

JUVENIL - M	TP	Prova	Data	Marca	CI	Competição	Local
Duarte Guerreiro		Disco(1.5)	2012-05-05	24.98	3	Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
		Peso(5)	2012-05-05	12.44	2	MIN Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
		Peso(5)	2012-06-30	11.33		Camp. Nacional de Juvenis	Abrantes
		Peso(6)	2012-06-07	10.44	3 RP RC	Camp. Regional de Juniores	Lisboa(AL)
Francisco Barreto		4x400 M	2012-05-27	3 55.34		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(AL)
		Altura	2012-05-12	1.85	RP	MIN Camp. Regional Absoluto	Lisboa(U)
		Altura	2012-06-30	1.85		MIN Camp. Nacional de Juvenis	Abrantes
		Altura	2012-05-06	1.84		MIN Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
		Altura	2012-01-14	1.71		Camp. Regional de Inverno	Lisboa(U)
João Casegas		60 M	2012-01-14	7.1	M	MIN Camp. Regional de Inverno	Lisboa(U)
		Comprimento	2012-05-12	6.21	RP	Camp. Regional Absoluto	Lisboa(U)
		Comprimento	2012-06-07	6.00		Camp. Regional de Juniores	Lisboa(AL)
		Comprimento	2012-05-05	5.96	4 RP	Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
		Comprimento	2012-01-15	5.83	RP	Camp. Regional de Inverno	Lisboa(U)
Jorge Barradas		1500 M	2012-05-12	4 24.19	RP	Camp. Regional Absoluto	Lisboa(U)
		1500 M	2012-06-07	4 25.40		Camp. Regional de Juniores	Lisboa(AL)
		1500 M	2012-05-05	4 31.71		Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
		300 MB	2012-05-06	45.15	RP	Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
		400 M	2012-01-14	58.6	M RP	Camp. Regional de Inverno	Lisboa(U)
		400 MB	2012-05-13	62.29	RP	Camp. Regional Absoluto	Lisboa(U)
		400 MB	2012-05-27	63.93		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(AL)
		4x400 M	2012-05-27	3 55.34		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(AL)
Pedro Varela		1500 M	2012-01-14	4 38.4	M	Camp. Regional de Inverno	Lisboa(U)
		1500 M	2012-05-12	4 39.16		Camp. Regional Absoluto	Lisboa(U)
		1500 M	2012-05-05	4 40.35		Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
		1500 M	2012-06-07	4 47.18		Camp. Regional de Juniores	Lisboa(AL)
	PC	3000 M	2012-01-29	10 11.48	RP RC	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal

JUNIOR - M	TP	Prova	Data	Marca	CI	Competição	Local
Alexandre Correia		200 M	2012-01-15	24.81 N		Camp. Regional de Inverno	Lisboa(U)
	PC	200 M	2012-01-29	25.16	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
Henrique Silva	PC	400 M	2012-01-29	55.59		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
	PC	4x400 M	2012-01-29	3 44.85	RC	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
Marcos Estrela	PC	1500 M	2012-01-29	4 29.58	RP RC	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
		1500 M	2012-05-26	4 30.19		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(AL)
		3000 M OBS	2012-05-27	11 10.53	RP RC	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(AL)
		400 M	2012-05-12	58.07	RP	Camp. Regional Absoluto	Lisboa(U)
	PC	4x400 M	2012-01-29	3 44.85	RC	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
Pedro Assis		100 M	2012-02-18	11.67		Provas de Preparação	Lisboa(AL)
		100 M	2012-06-30	11.72 N		Camp. Regional de Esperanças	Lisboa(AL)
		110 MB	2012-05-27	17.21	RP MIN	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(AL)
		110 MB	2012-05-12	17.71	RP	Camp. Regional Absoluto	Lisboa(U)
		110 MB	2012-06-30	18.07 N		Camp. Regional de Esperanças	Lisboa(AL)
		110 MB(1)	2012-06-07	17.16		Camp. Regional de Juniores	Lisboa(AL)
		200 M	2012-06-13	24.04 N		Camp. Regional de Juniores	Lisboa(AL)
		200 M	2012-05-27	24.36	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(AL)
	PC	4x400 M	2012-01-29	3 44.85	RC	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
		60 M	2012-01-14	7.5 M		Camp. Regional de Inverno	Lisboa(U)
		60 MB	2012-01-15	9.0 N M		Camp. Regional de Inverno	Lisboa(U)
	PC	60 MB	2012-01-29	9.51	RP MIN	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
		60 MB	2012-01-15	9.56	7 RP MIN	Camp. Regional de Inverno	Lisboa(U)
	PC	60 MB(1)	2012-01-22	9.19	RP MIN	Camp. Nacional de Juniores-PC	Pombal
Tiago Esteves		100 M	2012-05-26	55.38	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(AL)
		400 M	2012-05-12	55.11		Camp. Regional Absoluto	Lisboa(U)
	PC	4x400 M	2012-01-29	3 44.85	RC	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
		4x400 M	2012-05-27	3 55.34		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(AL)
	PC	800 M	2012-01-29	2 04.12	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
		800 M	2012-05-27	2 07.17		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(AL)

SUB-23 - M		TP	Prova	Data	Marca	CI	Competição	Local
Antonio Gomes			100 M	2012-05-26	12.49	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(AL)
			Comprimento	2012-05-12	5.18		Camp. Regional Absoluto	Lisboa(U)
			Triplo	2012-07-07	14.61 N		Campeonato de Portugal	Lisboa(U)
			Triplo	2012-06-16	14.32	RP	MIN Meeting de Lisboa	Lisboa(U)
PC			Triplo	2012-02-05	14.11	7 RP RC	MIN Camp. Nacional de Esperanças-	Espinho
PC			Triplo	2012-02-19	14.06	8	MIN Campeonato de Portugal-PC	Espinho
			Triplo	2012-05-26	13.68		MIN Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(AL)
PC			Triplo	2012-01-29	13.64		MIN Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
			Triplo	2012-01-14	13.49	5	MIN Camp. Regional de Inverno	Lisboa(U)
Claudio Freixo			4x400 M	2012-05-27	3 55.34		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(AL)
			60 MB	2012-01-15	9.83	RP	Camp. Regional de Inverno	Lisboa(U)
PC			Altura	2012-01-29	2.01	RP RC	MIN Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
			Altura	2012-07-07	1.97		MIN Campeonato de Portugal	Lisboa(U)
			Altura	2012-05-26	1.96		MIN Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(AL)
PC			Altura	2012-02-18	1.96	7	MIN Campeonato de Portugal-PC	Espinho
			Altura	2012-06-16	1.96		MIN Meeting de Lisboa	Lisboa(U)
PC			Altura	2012-02-05	1.95	6	MIN Camp. Nacional de Esperanças-	Espinho
			Altura	2012-06-30	1.88		MIN Camp. Regional de Esperanças	Lisboa(AL)
			Altura	2012-01-14	1.82	3	Camp. Regional de Inverno	Lisboa(U)
			Peso	2012-01-15	9.94	6	Camp. Regional de Inverno	Lisboa(U)
Francisco Casegas		PC	60 M	2012-02-04	7.30		Camp. Nacional de Esperanças-	Espinho
		PC	60 M	2012-02-04	7.30		Camp. Nacional de Esperanças-	Espinho
		PC	60 M	2012-01-29	7.44		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal

SENIOR - M	TP	Prova	Data	Marca	CI	Competição	Local
Hugo Batista		Dardo	2012-01-07	42.48		Camp. Regional de Lançamento	Lisboa(AL)
		Disco	2012-05-26	32.57		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(AL)
		Disco	2012-05-12	31.69		Camp. Regional Absoluto	Lisboa(U)
		Martelo	2012-05-26	37.87		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(AL)
	PC	Peso	2012-01-29	11.55		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
		Peso	2012-01-15	11.12	4	Camp. Regional de Inverno	Lisboa(U)
Luis Oliveira		Dardo	2012-05-26	42.88		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(AL)
		Peso	2012-05-26	9.46		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(AL)
Pedro Nunes	PC	Comprimento	2012-01-29	6.41	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
		Comprimento	2012-05-26	6.09		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(AL)
Telmo Silva		3000 M	2012-05-27	9 08.48	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(AL)