

## SUB-23 - M

Prova	Atleta	Marca	Data	Local	Org.
60 M	PC Francisco Casegas	7.16	2010-02-06	Espinho	FPA
100 M	Francisco Casegas	11.07	2009-07-11	Lisboa(U)	FPA
200 M	Edgar Carrolo	22.28	2008-06-08	Lisboa(U)	AAL
400 M	David Silva	50.10	2015-07-04	Braga	FPA
800 M	Filipe Encarnação	1 57.09	2001-07-15	Lisboa(U)	AAL
1000 M	Pedro Varela	2 39.98	2013-05-11	Vendas Novas	DE
1500 M	Luis Fernandes	4 06.44	2010-05-22	Luso	DE
Milha	Miguel Carvalho	4 50.48	2008-12-20	Lisboa(U)	AAL
3000 M	Luis Fernandes	9 02.34	2010-07-10	Tours	FISEC
5000 M	Jose Ferreira	16 53.90	2015-06-13	Pombal	FPA
3000 M OBS	Marcos Estrela	11 10.53	2012-05-27	Lisboa(AL)	FPA
60 MB	Edgar Carrolo	8.78	2008-02-24	Pombal	FPA
110 MB	Marcos Chuva	16.17	2005-06-19	Seixal	AAL
400 MB	Marcos Chuva	58.52	2005-07-26	Madrid	FISEC
Altura	Francisco Barreto	2.06	2014-06-13	Lisboa(I)	AAL
Vara	Viriato Afonso	3.20	2011-05-28	Lisboa(U)	FPA
Comprimento	Marcos Caldeira	7.38	2005-07-09	Lignano Sabiadoro	FOJE
Triplo	Marcos Caldeira	14.38	2005-07-25	Madrid	FISEC
Peso	Natã Ié	15.38	2015-06-10	Lisboa(I)	AAL
Disco	Natã Ié	37.02	2015-06-14	Pombal	FPA
Dardo	Gonçalo Gonçalves	38.63	2009-05-30	Seixal	FPA
4x100 M	João Martins	43.70	2009-05-23	Setúbal	DE
	Miguel Calado				
	Francisco Casegas				
	Tiago Carvalho				
4x200 M	PC João Martins	1 36.63	2010-01-09	Pombal	FPA
	PC Francisco Casegas				
	PC Tiago Carvalho				
	PC Miguel Carvalho				
4x400 M	Miguel Carvalho	3 37.21	2008-07-18	Malta	FISEC
	João Martins				
	Edgar Carrolo				
	Tiago Carvalho				