



RESULTADOS POR ATLETA 2011-2012

INICIADO - F

	TP	Prova	Data	Marca	CI	Competição	Local
Beatriz Carvalho		100 M	2012-05-05	14.08	RP	Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
		80 M	2012-05-19	11.33	RP	Olimpico Jovem Distrital INI	Lisboa(AL)

JUVENIL - F	TP	Prova	Data	Marca	CI	Competição	Local
Beatriz Pinto		1500 M	2012-01-14	5 07.4	M RP	Camp. Regional de Inverno	Lisboa(U)
		1500 M	2012-05-05	5 16.08		Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
		3000 M	2012-05-27	11 33.12		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(AL)
		3000 M	2012-02-11	11 34.67		Camp. Nacional de Clubes 2ªDi	Pombal
	PC	800 M	2012-01-29	2 27.75	RP RC	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
		800 M	2012-05-12	2 30.12		Camp. Regional Absoluto	Lisboa(U)
		800 M	2012-07-01	2 30.27		Camp. Nacional de Juvenis	Abrantes
Marisa Luz		100 M	2012-05-05	14.08		Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
		4x400 M	2012-05-27	4 32.30		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(AL)
		Comprimento	2012-05-19	4.56 N		Olimpico Jovem Distrital	Lisboa(AL)
		Comprimento	2012-05-12	4.46	RP	Camp. Regional Absoluto	Lisboa(U)
		Disco	2012-05-13	27.01	RP RC	Camp. Regional Absoluto	Lisboa(U)
Soraya Betuncal		100 M	2012-05-05	13.36	7	Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
		100 M	2012-05-05	13.52		Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
		100 MB	2012-05-27	19.82	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(AL)
		100 MB	2012-05-12	22.63	RP	Camp. Regional Absoluto	Lisboa(U)
		4x400 M	2012-05-27	4 32.30		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(AL)
		60 M	2012-01-14	8.2	M RP	MIN Camp. Regional de Inverno	Lisboa(U)
		60 M	2012-01-14	8.5	M	Camp. Regional de Inverno	Lisboa(U)
	PC	60 MB	2012-01-29	10.66	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
		Comprimento	2012-02-11	5.08	RP	Camp. Nacional de Clubes 2ªDi	Pombal
		Comprimento	2012-05-12	5.08		Camp. Regional Absoluto	Lisboa(U)
	PC	Comprimento	2012-01-29	5.00	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
		Comprimento	2012-05-19	4.85 N		Olimpico Jovem Distrital	Lisboa(AL)
		Comprimento	2012-01-14	4.59		Camp. Regional de Inverno	Lisboa(U)

JUNIOR - F		TP	Prova	Data	Marca	CI	Competição	Local
Beatriz Nunes			Altura	2012-05-26	1.54	RP	MIN Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(AL)
			Altura	2012-02-11	1.53		MIN Camp. Nacional de Clubes 2ªDi	Pombal
			Altura	2012-05-12	1.53	RP	MIN Camp. Regional Absoluto	Lisboa(U)
			Altura	2012-01-15	1.48	4 RP	Camp. Regional de Inverno	Lisboa(U)
PC			Altura	2012-01-29	1.47	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
			Dardo	2012-05-27	26.43	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(AL)
			Dardo	2012-05-12	25.47	RP	Camp. Regional Absoluto	Lisboa(U)
PC			Peso	2012-01-29	8.82	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
			Peso	2012-02-11	8.28		Camp. Nacional de Clubes 2ªDi	Pombal
			Peso	2012-01-14	7.53	RP	Camp. Regional de Inverno	Lisboa(U)
Mariana Prazeres			100 M	2012-05-12	13.25	RP	Camp. Regional Absoluto	Lisboa(U)
			200 M	2012-01-15	29.08	RP	Camp. Regional de Inverno	Lisboa(U)
			400 MB	2012-05-27	80.29	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(AL)
PC			4x400 M	2012-01-29	4 25.83		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
			60 M	2012-01-14	8.8	M RP	Camp. Regional de Inverno	Lisboa(U)
			Comprimento	2012-05-12	4.85	RP	Camp. Regional Absoluto	Lisboa(U)
			Comprimento	2012-01-14	4.44	RP	Camp. Regional de Inverno	Lisboa(U)

SUB-23 - F	TP	Prova	Data	Marca	CI	Competição	Local
Joana Vitorino		100 M	2012-06-30	12.14 N	2	Camp. Regional de Esperanças	Lisboa(AL)
		100 M	2012-07-07	12.18 N		Campeonato de Portugal	Lisboa(U)
		100 M	2012-06-30	12.25 N		Camp. Regional de Esperanças	Lisboa(AL)
		100 M	2012-05-12	12.41		MIN Camp. Regional Absoluto	Lisboa(U)
		100 M	2012-05-12	12.49		MIN Camp. Regional Absoluto	Lisboa(U)
		100 M	2012-05-26	12.62		MIN Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(AL)
		200 M	2012-06-30	25.64 N	2	Camp. Regional de Esperanças	Lisboa(AL)
		200 M	2012-06-16	25.91	RP RC	MIN Meeting de Lisboa	Lisboa(U)
		200 M	2012-07-08	25.99		MIN Campeonato de Portugal	Lisboa(U)
		200 M	2012-02-12	26.34		Camp. Nacional de Clubes 2ªDi	Pombal
		200 M	2012-05-13	26.50		Camp. Regional Absoluto	Lisboa(U)
		200 M	2012-05-27	26.59		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(AL)
		200 M	2012-05-12	26.62		Camp. Regional Absoluto	Lisboa(U)
	PC	200 M	2012-01-29	26.79		MIN Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
	PC	200 M	2012-02-05	27.14		MIN Camp. Nacional de Esperanças-	Espinho
		4x400 M	2012-02-11	4 18.52		Camp. Nacional de Clubes 2ªDi	Pombal
	PC	4x400 M	2012-01-29	4 25.83		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
		60 M	2012-02-11	7.79		MIN Camp. Nacional de Clubes 2ªDi	Pombal
	PC	60 M	2012-02-04	7.84	4	MIN Camp. Nacional de Esperanças-	Espinho
	PC	60 M	2012-02-04	7.87		MIN Camp. Nacional de Esperanças-	Espinho
	PC	60 M	2012-01-29	7.87		MIN Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
	PC	60 M	2012-02-18	7.88		MIN Campeonato de Portugal-PC	Espinho
	PC	60 M	2012-02-18	7.90		MIN Campeonato de Portugal-PC	Espinho
		1500 M	2012-05-26	5 05.64	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(AL)
		3000 M	2012-01-15	11 20.88	5	Camp. Regional de Inverno	Lisboa(U)
	PC	3000 M	2012-01-29	11 27.66	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
		4x400 M	2012-02-11	4 18.52		Camp. Nacional de Clubes 2ªDi	Pombal
	PC	4x400 M	2012-01-29	4 25.83		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
		4x400 M	2012-05-27	4 32.30		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(AL)
		800 M	2012-02-12	2 24.46		Camp. Nacional de Clubes 2ªDi	Pombal
Solange Fernandes		1500 M	2012-02-11	4 46-96		MIN Camp. Nacional de Clubes 2ªDi	Pombal
	PC	1500 M	2012-01-29	4 46.68	RP RC	MIN Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
		1500 M	2012-06-30	4 53.18		Camp. Regional de Esperanças	Lisboa(AL)
	PC	400 M	2012-01-29	61.23		MIN Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
		400 M	2012-02-11	61.88		Camp. Nacional de Clubes 2ªDi	Pombal
		400 M	2012-01-14	63.2	M	Camp. Regional de Inverno	Lisboa(U)
		400 M	2012-05-26	63.47		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(AL)
		4x400 M	2012-02-11	4 18.52		Camp. Nacional de Clubes 2ªDi	Pombal
	PC	4x400 M	2012-01-29	4 25.83		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal

SUB-23 - F	TP	Prova	Data	Marca	CI	Competição	Local
Solange Fernandes		4x400 M	2012-05-27	4 32.30		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(AL)
	PC	800 M	2012-02-05	2 17.01		MIN Camp. Nacional de Esperanças-	Espinho
		800 M	2012-07-07	2 18.24		MIN Campeonato de Portugal	Lisboa(U)
		800 M	2012-05-27	2 19.86		MIN Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(AL)
		800 M	2012-01-15	2 20.04		Camp. Regional de Inverno	Lisboa(U)
Stenia Betuncal		4x400 M	2012-02-11	4 18.52		Camp. Nacional de Clubes 2ªDi	Pombal
		60 MB	2012-02-12	9.57		MIN Camp. Nacional de Clubes 2ªDi	Pombal
		Comprimento	2012-05-26	5.27		MIN Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(AL)
		Triplo	2012-02-12	11.47		MIN Camp. Nacional de Clubes 2ªDi	Pombal
		Triplo	2012-05-27	10.95		MIN Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(AL)
	PC	Triplo	2012-01-29	9.78		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal

SENIOR - F		TP	Prova	Data	Marca	CI	Competição	Local
Sara Fernandes			Disco	2012-05-26	22.78	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(AL)
			Disco	2012-05-13	17,69	RP	Camp. Regional Absoluto	Lisboa(U)
			Peso	2012-05-27	8.41	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(AL)
			Peso	2012-05-12	7.96	RP	Camp. Regional Absoluto	Lisboa(U)