

Atletismo



Óbidos

20, 21 e 22 de Maio

1

LOCAL DE COMPETIÇÃO

Estádio Municipal de Óbidos

2

REGULAMENTO

O Campeonato Nacional de Atletismo reger-se-á pelo **Regulamento Geral de Provas** e **Regulamento Específico de Atletismo**, emitidos pela Direcção-Geral de Inovação e Desenvolvimento Curricular – Desporto Escolar, em conformidade com as regras oficiais da Federação Portuguesa de Atletismo.

Na competição, destinada ao escalão etário de Juvenis - masculinos e femininos, participam alunos(as) matriculados(as) em estabelecimentos de educação e ensino oficial e particular, aderentes ao Programa do Desporto Escolar 2010/2011, apurados nos respectivos Campeonatos Regionais.

- 2.1 Cada aluno deverá possuir equipamento uniforme e, sempre que possível, com o nome e emblema da escola;
- 2.2 Cada aluno poderá participar em duas provas individuais e na prova de Estafeta;
- 2.3. Todos os alunos participantes são classificados individualmente por prova;
- 2.4. Os resultados e as classificações alcançados nas eliminatórias das provas de velocidade e barreiras contam (directamente) para a classificação colectiva. As finais destas provas apuram o vencedor individual;
- 2.5 Os resultados alcançados nos 4 primeiros ensaios das provas de Salto em Comprimento e Lançamento do Peso contam (directamente) para a classificação colectiva. Os 2 últimos ensaios servem para apurar o vencedor individual;
- 2.6 Na equipa de escola, qualquer aluno, que tenha ou não competido numa prova, pode fazer parte da equipa de Estafetas, de acordo com o regulamento específico de modalidade.

3

REUNIÕES TÉCNICAS

A Reunião técnica será realizada no **Estádio Municipal de Óbidos, sexta-feira dia 20 de Maio, pelas 14.30h**, com a presença dos responsáveis técnicos da modalidade, professores das equipas e alunos-juízes.

4

ALIMENTAÇÃO / ALOJAMENTO / TRANSPORTE

As comitivas serão distribuídas pela *Escola de Sargentos do Exército das Caldas da Rainha e pelas instalações do INATEL da Foz do Arelho*. Em relação à *alimentação* dos participantes no Campeonato Nacional de Atletismo serão fornecidas no Complexo Escolar dos Arcos.

Os **autocarros** devem ficar ao serviço da organização.

5

PROVAS

No Campeonato Nacional de Atletismo participam:

- **Colectivamente:**
 - Equipa de Escola - a equipa vencedora do respectivo Campeonato Regional.
- **Individualmente:**
 - Representantes da DRE - dois alunos em cada disciplina individual.
 - *Todos* os alunos inscritos para o Campeonato Nacional.

6

CLASSIFICAÇÃO

De acordo com o estabelecido no Regulamento Específico do Atletismo, para os anos lectivos 2009/2013, serão observadas as seguintes normas:

6.1 Classificação Colectiva

- Por Equipas de Escola
 - 6.1.1 Para a classificação colectiva pontuam os dois alunos por prova apresentados por cada equipa (Equipa de escola).
 - 6.1.2 Nas provas em que as equipas não apresentem atletas, ou os mesmos sejam desclassificados, a pontuação a atribuir será de zero pontos por cada atleta em falta/desclassificado.

6.1.3 A classificação colectiva será determinada pelo somatório da pontuação obtida individualmente em cada prova e colectivamente na estafeta, de acordo com o seguinte critério:

Prova individual	
Classificação	Pontuação
1.º	$N \times 2$
2.º	$N \times 2 - 1$
3.º	$N \times 2 - 2$
etc.	etc.

Estafeta	
Classificação	Pontuação
1.º	$N \times 2$
2.º	$N \times 2 - 2$
3.º	$N \times 2 - 4$
etc.	etc.

Nota: N = número de equipas participantes.

6.1.4 A classificação colectiva final é estabelecida por ordem decrescente dos pontos obtidos, classificando-se em 1.º lugar a equipa com o maior número de pontos.

6.1.5 No caso de igualdade de pontos entre duas ou mais equipas, o desempate efectuar-se-á a favor da equipa que obtiver maior número de primeiros lugares, seguindo-se os segundos lugares e assim sucessivamente;

6.1.6 No caso de ainda subsistir o empate, após esgotada a alínea anterior, cabe à organização determinar a forma de desempate a efectuar.

6.2 Classificação Individual:

- Classificação Geral por prova

6.2.1 Todas as provas do programa de competição têm classificação individual, sendo para esse efeito considerados todos os participantes.

6.2.2 As provas contam simultaneamente para a classificação colectiva e individual.

7

PROGRAMA GERAL

Sexta-feira, 20 de Maio de 2011

10:00/13:00 Horas	Recepção das comitivas e acreditação	Estádio Municipal de Óbidos
13:00/14:00 Horas	Almoço Volante	Estádio Municipal de Óbidos
14:30 Horas	Reuniões Técnicas e de Arbitragem	Estádio Municipal de Óbidos
17:00 Horas	Embarque para os locais de alojamento	ESA e INATEL
19:00/20:30 Horas	Jantar	Refeitório do Complexo dos Arcos
21:00 Horas	Noite Convívio	Óbidos (Praça de Stª Maria)
23:00 Horas	Regresso aos locais de alojamento	ESE e INATEL
24:00 Horas	Silêncio	Locais de Alojamento

Sábado, 21 de Maio de 2011

07:30/08:30 Horas	Pequeno-almoço	Refeitórios dos locais de Alojamento
10:00 Horas	Início das Competições	Estádio Municipal de Óbidos
12:30/14:45 Horas	Almoço	Refeitório do Complexo dos Arcos
15:30 Horas	Reinício das Competições	Estádio Municipal de Óbidos
19:00/20:00 Horas	Jantar	Refeitório da EB de Óbidos
20:30 Horas	Embarque para a Noite de Convívio	ESA e INATEL
21:00 Horas	Noite livre	
23:30 Horas	Regresso aos locais de alojamento	
24:00 Horas	Silêncio	Locais de Alojamento

Domingo, 22 de Maio de 2011

07:30/08:30 Horas	Pequeno-almoço	Refeitórios dos locais de Alojamento
10:00 Horas	Reinício das Competições	Estádio Municipal de Óbidos
12:00 Horas	Cerimónias de Entrega de Prémios	Estádio Municipal de Óbidos
13:00/14:30 Horas	Almoço	Refeitório do Complexo dos Arcos
14:45 Horas	Embarque para o local de concentração de todas as Comitivas	
15:30 Horas	Regresso das Comitivas aos seus locais de origem	Estádio Municipal de Óbidos

8

PROGRAMA DE PROVAS

Sábado, 21 de Maio de 2011

HORA	PROVA	ESCALÃO	OBSERVAÇÕES
10:30 Horas	100m	Juv. Fem.	Eliminatórias
10:40 Horas	Salto em Altura	Juv. Fem.	1,05m... (5 em 5cm – 3 em 3 últ. 3)
10:45 Horas	100m	Juv. Masc.	Eliminatórias
11:00 Horas	Lançamento do Peso	Juv. Masc.	5Kg – 4 ensaios + 2 final
11:30 Horas	100m Barreiras	Juv. Masc.	Eliminatórias (91cm – 13 – 8,5 – 10,5)
11:50 Horas	80m Barreiras	Juv. Fem.	Eliminatórias (76cm – 13 – 8 – 11)
12:10 Horas	100m	Juv. Masc.	Final
12:20 Horas	100m	Juv. Fem.	Final
ALMOÇO			
15:30 Horas	100m Barreiras	Juv. Masc.	Final
15:40 Horas	80m Barreiras	Juv. Fem.	Final
15:45 Horas	Salto em Altura	Juv. Masc.	1,20m; 1,25m... (5 em 5cm – 3 em 3 últ. 3)
	Salto em Comprimento	Juv. Fem.	4 ensaios + 2 final (tábua a 1m)
17:15 Horas	4x100m	Juv. Fem.	Séries
17:30 Horas	4x100m	Juv. Masc.	Séries

Domingo, 22 de Maio de 2011

HORA	PROVA	ESCALÃO	OBSERVAÇÕES
10:00 Horas	Lançamento do Peso	Juv. Fem.	3Kg – 4 ensaios + 2 final / ANDDI 4kg
	Salto em Comprimento	Juv. Masc.	4 ensaios + 2 final (tábua a 1m)
10:30 Horas	1500 m	Juv. Fem.	Final
10:45 Horas	1500 m	Juv. Masc.	Final

9

HORÁRIO CÂMARA DE CHAMADA

Sábado, 21 de Maio de 2011

HORÁRIO DA PROVA	PROVA	SEXO	HORÁRIO CÂMARA CHAMADA	HORÁRIO ENTRADA PISTA
10.30	100 m ELIM.	F	10.10 - 10.18	10.20
10.40	SALTO ALTURA	F	10.00 - 10.08	10.10
10.45	100 m ELIM.	M	10.20 - 10.28	10.30
11.00	LANÇAMENTO PESO	M	10.25 - 10.33	10.35
11.30	100m BARREIRAS ELIM	M	11.05 - 11.13	11.15
11.50	80m BARREIRAS ELIM	F	11.25 - 11.33	11.35
12.10	100 m FINAL	M	11.50 - 11.58	12.00
12.20	100 m FINAL	F	12.00 - 11.08	12.10
ALMOÇO				
15.30	100m BARREIRAS FINAL	M	15.05 - 15.13	15.15
15.40	80m BARREIRAS FINAL	F	15.20 - 15.28	15.30
15.45	SALTO ALTURA	M	15.05 - 15.13	15.15
15.45	SALTO COMPRIMENTO	F	15.10 - 15.18	15.20
17.15	4 X 100 SÉRIES	F	16.50 - 17.00	17.05
17.30	4 X 100 SÉRIES	M	17.05 - 17.15	17.20

Domingo, 22 de Maio de 2011

HORÁRIO DA PROVA	PROVA	SEXO	HORÁRIO CÂMARA CHAMADA	HORÁRIO ENTRADA PISTA
10.00	SALTO COMPRIMENTO	M	9.20 - 9.28	9.30
10.00	LANÇAMENTO PESO	F	9.25 - 9.33	9.35
10.30	1500 m	F	10.10 - 10.18	10.20
10.45	1500 m	M	10.30 - 10.33	10.35

NOTAS:

- Os atletas que estiverem em Prova aquando do Horário da Câmara de Chamada de uma 2ª Prova, terão que confirmar logo na 1ª passagem pela Câmara de Chamada.
- Os Atletas que estiverem numa Prova, só poderão ir à outra (ao mesmo tempo) se avisarem os Juizes.
- Os atletas que, estando no Salto em Altura forem fazer outra prova, será considerado o acto de PRESCINDIR dos saltos (e das alturas) que forem acontecendo no concurso. Nunca a Fasquia será colocada a uma altura inferior àquela a que se encontra quando o atleta regressar à competição.

Os casos omissos, não considerados neste documento, serão analisados pela organização com base no Regulamento Geral de Provas 2009/2013 e no Regulamento Específico de Atletismo 2010/2011. A organização decidirá em conformidade e da sua decisão não caberá recurso.