

## SUB-23 - M

Prova	Atleta	Marca	Data	Local	Org.
<b>60 M</b>	PC Francisco Casegas	7.16	2010-02-06	Espinho	FPA
<b>200 M</b>	PC David Silva	23.18	2015-01-25	Pombal	FPA
<b>400 M</b>	PC David Silva	50.54	2015-02-14	Pombal	FPA
<b>800 M</b>	PC Pedro Varela	2 01.99	2014-02-08	Pombal	FPA
<b>1500 M</b>	PC Pedro Varela	4 20.92	2013-01-27	Pombal	FPA
<b>3000 M</b>	PC Jose Ferreira	9 48.23	2014-01-25	Pombal	FPA
<b>60 MB</b>	PC João Martins	8.89	2010-01-09	Pombal	FPA
<b>Altura</b>	PC Claudio Freixo	2.01	2012-01-29	Pombal	FPA
<b>Comprimento</b>	PC Marcos Caldeira	7.14	2005-02-13	Espinho	FPA
<b>Triplo</b>	PC Antonio Gomes	14.11	2012-02-05	Espinho	FPA
<b>Peso</b>	PC Natã Ié	13.86	2015-02-14	Pombal	FPA
<b>4x200 M</b>	PC João Martins	1 36.63	2010-01-09	Pombal	FPA
	PC Tiago Carvalho				
	PC Francisco Casegas				
	PC Miguel Carvalho				
<b>4x400 M</b>	PC Henrique Silva	3 44.85	2012-01-29	Pombal	FPA
	PC Pedro Assis				
	PC Marcos Estrela				
	PC Tiago Esteves				