

JUNIOR - F

Prova	Atleta	Marca	Data	Local	Org.
60 M	PC Joana Vitorino	7.78	2010-02-27	Espinho	FPA
100 M	Joana Vitorino	12.12	2010-06-26	Lisboa(U)	FPA
150 M	Joana Vitorino	19.54	2009-12-19	Lisboa(AL)	AAL
200 M	Joana Vitorino	26.00	2011-07-10	Lisboa(U)	FPA
300 M	Catarina Bastos	42.28	2005-04-17	Massama	???
400 M	Catarina Bastos	58.86	2003-06-28	Lisboa(U)	AAL
800 M	Solange Fernandes	2 14.96	2008-06-15	Luso	FPA
1000 M	Solange Fernandes	3 01.08	2008-06-10	Luso	FPA
1500 M	Solange Fernandes	4 52.16	2008-05-14	Caldas da Rainha	DE
Milha	Solange Fernandes	5 33.8	2007-12-08	Lisboa(I)	AAL
3000 M	Solange Fernandes	10 48.33	2008-07-18	Malta	FISEC
5000 M	Rita Gomes	19 52.9	2011-05-28	Lisboa(U)	FPA
3000 M OBS	Binete Undonque	13 53.01	2014-05-17	Lisboa(U)	FPA
60 MB	PC Stenia Betuncal	8.76	2010-02-20	Pombal	ADAL
100 MB	Stenia Betuncal	14.25	2010-07-03	Setúbal	FPA
400 MB	Catarina Bastos	61.49	2005-07-24	Lisboa(U)	FPA
Altura	Marisa Anselmo	1.79	2002-05-11	Funchal	AARAM
Comprimento	Teresa Carvalho	5.75	2010-05-16	Lisboa(AL)	AAL
Triplo	Soraya Betuncal	11.79	2014-07-12	Braga	FPA
Peso	PC Catarina Bastos	10.25	2004-02-15	Espinho	FPA
Disco	Marisa Luz	27.01	2012-05-13	Lisboa(U)	AAL
Martelo	Albertina Unhabo	16.51	2015-05-23	Vendas Novas	FPA
Dardo	Catarina Bastos	30.67	2003-05-03	Lisboa(U)	AAL
Pentatlo	PC Catarina Bastos	3317	2004-02-15	Espinho	FPA
4x100 M	Inês Neves	48.19	2011-07-09	Lisboa(U)	FPA
	Soraya Betuncal				
	Joana Vitorino				
	Teresa Carvalho				
4x200 M	PC Stenia Betuncal	1 52.45	2010-01-09	Pombal	FPA
	PC Diana Vale				
	PC Joana Vitorino				
	PC Rita Gomes				
4x400 M	Barbara Oliveira	4 21.22	2003-06-22	Abrantes	FPA
	Andreia Serra				
	Vanessa Pires				
	Ana Gil				