

INICIADO - M

Prova	Atleta	Marca	Data	Local	Org.
60 M	PC Marcos Chuva	7.72	2004-01-25	Alpiarça	???
80 M	Francisco Casegas	9.64	2007-05-19	Massama	JOMA
250 M	Pedro Assis	32.98	2009-06-10	Lisboa(I)	AAL
800 M	Luis Marques	2 09.23	1999-03-30	Lisboa(U)	???
1000 M	Ruben Pereira	2 51.08	2004-05-29	Massama	???
1500 M	Luis Fernandes	4 21.00	2008-05-14	Caldas da Rainha	DE
3000 M	Luis Fernandes	9 42.23	2008-07-17	Malta	FISEC
60 MB(84)	Marcos Caldeira	8.79	2002-12-01	Lisboa(U)	???
80 MB(84)	Francisco Barreto	13.06	2010-04-24	Abrantes	DE
100 MB(84)	Andre Rodrigues	14.15	2002-05-04	Amadora	AAL
110 MB(91)	Edgar Carrolo	15.71	2006-06-17	Luso	FPA
400 MB(84)	Marcos Chuva	61,04	2004-07-15	Malta	FISEC
Altura	Marcos Chuva	1.88	2004-06-10	Massama	JOMA
Vara	Viriato Afonso	3.10	2009-06-13	Lisboa(AL)	AAL
Comprimento	Marcos Caldeira	6.54	2003-06-15	Mafra	AAL
Triplo	Marcos Caldeira	13.11	2003-07-15	Salamanca	FISEC
Peso(5)	Duarte Guerreiro	10.35	2010-05-22	Luso	DE
Peso(4)	Duarte Guerreiro	11.47	2010-04-24	Abrantes	DE
Disco(1)	Francisco Casegas	28.68	2007-05-26	Lisboa(U)	AAL
Dardo(600)	Marcos Caldeira	40.21	2002-03-23	Lisboa(U)	AAL
Heptatlo	João Martins	3572	2007-03-25	Lisboa(U)	AAL
Triatlo	PC Marcos Caldeira	1941	2002-01-05	Braga	FPA
4x80 M	João Martins	38.0	2006-04-29	Massama	???
	João Raposo				
	Edgar Carrolo				
	Francisco Casegas				