3875	RP	Atleta Completo Distrital	Lisboa(AL)
			Peso(5)	2011-05-21	12.94	2 RP	Camp. Nacional Desp. Escolar	Obidos
			Peso(5)	2011-04-02	12.57	RP	Provas de Preparação	Lisboa(AL)
			Peso(5)	2011-03-26	12.05		Camp. EAE Desp. Escolar	Lisboa(AL)
			Peso(5)	2011-04-16	11.82		Atleta Completo Distrital	Lisboa(AL)
			Peso(5)	2011-04-30	10.86		Camp. Regional Desp. Escolar	Lisboa(AL)
			Vara	2011-05-28	3.20	RP RC MIN	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)

JUNIOR - M	TP	Prova	Data	Marca	CI	Competição	Local
Antonio Gomes		400 M	2011-04-02	57.20		Provas de Preparação	Lisboa(AL)
		400 M	2011-01-15	58.66		Camp. Regional de Inverno	Lisboa(I)
		Comprimento	2011-05-15	5.99		Camp. Nacional Universitario	Lisboa(U)
		Triplo	2011-07-10	14.02	RP	MIN Camp. Nacional de Juniores	Lisboa(U)
		Triplo	2011-07-17	14.00	3	MIN Camp. Regional Absoluto	Lisboa(I)
		Triplo	2011-06-13	13.83 N		Camp. Regional de Juniores	Lisboa(AL)
		Triplo	2011-06-19	13.81	RP	MIN Camp. Regional de Esperanças	Lisboa(AL)
		Triplo	2011-07-02	13.58		MIN Camp. Nacional de Esperanças	Guimarães
	PC	Triplo	2011-01-29	13.55	RP RC	MIN Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
		Triplo	2011-05-29	13.51		MIN Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
Diogo Pacheco		200 M	2011-01-15	29.53	RP	Camp. Regional de Inverno	Lisboa(I)
		60 M	2011-01-15	7.74	RP	Camp. Regional de Inverno	Lisboa(I)
Francisco Casegas		100 M	2011-07-09	11.21		MIN Camp. Nacional de Juniores	Lisboa(U)
		100 M	2011-07-02	11.24		MIN Camp. Nacional de Esperanças	Guimarães
		100 M	2011-06-18	11.39 N		Camp. Regional de Esperanças	Lisboa(AL)
		100 M	2011-07-16	11.41 N		Camp. Regional Absoluto	Lisboa(I)
		100 M	2011-05-15	11.50 N		Camp. Nacional Universitario	Lisboa(U)
		100 M	2011-05-15	11.57		Camp. Nacional Universitario	Lisboa(U)
		100 M	2011-05-08	11.58		Provas de Preparação	Lisboa(AL)
		100 M	2011-05-28	11.62		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
		200 M	2011-01-15	24.33		Camp. Regional de Inverno	Lisboa(I)
		4x100 M	2011-05-28	44.86		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
		60 M	2011-01-15	7.31		MIN Camp. Regional de Inverno	Lisboa(I)
	PC	60 M	2011-01-29	7.39		MIN Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
	PC	60 M	2011-01-22	7.42		MIN Camp. Nacional de Juniores-PC	Pombal
Pedro Abreu	PC	4x400 M	2011-01-29	3 45.45		RC Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
		800 M	2011-01-15	2 10.04		Camp. Regional de Inverno	Lisboa(I)
	PC	800 M	2011-01-29	2 10.52	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
Ricardo Moreira		100 M	2011-04-02	12.09 N		Provas de Preparação	Lisboa(AL)
		200 M	2011-02-12	24.8	M	RP Provas de Pista Jovem	Lisboa(AL)
		400 M	2011-04-02	57.45		RP Provas de Preparação	Lisboa(AL)
		4x400 M	2011-05-29	3 44.30		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
		4x400 M	2011-01-15	3 52.9	M	Camp. Regional de Inverno	Lisboa(I)
		60 M	2011-01-15	7.66		RP Camp. Regional de Inverno	Lisboa(I)
		Comprimento	2011-01-15	6.17		RP Camp. Regional de Inverno	Lisboa(I)
	PC	Comprimento	2011-01-29	6.14		RP Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal

JUNIOR - M		TP	Prova	Data	Marca	Cl	Competição	Local
Tiago Esteves			1500 M	2011-05-28	4 23.19	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
			400 M	2011-05-28	54.71	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
			800 M	2011-06-19	2 02.64	RP	MIN Camp. Regional de Esperanças	Lisboa(AL)
			800 M	2011-05-29	2 03.97	RP	MIN Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
			800 M	2011-04-02	2 06.31	RP	Provas de Preparação	Lisboa(AL)

SUB-23 - M		TP	Prova	Data	Marca	CI	Competição	Local
Claudio Freixo			100 M	2011-04-02	12.64 N		Provas de Preparação	Lisboa(AL)
	PC		60 MB	2011-01-29	12.06	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
			Altura	2011-06-04	2.01	RP RC MIN	Meeting de Alcanena	Alcanena
	PC		Altura	2011-02-27	2.00	5 RP RC MIN	Campeonato de Portugal-PC	Pombal
	PC		Altura	2011-01-29	1.98	RP RC MIN	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
			Altura	2011-05-22	1.96		MIN Meeting Cidade de Leiria	Leiria
			Altura	2011-01-15	1.93	4	MIN Camp. Regional de Inverno	Lisboa(I)
			Altura	2011-06-10	1.93		MIN Meeting de Lisboa	Lisboa(U)
	PC		Altura	2011-02-05	1.91		MIN Camp. Nacional de Esperanças-	Pombal
	PC		Altura	2011-01-09	1.90		MIN Taça FPA de Saltos-PC	Alpiarça
			Altura	2011-05-14	1.90	3	MIN 3º Torneio Iberico	Lisboa(I)
			Altura	2011-05-15	1.89		MIN Camp. Nacional Universitario	Lisboa(U)
			Altura	2011-05-29	1.88		MIN Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
			Altura	2011-07-16	1.85		MIN Camp. Regional Absoluto	Lisboa(I)
			Altura	2011-07-30	1.83		Campeonato de Portugal	Lisboa(U)
			Altura	2011-07-03	1.81		Camp. Nacional de Esperanças	Guimarães
			Peso	2011-05-28	10.06		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
David Polido			Comprimento	2011-05-08	5.59		Provas de Preparação	Lisboa(AL)

SENIOR - M	TP	Prova	Data	Marca	Cl	Competição	Local
Antonio Sousa		5000 M	2011-05-28	15 31.3	RP RC	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
Hugo Batista		Dardo	2011-05-08	44.23	RP	Provas de Preparação	Lisboa(AL)
		Dardo	2011-07-16	42.50		Camp. Regional Absoluto	Lisboa(I)
		Disco	2011-02-12	35.75		Provas de Pista Jovem	Lisboa(AL)
		Disco	2011-02-19	34.59		Camp. Reg. Lançamentos Long	Lisboa(N2)
		Disco	2011-05-28	33.82		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
		Martelo	2011-05-08	38.76		Provas de Preparação	Lisboa(AL)
		Martelo	2011-02-19	37.64		Camp. Reg. Lançamentos Long	Lisboa(N2)
		Martelo	2011-07-16	36.41	3	Camp. Regional Absoluto	Lisboa(I)
		Martelo	2011-05-28	35.16		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
	PC	Peso	2011-01-29	12.19		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
		Peso	2011-05-22	12.11		Provas de Preparação	Lisboa(AL)
		Peso	2011-07-16	11.77	3	Camp. Regional Absoluto	Lisboa(I)
		Peso	2011-01-15	11.73	6	Camp. Regional de Inverno	Lisboa(I)
Luis Oliveira		Dardo	2011-05-08	47.93	RP RC	Provas de Preparação	Lisboa(AL)
		Dardo	2011-05-28	46.62		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
		Dardo	2011-07-16	45.32		Camp. Regional Absoluto	Lisboa(I)
		Dardo	2011-02-19	45.03		Camp. Reg. Lançamentos Long	Lisboa(N2)
		Disco	2011-02-12	29.76	RP	Provas de Pista Jovem	Lisboa(AL)
		Disco	2011-02-19	28.46		Camp. Reg. Lançamentos Long	Lisboa(N2)
		Peso	2011-01-15	9.57	8 RP	Camp. Regional de Inverno	Lisboa(I)
Paulo Mota		3000 M	2011-05-29	9 07.83		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
Pedro Nunes		60 M	2011-01-15	7.67	RP	Camp. Regional de Inverno	Lisboa(I)
		Comprimento	2011-05-08	6.72	RP	Provas de Preparação	Lisboa(AL)
		Comprimento	2011-05-28	6.71		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
Rui Santiago		60 M	2011-01-15	8.40	RP	Camp. Regional de Inverno	Lisboa(I)
		Peso	2011-01-15	9.85	7 RP	Camp. Regional de Inverno	Lisboa(I)
Telmo Silva		4x400 M	2011-05-29	3 44.30		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)