

JUNIOR - F

Prova	Atleta	Marca	Data	Local	Org.
60 M	PC Joana Vitorino	7.78	2010-02-27	Espinho	FPA
200 M	PC Joana Vitorino	26.20	2010-02-27	Espinho	FPA
400 M	PC Marisa Luz	67.93	2013-01-27	Pombal	FPA
800 M	PC Beatriz Pinto	2 21.09	2014-02-15	Pombal	FPA
1500 M	PC Beatriz Pinto	5 03.15	2013-01-19	Pombal	FPA
3000 M	PC Beatriz Pinto	11 09.97	2011-02-13	Pombal	FPA
60 MB	PC Stenia Betuncal	8.76	2010-02-20	Pombal	ADAL
Altura	PC Marisa Anselmo	1.71	2003-02-16	Espinho	???
Comprimento	PC Teresa Carvalho	5.68	2011-01-22	Pombal	FPA
Triplo	PC Stenia Betuncal	11.74	2011-02-13	Pombal	FPA
Peso	PC Catarina Bastos	10.25	2004-02-15	Espinho	FPA
Pentatlo	PC Catarina Bastos	3317	2004-02-15	Espinho	FPA
4x200 M	PC Diana Vale	1 52.45	2010-01-09	Pombal	FPA
	PC Joana Vitorino				
	PC Stenia Betuncal				
	PC Rita Gomes				