

# RESULTADOS POR PROVA 2010-2011

<b>MASCULINOS</b>	Marca	TP	Data	Atleta	Escalão	CI	Competição	EI	Pista	Local
<b>60 M</b>	7.31		2011-01-15	Francisco Casegas	JUNIOR		MIN Camp. Regional de Inverno		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	7.34		2011-01-15	João Casegas	JUVENIL	RP	MIN Camp. Regional de Inverno		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	7.39	PC	2011-01-29	Francisco Casegas	JUNIOR		MIN Camp. Nacional de Clubes (Apur.)-PC		Expocentro	Pombal
	7.42	PC	2011-01-22	Francisco Casegas	JUNIOR		MIN Camp. Nacional de Juniores-PC		Expocentro	Pombal
	7.47		2011-01-15	Pedro Assis	JUVENIL	RP	Camp. Regional de Inverno		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	7.62		2011-01-15	Alexandre Correia	JUVENIL	RP	Camp. Regional de Inverno		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	7.66		2011-01-15	Ricardo Moreira	JUNIOR	RP	Camp. Regional de Inverno		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	7.67		2011-01-15	Pedro Nunes	SENIOR	RP	Camp. Regional de Inverno		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	7.74		2011-01-15	Diogo Pacheco	JUNIOR	RP	Camp. Regional de Inverno		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	8.40		2011-01-15	Rui Santiago	SENIOR	RP	Camp. Regional de Inverno		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
<b>80 M</b>	10.20		2011-03-26	Bernardo Gamboa	INICIADO	RP	Camp. EAE Desp. Escolar INI		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	10.24		2011-04-16	Francisco Barreto	INICIADO	RP	Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	11.22		2011-03-26	Antonio Santos	INICIADO	RP	Camp. EAE Desp. Escolar INI		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
<b>100 M</b>	11.21		2011-07-09	Francisco Casegas	JUNIOR		MIN Camp. Nacional de Juniores	E	Est. Universitário	Lisboa(U)
	11.24		2011-07-02	Francisco Casegas	JUNIOR		MIN Camp. Nacional de Esperanças		Pista Gemeos Castro	Guimarães
	11.39	N	2011-06-18	Francisco Casegas	JUNIOR		Camp. Regional de Esperanças		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	11.41	N	2011-07-16	Francisco Casegas	JUNIOR		Camp. Regional Absoluto	E	Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	11.50	N	2011-05-15	Francisco Casegas	JUNIOR		Camp. Nacional Universitario	E	Est. Universitário	Lisboa(U)
	11.3	M	2011-02-12	Pedro Assis	JUVENIL	RP	MIN Provas de Pista Jovem		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	11.3	M	2011-02-12	Alexandre Dionisio	JUVENIL	RP	MIN Provas de Pista Jovem		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	11.57		2011-05-15	Francisco Casegas	JUNIOR		Camp. Nacional Universitario	F	Est. Universitário	Lisboa(U)
	11.58		2011-05-08	Francisco Casegas	JUNIOR		Provas de Preparação		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	11.62		2011-05-28	Francisco Casegas	JUNIOR		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)		Est. Universitário	Lisboa(U)
	11.73		2011-06-10	Alexandre Correia	JUVENIL	4 RP	Camp. Regional de Juvenis	F	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)

# RESULTADOS POR PROVA 2010-2011

<b>MASCULINOS</b>	<b>Marca</b>	<b>TP</b>	<b>Data</b>	<b>Atleta</b>	<b>Escalão</b>	<b>CI</b>	<b>Competição</b>	<b>EI</b>	<b>Pista</b>	<b>Local</b>
<b>100 M</b>	11.74		2011-05-14	Alexandre Correia	JUVENIL	RP	Olimpico Jovem Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	11.76		2011-05-14	Pedro Assis	JUVENIL		Olimpico Jovem Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	11.76		2011-04-02	Alexandre Correia	JUVENIL	RP	Provas de Preparação		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	11.81		2011-04-02	Pedro Assis	JUVENIL		Provas de Preparação		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	11.82		2011-04-30	Alexandre Correia	JUVENIL		Camp. Regional Desp. Escolar	E	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	11.83		2011-04-30	Alexandre Correia	JUVENIL		Camp. Regional Desp. Escolar	F	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	11.97		2011-06-10	Alexandre Correia	JUVENIL		Camp. Regional de Juvenis	E	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	12.03		2011-04-30	Alexandre Dionisio	JUVENIL		Camp. Regional Desp. Escolar	E	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	12.06		2011-04-16	Pedro Assis	JUVENIL		Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	12.09	N	2011-04-02	Ricardo Moreira	JUNIOR		Provas de Preparação		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	12.10		2011-03-26	Alexandre Correia	JUVENIL	RP	Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	12.15		2011-04-16	Alexandre Dionisio	JUVENIL		Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	12.18	N	2011-04-02	João Casegas	JUVENIL		Provas de Preparação		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	12.0	N M	2011-02-12	João Casegas	JUVENIL		Provas de Pista Jovem		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	12.42		2011-03-26	Alexandre Dionisio	JUVENIL		Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	12.46		2011-06-10	João Casegas	JUVENIL	RP	Camp. Regional de Juvenis	E	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	12.64	N	2011-04-02	Claudio Freixo	SUB-23		Provas de Preparação		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	12.68		2011-04-16	Viriato Afonso	JUVENIL	RP	Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	12.82		2011-03-26	João Casegas	JUVENIL	RP	Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	12.97		2011-04-16	Nuno Fonseca	JUVENIL	RP	Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	13.77		2011-03-26	Miguel Antunes	JUVENIL	RP	Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	14.61		2011-03-26	Filipe Pereira	JUVENIL	RP	Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
<b>200 M</b>	24.29		2011-01-15	Alexandre Correia	JUVENIL	RP	Camp. Regional de Inverno		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	24.31	PC	2011-01-29	Andre Barroso	JUVENIL	RP RC	Camp. Nacional de Clubes (Apur.)-PC		Expocentro	Pombal
	24.33		2011-01-15	Francisco Casegas	JUNIOR		Camp. Regional de Inverno		Estádio do Inatel	Lisboa(I)

# RESULTADOS POR PROVA 2010-2011

<b>MASCULINOS</b>	Marca	TP	Data	Atleta	Escalão	CI	Competição	El	Pista	Local
<b>200 M</b>	24.79		2011-05-29	Alexandre Correia	JUVENIL		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)		Est. Universitário	Lisboa(U)
	24.8	M	2011-02-12	Ricardo Moreira	JUNIOR	RP	Provas de Pista Jovem		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	29.53		2011-01-15	Diogo Pacheco	JUNIOR	RP	Camp. Regional de Inverno		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
<b>300 M</b>	39.23		2011-04-16	Alexandre Dionisio	JUVENIL	RP	Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	39.69		2011-06-10	Henrique Silva	JUVENIL	RP	Camp. Regional de Juvenis		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	40.47		2011-05-14	Pedro Assis	JUVENIL	RP	Olimpico Jovem Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	42.87		2011-04-16	Nuno Fonseca	JUVENIL	RP	Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	43.53		2011-04-16	Viriato Afonso	JUVENIL	RP	Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
<b>400 M</b>	54.51	PC	2011-01-29	Henrique Silva	JUVENIL	RP RC	Camp. Nacional de Clubes (Apur.)-PC		Expocentro	Pombal
	54.71		2011-05-28	Tiago Esteves	JUNIOR	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apur.)		Est. Universitário	Lisboa(U)
	57.20		2011-04-02	Antonio Gomes	JUNIOR		Provas de Preparação		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	57.31		2011-04-02	Pedro Assis	JUVENIL	RP	Provas de Preparação		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	57.45		2011-04-02	Ricardo Moreira	JUNIOR	RP	Provas de Preparação		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	58.66		2011-01-15	Antonio Gomes	JUNIOR		Camp. Regional de Inverno		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
<b>800 M</b>	2 02.64		2011-06-19	Tiago Esteves	JUNIOR	RP	MIN Camp. Regional de Esperanças		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	2 03.97		2011-05-29	Tiago Esteves	JUNIOR	RP	MIN Camp. Nacional de Clubes (Apur.)		Est. Universitário	Lisboa(U)
	2 06.31		2011-04-02	Tiago Esteves	JUNIOR	RP	Provas de Preparação		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	2 08.12		2011-04-02	Jorge Barradas	JUVENIL	RP	Provas de Preparação		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	2 10.04		2011-01-15	Pedro Abreu	JUNIOR		Camp. Regional de Inverno		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	2 10.52	PC	2011-01-29	Pedro Abreu	JUNIOR	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apur.)-PC		Expocentro	Pombal
	2 10.82		2011-06-11	Jorge Barradas	JUVENIL		Camp. Regional de Juvenis		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	2 22.37		2011-04-02	João Carvalho	JUVENIL	RP	Provas de Preparação		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)

# RESULTADOS POR PROVA 2010-2011

<b>MASCULINOS</b>	<b>Marca</b>	<b>TP</b>	<b>Data</b>	<b>Atleta</b>	<b>Escalão</b>	<b>CI</b>	<b>Competição</b>	<b>EI</b>	<b>Pista</b>	<b>Local</b>
<b>1000 M</b>	3 27.48		2011-04-16	Viriato Afonso	JUVENIL	RP	Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	3 27.57		2011-04-16	Francisco Barreto	INICIADO	RP	Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
<b>1500 M</b>	4 23.19		2011-05-28	Tiago Esteves	JUNIOR	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apur.)		Est. Universitário	Lisboa(U)
	4 25.51		2011-04-30	Jorge Barradas	JUVENIL	3 RP	Camp. Regional Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	4 30.5		2011-05-21	Jorge Barradas	JUVENIL		Camp. Nacional Desp. Escolar		Est. Municipal de Obidos	Obidos
	4 35.12		2011-04-30	Pedro Varela	INICIADO	RP	Camp. Regional Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	4 39.78	<b>PC</b>	2011-01-29	Jorge Barradas	JUVENIL	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apur.)-PC		Expocentro	Pombal
	4 45.46		2011-03-26	Jorge Barradas	JUVENIL		Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	4 45.93		2011-04-30	João Carvalho	JUVENIL	RP	Camp. Regional Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	4 51.62		2011-03-26	Pedro Varela	INICIADO	RP	Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	4 56.79		2011-03-26	João Carvalho	JUVENIL		Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	5 07.46		2011-03-26	Diogo Barradas	INICIADO		Camp. EAE Desp. Escolar INI		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	5 09.23		2011-03-26	Bruno Martins	INICIADO	RP	Camp. EAE Desp. Escolar INI		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	5 52.24		2011-03-26	João Freitas	JUVENIL	RP	Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
<b>3000 M</b>	9 07.83		2011-05-29	Paulo Mota	SENIOR		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)		Est. Universitário	Lisboa(U)
<b>5000 M</b>	15 31.3		2011-05-28	Antonio Sousa	SENIOR	RP RC	Camp. Nacional de Clubes (Apur.)		Est. Universitário	Lisboa(U)
<b>60 MB</b>	12.06	<b>PC</b>	2011-01-29	Claudio Freixo	SUB-23	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apur.)-PC		Expocentro	Pombal
<b>80 MB(84)</b>	13.94		2011-03-26	Francisco Costa	INICIADO	RP	Camp. EAE Desp. Escolar INI		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
<b>100 MB(91)</b>	14.49		2011-04-30	Nuno Fonseca	JUVENIL	2 RP	Camp. Regional Desp. Escolar	F	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	15.35		2011-04-30	Nuno Fonseca	JUVENIL	RP	Camp. Regional Desp. Escolar	E	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)

# RESULTADOS POR PROVA 2010-2011

<b>MASCULINOS</b>	<b>Marca</b>	<b>TP</b>	<b>Data</b>	<b>Atleta</b>	<b>Escalão</b>	<b>CI</b>	<b>Competição</b>	<b>EI</b>	<b>Pista</b>	<b>Local</b>
<b>100 MB(91)</b>	15.45		2011-04-30	Francisco Barreto	INICIADO	RP	Camp. Regional Desp. Escolar	E	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	15.49		2011-03-26	Henrique Silva	JUVENIL	RP	Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	15.66		2011-03-26	Nuno Fonseca	JUVENIL		Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	15.77		2011-04-30	Francisco Barreto	INICIADO	5	Camp. Regional Desp. Escolar	F	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	17.57		2011-03-26	Nuno Morais	JUVENIL	RP	Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
<b>100 MB(84)</b>	14.68		2011-05-14	Francisco Barreto	INICIADO	3 RP	Olimpico Jovem Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	15.21		2011-04-16	Francisco Barreto	INICIADO	RP	Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	15.39		2011-05-07	Francisco Barreto	INICIADO		Camp. Regional de Iniciados	F	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	15.52		2011-05-07	Francisco Barreto	INICIADO		Camp. Regional de Iniciados	E	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
<b>110 MB(1)</b>	16.70		2011-07-10	Pedro Assis	JUVENIL	RP	MIN Camp. Nacional de Juniores	E	Est. Universitário	Lisboa(U)
	16.78		2011-06-13	Pedro Assis	JUVENIL	RP	MIN Camp. Regional de Juniores		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
<b>110 MB(91)</b>	16.18 N		2011-06-18	Pedro Assis	JUVENIL		Camp. Nacional de Juvenis		Est. Municipal de Pombal	Pombal
	16.24		2011-06-10	Pedro Assis	JUVENIL	RP	MIN Camp. Regional de Juvenis	E	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	16.31		2011-05-14	Pedro Assis	JUVENIL	RP	MIN Olimpico Jovem Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	16.40 N		2011-04-09	Pedro Assis	JUVENIL		Provas de Preparação		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	16.89		2011-06-10	Pedro Assis	JUVENIL	7	Camp. Regional de Juvenis	F	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	16.93		2011-04-16	Pedro Assis	JUVENIL	RP	Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	17.15		2011-04-16	Alexandre Dionisio	JUVENIL	RP	Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	17.67 N		2011-04-09	Alexandre Dionisio	JUVENIL		Provas de Preparação		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	17.68		2011-04-16	Nuno Fonseca	JUVENIL	RP	Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	18.89		2011-04-16	Viriato Afonso	JUVENIL	RP	Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
<b>300 MB</b>	44.32		2011-06-11	Henrique Silva	JUVENIL	RP	Camp. Regional de Juvenis		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)

# RESULTADOS POR PROVA 2010-2011

<b>MASCULINOS</b>	<b>Marca</b>	<b>TP</b>	<b>Data</b>	<b>Atleta</b>	<b>Escalão</b>	<b>CI</b>	<b>Competição</b>	<b>El</b>	<b>Pista</b>	<b>Local</b>
<b>400 MB</b>	62.66		2011-05-29	Alexandre Dionisio	JUVENIL	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apur.)		Est. Universitário	Lisboa(U)
<b>Altura</b>	2.01		2011-06-04	Claudio Freixo	SUB-23	RP RC	MIN Meeting de Alcanena		Estadio Municipal de Alcanena	Alcanena
	2.00	<b>PC</b>	2011-02-27	Claudio Freixo	SUB-23	5 RP RC	MIN Campeonato de Portugal-PC		Expocentro	Pombal
	1.98	<b>PC</b>	2011-01-29	Claudio Freixo	SUB-23	RP RC	MIN Camp. Nacional de Clubes (Apur.)-PC		Expocentro	Pombal
	1.96		2011-05-22	Claudio Freixo	SUB-23		MIN Meeting Cidade de Leiria		Est. Mun. Dr. Magalhães Pes	Leiria
	1.93		2011-06-10	Claudio Freixo	SUB-23		MIN Meeting de Lisboa		Est. Universitário	Lisboa(U)
	1.93		2011-01-15	Claudio Freixo	SUB-23	4	MIN Camp. Regional de Inverno		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	1.91	<b>PC</b>	2011-02-05	Claudio Freixo	SUB-23		MIN Camp. Nacional de Esperanças-PC		Expocentro	Pombal
	1.90		2011-05-14	Claudio Freixo	SUB-23	3	MIN 3º Torneio Iberico		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	1.90	<b>PC</b>	2011-01-09	Claudio Freixo	SUB-23		MIN Taça FPA de Saltos-PC		Alpiarça	Alpiarça
	1.89		2011-05-15	Claudio Freixo	SUB-23		MIN Camp. Nacional Universitario		Est. Universitário	Lisboa(U)
	1.88		2011-05-29	Claudio Freixo	SUB-23		MIN Camp. Nacional de Clubes (Apur.)		Est. Universitário	Lisboa(U)
	1.85		2011-07-16	Claudio Freixo	SUB-23		MIN Camp. Regional Absoluto		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	1.83		2011-07-30	Claudio Freixo	SUB-23		Campeonato de Portugal		Est. Universitário	Lisboa(U)
	1.81		2011-07-03	Claudio Freixo	SUB-23		Camp. Nacional de Esperanças		Pista Gemeos Castro	Guimarães
	1.77		2011-03-26	Francisco Barreto	INICIADO	RP	MIN Camp. EAE Desp. Escolar INI		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	1.72		2011-04-16	Francisco Barreto	INICIADO		Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	1.71		2011-04-30	Viriato Afonso	JUVENIL	RP	Camp. Regional Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	1.70		2011-03-26	Viriato Afonso	JUVENIL	RP	Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	1.70		2011-03-26	Henrique Silva	JUVENIL	RP	Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	1.70		2011-04-16	Viriato Afonso	JUVENIL		Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	1.70		2011-05-21	Viriato Afonso	JUVENIL		Camp. Nacional Desp. Escolar		Est. Municipal de Obidos	Obidos
	1.68		2011-05-14	Francisco Barreto	INICIADO	1	Olimpico Jovem Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	1.67		2011-06-18	Francisco Barreto	INICIADO		Camp. Nacional de Juvenis		Est. Municipal de Pombal	Pombal
	1.65		2011-04-30	Francisco Barreto	INICIADO		Camp. Regional Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)

# RESULTADOS POR PROVA 2010-2011

<b>MASCULINOS</b>	Marca	TP	Data	Atleta	Escalão	CI	Competição	El	Pista	Local
<b>Altura</b>	1.65		2011-01-15	Henrique Silva	JUVENIL		Camp. Regional de Inverno		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	1.55		2011-04-16	Pedro Assis	JUVENIL		Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	1.45		2011-03-26	Afonso Pinto	INICIADO	RP	Camp. EAE Desp. Escolar INI		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	1.45		2011-04-16	Alexandre Dionisio	JUVENIL		Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	1.45		2011-04-16	Nuno Fonseca	JUVENIL		Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
<b>Vara</b>	3.20		2011-05-28	Viriato Afonso	JUVENIL	RP RC MIN	Camp. Nacional de Clubes (Apur.)		Est. Universitário	Lisboa(U)
<b>Comprimento</b>	6.72		2011-05-08	Pedro Nunes	SENIOR	RP	Provas de Preparação		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	6.71		2011-05-28	Pedro Nunes	SENIOR		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)		Est. Universitário	Lisboa(U)
	6.32	N	2011-05-21	João Casegas	JUVENIL		Camp. Nacional Desp. Escolar		Est. Municipal de Obidos	Obidos
	6.22	N	2011-05-21	Alexandre Dionisio	JUVENIL		Camp. Nacional Desp. Escolar		Est. Municipal de Obidos	Obidos
	6.17		2011-01-15	Ricardo Moreira	JUNIOR	RP	Camp. Regional de Inverno		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	6.14	PC	2011-01-29	Ricardo Moreira	JUNIOR	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apur.)-PC		Expocentro	Pombal
	6.05		2011-04-30	Alexandre Dionisio	JUVENIL	2 RP	Camp. Regional Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	5.99		2011-05-15	Antonio Gomes	JUNIOR		Camp. Nacional Universitario		Est. Universitário	Lisboa(U)
	5.95	N	2011-03-26	Alexandre Dionisio	JUVENIL		Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	5.94		2011-04-16	Alexandre Dionisio	JUVENIL	RP	Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	5.90		2011-04-02	Viriato Afonso	JUVENIL	RP	Provas de Preparação		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	5.81		2011-04-16	Viriato Afonso	JUVENIL		Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	5.75		2011-04-02	Nuno Fonseca	JUVENIL	RP	Provas de Preparação		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	5.74		2011-04-30	João Casegas	JUVENIL	4 RP	Camp. Regional Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	5.70		2011-04-02	João Casegas	JUVENIL	RP	Provas de Preparação		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	5.69	N	2011-03-26	João Casegas	JUVENIL		Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	5.64		2011-01-15	Alexandre Dionisio	JUVENIL	RP	Camp. Regional de Inverno		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	5.59		2011-05-08	David Polido	SUB-23		Provas de Preparação		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)

# RESULTADOS POR PROVA 2010-2011

<b>MASCULINOS</b>	<b>Marca</b>	<b>TP</b>	<b>Data</b>	<b>Atleta</b>	<b>Escalão</b>	<b>CI</b>	<b>Competição</b>	<b>El</b>	<b>Pista</b>	<b>Local</b>
<b>Comprimento</b>	5.58		2011-06-10	João Casegas	JUVENIL		Camp. Regional de Juvenis		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	5.53		2011-04-16	Nuno Fonseca	JUVENIL		Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	5.41		2011-04-30	Nuno Fonseca	JUVENIL		Camp. Regional Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	5.41		2011-04-16	Francisco Barreto	INICIADO	RP	Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	5.39		2011-01-15	João Casegas	JUVENIL	RP	Camp. Regional de Inverno		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	5.31		2011-05-14	Francisco Barreto	INICIADO	1	Olimpico Jovem Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	5.31	N	2011-03-26	Nuno Fonseca	JUVENIL		Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	5.22		2011-05-07	Francisco Barreto	INICIADO	3	Camp. Regional de Iniciados		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	5.15	N	2011-03-26	Nuno Morais	JUVENIL		Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	4.90	N	2011-03-26	Francisco Costa	INICIADO		Camp. EAE Desp. Escolar INI		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	4.55		2011-04-16	Pedro Assis	JUVENIL		Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	4.35	N	2011-03-26	Antonio Santos	INICIADO		Camp. EAE Desp. Escolar INI		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	4.26	N	2011-03-26	Francisco Branco	INICIADO		Camp. EAE Desp. Escolar INI		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	4.22	N	2011-03-26	Miguel Antunes	JUVENIL		Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	4.11	N	2011-03-26	Filipe Pereira	JUVENIL		Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
<b>Triplo</b>	14.02		2011-07-10	Antonio Gomes	JUNIOR	RP	MIN Camp. Nacional de Juniores		Est. Universitário	Lisboa(U)
	14.00		2011-07-17	Antonio Gomes	JUNIOR	3	MIN Camp. Regional Absoluto		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	13.83	N	2011-06-13	Antonio Gomes	JUNIOR		Camp. Regional de Juniores		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	13.81		2011-06-19	Antonio Gomes	JUNIOR	RP	MIN Camp. Regional de Esperanças		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	13.58		2011-07-02	Antonio Gomes	JUNIOR		MIN Camp. Nacional de Esperanças		Pista Gemeos Castro	Guimarães
	13.55	PC	2011-01-29	Antonio Gomes	JUNIOR	RP RC	MIN Camp. Nacional de Clubes (Apur.)-PC		Expocentro	Pombal
	13.51		2011-05-29	Antonio Gomes	JUNIOR		MIN Camp. Nacional de Clubes (Apur.)		Est. Universitário	Lisboa(U)
<b>Peso</b>	12.19	PC	2011-01-29	Hugo Batista	SENIOR		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)-PC		Expocentro	Pombal
	12.11		2011-05-22	Hugo Batista	SENIOR		Provas de Preparação		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)



# RESULTADOS POR PROVA 2010-2011

<b>MASCULINOS</b>	<b>Marca</b>	<b>TP</b>	<b>Data</b>	<b>Atleta</b>	<b>Escala</b>	<b>CI</b>	<b>Competição</b>	<b>El</b>	<b>Pista</b>	<b>Local</b>
<b>Peso</b>	11.77		2011-07-16	Hugo Batista	SENIOR	3	Camp. Regional Absoluto		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	11.73		2011-01-15	Hugo Batista	SENIOR	6	Camp. Regional de Inverno		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	10.06		2011-05-28	Claudio Freixo	SUB-23		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)		Est. Universitário	Lisboa(U)
	9.85		2011-01-15	Rui Santiago	SENIOR	7 RP	Camp. Regional de Inverno		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	9.57		2011-01-15	Luis Oliveira	SENIOR	8 RP	Camp. Regional de Inverno		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
<b>Peso(5)</b>	12.94		2011-05-21	Viriato Afonso	JUVENIL	2 RP	MIN Camp. Nacional Desp. Escolar		Est. Municipal de Obidos	Obidos
	12.57		2011-04-02	Viriato Afonso	JUVENIL	RP	Provas de Preparação		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	12.15		2011-05-14	Duarte Guerreiro	JUVENIL	1 RP	Olimpico Jovem Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	12.05		2011-03-26	Viriato Afonso	JUVENIL		Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	11.82		2011-04-16	Viriato Afonso	JUVENIL		Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	11.72		2011-06-11	Duarte Guerreiro	JUVENIL	2	Camp. Regional de Juvenis		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	11.06		2011-03-26	Duarte Guerreiro	JUVENIL	RP	Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	10.86		2011-04-30	Viriato Afonso	JUVENIL		Camp. Regional Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	10.70		2011-04-30	Duarte Guerreiro	JUVENIL		Camp. Regional Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	8.89		2011-04-16	Nuno Fonseca	JUVENIL	RP	Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	8.02		2011-04-16	Pedro Assis	JUVENIL		Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	7.79		2011-04-16	Alexandre Dionisio	JUVENIL	RP	Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
<b>Peso(4)</b>	8.23		2011-04-16	Francisco Barreto	INICIADO	RP	Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	7.37		2011-03-26	Afonso Pinto	INICIADO	RP	Camp. EAE Desp. Escolar INI		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
<b>Disco</b>	35.75		2011-02-12	Hugo Batista	SENIOR		Provas de Pista Jovem		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	34.59		2011-02-19	Hugo Batista	SENIOR		Camp. Reg. Lançamentos Longos		Estadio Nacional - Pista 2	Lisboa(N2)
	33.82		2011-05-28	Hugo Batista	SENIOR		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)		Est. Universitário	Lisboa(U)
	29.76		2011-02-12	Luis Oliveira	SENIOR	RP	Provas de Pista Jovem		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)

# RESULTADOS POR PROVA 2010-2011

<b>MASCULINOS</b>	<b>Marca</b>	<b>TP</b>	<b>Data</b>	<b>Atleta</b>	<b>Escalão</b>	<b>CI</b>	<b>Competição</b>	<b>El</b>	<b>Pista</b>	<b>Local</b>
<b>Disco</b>	28.46		2011-02-19	Luis Oliveira	SENIOR		Camp. Reg. Lançamentos Longos		Estadio Nacional - Pista 2	Lisboa(N2)
<b>Disco(1.5)</b>	31.64		2011-06-10	Duarte Guerreiro	JUVENIL	2 RP	Camp. Regional de Juvenis		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
<b>Martelo</b>	38.76		2011-05-08	Hugo Batista	SENIOR		Provas de Preparação		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	37.64		2011-02-19	Hugo Batista	SENIOR		Camp. Reg. Lançamentos Longos		Estadio Nacional - Pista 2	Lisboa(N2)
	36.41		2011-07-16	Hugo Batista	SENIOR	3	Camp. Regional Absoluto		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	35.16		2011-05-28	Hugo Batista	SENIOR		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)		Est. Universitário	Lisboa(U)
<b>Dardo</b>	47.93		2011-05-08	Luis Oliveira	SENIOR	RP RC	Provas de Preparação		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	46.62		2011-05-28	Luis Oliveira	SENIOR		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)		Est. Universitário	Lisboa(U)
	45.32		2011-07-16	Luis Oliveira	SENIOR		Camp. Regional Absoluto		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	45.03		2011-02-19	Luis Oliveira	SENIOR		Camp. Reg. Lançamentos Longos		Estadio Nacional - Pista 2	Lisboa(N2)
	44.23		2011-05-08	Hugo Batista	SENIOR	RP	Provas de Preparação		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	42.50		2011-07-16	Hugo Batista	SENIOR		Camp. Regional Absoluto		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
<b>Dardo(700)</b>	36.34		2011-04-16	Viriato Afonso	JUVENIL	RP	Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	29.59		2011-04-16	Pedro Assis	JUVENIL	RP	Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	25.95		2011-04-16	Nuno Fonseca	JUVENIL	RP	Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	21.13		2011-04-16	Alexandre Dionisio	JUVENIL	RP	Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
<b>Dardo(600)</b>	21.85		2011-04-16	Francisco Barreto	INICIADO	RP	Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
<b>Heptatlo</b>	3195		2011-04-16	Francisco Barreto	INICIADO	RP	Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
<b>Octatlo</b>	3875		2011-04-16	Viriato Afonso	JUVENIL	RP	Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)

# RESULTADOS POR PROVA 2010-2011

<b>MASCULINOS</b>	<b>Marca</b>	<b>TP</b>	<b>Data</b>	<b>Atleta</b>	<b>Escalão</b>	<b>CI</b>	<b>Competição</b>	<b>El</b>	<b>Pista</b>	<b>Local</b>
<b>Octatlo</b>	3320		2011-04-16	Alexandre Dionisio	JUVENIL	RP	Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	2975		2011-04-16	Nuno Fonseca	JUVENIL	RP	Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	2656		2011-04-16	Pedro Assis	JUVENIL		Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
<b>4x80 M</b>	39.83		2011-03-26	Francisco Branco	INICIADO		Camp. EAE Desp. Escolar INI		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	39.83		2011-03-26	Bruno Martins	INICIADO		Camp. EAE Desp. Escolar INI		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	39.83		2011-03-26	Francisco Barreto	INICIADO		Camp. EAE Desp. Escolar INI		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	39.83		2011-03-26	Bernardo Gamboa	INICIADO		Camp. EAE Desp. Escolar INI		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
<b>4x100 M</b>	44.86		2011-05-28	Alexandre Dionisio	JUVENIL		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)		Est. Universitário	Lisboa(U)
	44.86		2011-05-28	Pedro Assis	JUVENIL		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)		Est. Universitário	Lisboa(U)
	44.86		2011-05-28	Francisco Casegas	JUNIOR		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)		Est. Universitário	Lisboa(U)
	44.86		2011-05-28	Alexandre Correia	JUVENIL		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)		Est. Universitário	Lisboa(U)
	45.83		2011-05-21	Alexandre Dionisio	JUVENIL		Camp. Nacional Desp. Escolar		Est. Municipal de Obidos	Obidos
	45.83		2011-05-21	Viriato Afonso	JUVENIL		Camp. Nacional Desp. Escolar		Est. Municipal de Obidos	Obidos
	45.83		2011-05-21	João Casegas	JUVENIL		Camp. Nacional Desp. Escolar		Est. Municipal de Obidos	Obidos
	46.53		2011-03-26	Alexandre Correia	JUVENIL		Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	46.53		2011-03-26	João Casegas	JUVENIL		Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	46.53		2011-03-26	Alexandre Dionisio	JUVENIL		Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	46.53		2011-03-26	Henrique Silva	JUVENIL		Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	46.78		2011-04-30	Alexandre Dionisio	JUVENIL	2	Camp. Regional Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	46.78		2011-04-30	Alexandre Correia	JUVENIL	2	Camp. Regional Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	46.78		2011-04-30	Viriato Afonso	JUVENIL	2	Camp. Regional Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	46.78		2011-04-30	João Casegas	JUVENIL	2	Camp. Regional Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
<b>4x400 M</b>	3 44.30		2011-05-29	Pedro Assis	JUVENIL		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)		Est. Universitário	Lisboa(U)

# RESULTADOS POR PROVA 2010-2011

<b>MASCULINOS</b>	<b>Marca</b>	<b>TP</b>	<b>Data</b>	<b>Atleta</b>	<b>Escalão</b>	<b>CI</b>	<b>Competição</b>	<b>El</b>	<b>Pista</b>	<b>Local</b>
<b>4x400 M</b>	3 44.30		2011-05-29	Ricardo Moreira	JUNIOR		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)		Est. Universitário	Lisboa(U)
	3 44.30		2011-05-29	Jorge Barradas	JUVENIL		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)		Est. Universitário	Lisboa(U)
	3 44.30		2011-05-29	Telmo Silva	SENIOR		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)		Est. Universitário	Lisboa(U)
	3 45.45	<b>PC</b>	2011-01-29	Henrique Silva	JUVENIL	RC	Camp. Nacional de Clubes (Apur.)-PC		Expocentro	Pombal
	3 45.45	<b>PC</b>	2011-01-29	Alexandre Dionisio	JUVENIL	RC	Camp. Nacional de Clubes (Apur.)-PC		Expocentro	Pombal
	3 45.45	<b>PC</b>	2011-01-29	Pedro Abreu	JUNIOR	RC	Camp. Nacional de Clubes (Apur.)-PC		Expocentro	Pombal
	3 45.45	<b>PC</b>	2011-01-29	Pedro Assis	JUVENIL	RC	Camp. Nacional de Clubes (Apur.)-PC		Expocentro	Pombal
	3 52.9	M	2011-01-15	Pedro Assis	JUVENIL		Camp. Regional de Inverno		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	3 52.9	M	2011-01-15	Ricardo Moreira	JUNIOR		Camp. Regional de Inverno		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	3 52.9	M	2011-01-15	Alexandre Dionisio	JUVENIL		Camp. Regional de Inverno		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	3 52.9	M	2011-01-15	Henrique Silva	JUVENIL		Camp. Regional de Inverno		Estádio do Inatel	Lisboa(I)