

JUVENIL - F	TP	Prova	Data	Marca	CI	Competição	Local
Albertina Unhabo		Peso(3)	2013-05-11	8.10	RP	Camp. Nacional Desp. Escolar	Vendas Novas
Beatriz Carvalho		100 M	2013-05-04	13.61	RP	Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
		100 M	2013-05-11	13.71		Camp. Regional Absoluto	Lisboa(I)
		4x400 M	2013-06-08	4 29.37		Camp. Nacional de Clubes 3ªDi	Abrantes
	PC	4x400 M	2013-01-27	4 31.60		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
		4x400 M	2013-05-25	4 33.53		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
	PC	4x400 M	2013-02-10	4 40.41		Camp. Nacional de Clubes 2ªDi	Pombal
Mariana Reis	PC	800 M	2013-02-09	3 03.79	RP	Camp. Nacional de Clubes 2ªDi	Pombal
Marisa Luz		100 M	2013-06-15	13.33 N		Camp. Regional de Juniores	Lisboa(AL)
	PC	200 M	2013-02-10	29.18	RP	Camp. Nacional de Clubes 2ªDi	Pombal
		300 MB	2013-05-04	52.08	RP	Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
	PC	400 M	2013-01-27	67.93	RP RC	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
	PC	400 M	2013-02-09	69.01		Camp. Nacional de Clubes 2ªDi	Pombal
		400 MB	2013-06-15	75.60	4 RP	Camp. Regional de Juniores	Lisboa(AL)
		400 MB	2013-06-09	77.49	RP	Camp. Nacional de Clubes 3ªDi	Abrantes
		400 MB	2013-05-26	79.48	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
		4x100 M	2013-05-25	50.17		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
		4x100 M	2013-06-08	50.23		Camp. Nacional de Clubes 3ªDi	Abrantes
	PC	4x400 M	2013-01-27	4 31.60		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
		80 MB(76)	2013-05-11	13.68 N		Camp. Nacional Desp. Escolar	Vendas Novas
		Comprimento	2013-05-11	4.73	RP	Camp. Nacional Desp. Escolar	Vendas Novas
		Comprimento	2013-06-15	4.57		Camp. Regional de Juniores	Lisboa(AL)
		Martelo	2013-06-08	15.76	RP RC	Camp. Nacional de Clubes 3ªDi	Abrantes

JUNIOR - F	TP	Prova	Data	Marca	CI	Competição	Local
Beatriz Nunes	PC	4x400 M	2013-02-10	4 40.41		Camp. Nacional de Clubes 2ªDi	Pombal
	PC	Altura	2013-01-27	1.53	RP	MIN Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
		Altura	2013-05-11	1.53		MIN Camp. Regional Absoluto	Lisboa(I)
	PC	Altura	2013-02-02	1.53		MIN Camp. Nacional de Esperanças-	Pombal
	PC	Altura	2013-02-09	1.53		MIN Camp. Nacional de Clubes 2ªDi	Pombal
		Altura	2013-05-25	1.51		MIN Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
	PC	Altura	2013-01-06	1.48	RP	Taça FPA de Saltos-PC	CAR
	PC	Altura	2013-01-19	1.48		Camp. Nacional de Juniores-PC	Pombal
		Altura	2013-06-08	1.47		Camp. Nacional de Clubes 3ªDi	Abrantes
		Dardo	2013-06-09	27.30	RP	Camp. Nacional de Clubes 3ªDi	Abrantes
		Dardo	2013-05-25	25.92		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
	PC	Peso	2013-01-27	9.38	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
	PC	Peso	2013-02-09	8.42		Camp. Nacional de Clubes 2ªDi	Pombal
Beatriz Pinto		1500 M	2013-06-08	4 58.81	RP	Camp. Nacional de Clubes 3ªDi	Abrantes
		1500 M	2013-05-25	5 01.82	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
	PC	1500 M	2013-01-19	5 03.15	RP RC	Camp. Nacional de Juniores-PC	Pombal
		1500 M	2013-01-12	5 07.19	RP	Camp. Regional de Inverno	Lisboa(AL)
		1500 M	2013-05-11	5 07.49		Camp. Regional Absoluto	Lisboa(I)
		1500 M	2013-06-22	5 07.69		Camp. Regional de Esperanças	Lisboa(I)
		4x400 M	2013-06-08	4 29.37		Camp. Nacional de Clubes 3ªDi	Abrantes
	PC	4x400 M	2013-01-27	4 31.60		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
		4x400 M	2013-05-25	4 33.53		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
		800 M	2013-06-16	2 23.64	RP	MIN Camp. Regional de Juniores	Lisboa(AL)
		800 M	2013-05-26	2 24.00	RP	MIN Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
	PC	800 M	2013-01-27	2 24.72	RP	MIN Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
		800 M	2013-06-22	2 26.67	2	Camp. Regional de Esperanças	Lisboa(I)
		800 M	2013-06-09	2 27.81		Camp. Nacional de Clubes 3ªDi	Abrantes
Binete Undonque		3000 M	2013-05-11	12 14.67	RP	Camp. Regional Absoluto	Lisboa(I)
		400 M	2013-05-25	65.50	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
		400 M	2013-06-08	65.85		Camp. Nacional de Clubes 3ªDi	Abrantes
		400 M	2013-06-15	68.61		Camp. Regional de Juniores	Lisboa(AL)
		4x400 M	2013-06-08	4 29.37		Camp. Nacional de Clubes 3ªDi	Abrantes
		4x400 M	2013-05-25	4 33.53		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
Maria Carvalho	PC	1500 M	2013-01-27	5 48.50	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
		1500 M	2013-05-11	6 08.24		Camp. Regional Absoluto	Lisboa(I)
Soraya Betuncal		100 M	2013-06-15	12.92 N		Camp. Regional de Juniores	Lisboa(AL)
		100 M	2013-05-11	13.02 N		Camp. Regional Absoluto	Lisboa(I)

JUNIOR - F	TP	Prova	Data	Marca	CI	Competição	Local
Soraya Betuncal		4x100 M	2013-05-25	50.17		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
		4x100 M	2013-06-08	50.23		Camp. Nacional de Clubes 3ªDi	Abrantes
		4x400 M	2013-05-25	4 33.53		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
	PC	4x400 M	2013-02-10	4 40.41		Camp. Nacional de Clubes 2ªDi	Pombal
	PC	60 M	2013-02-09	8.23	RP	MIN Camp. Nacional de Clubes 2ªDi	Pombal
		Comprimento	2013-06-08	5.21	RP	MIN Camp. Nacional de Clubes 3ªDi	Abrantes
		Comprimento	2013-05-25	5.18 N		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
		Comprimento	2013-01-12	5.16	RP	MIN Camp. Regional de Inverno	Lisboa(AL)
	PC	Comprimento	2013-02-02	5.12	6 RP	MIN Camp. Nacional de Esperanças-	Pombal
	PC	Comprimento	2013-01-27	5.02	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
	PC	Comprimento	2013-02-09	4.94		Camp. Nacional de Clubes 2ªDi	Pombal
		Comprimento	2013-05-12	4.84		Camp. Regional Absoluto	Lisboa(I)
	PC	Comprimento	2013-01-19	4.82		Camp. Nacional de Juniores-PC	Pombal
		Comprimento	2013-07-06	4.80		Camp. Nacional de Juniores	Fátima
		Peso	2013-06-09	7.85	RP	Camp. Nacional de Clubes 3ªDi	Abrantes

SUB-23 - F		TP	Prova	Data	Marca	CI	Competição	Local
Diana Vale			Peso	2013-05-26	6.60	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
Joana Vitorino			100 M	2013-06-22	12.03	1 RP RC	MIN Camp. Regional de Esperanças	Lisboa(I)
			100 M	2013-07-27	12.10		MIN Campeonato de Portugal	Leiria
			100 M	2013-07-27	12.10		MIN Campeonato de Portugal	Leiria
			100 M	2013-06-22	12.20 N		Camp. Regional de Esperanças	Lisboa(I)
			100 M	2013-06-08	12.22		MIN Camp. Nacional de Clubes 3ªDi	Abrantes
			100 M	2013-05-25	12.36		MIN Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
			100 M	2013-06-29	12.44 N	3	Camp. Nacional de Esperanças	Alcanena
			200 M	2013-06-30	23.83	RP RC	MIN Camp. Nacional de Esperanças	Alcanena
			200 M	2013-07-28	25.23		MIN Campeonato de Portugal	Leiria
			200 M	2013-06-09	25.72 N		Camp. Nacional de Clubes 3ªDi	Abrantes
			200 M	2013-07-20	25.72		MIN Provas Extra	Massama
			200 M	2013-06-30	25.88	RP RC	MIN Camp. Nacional de Esperanças	Alcanena
			200 M	2013-05-26	26.11		MIN Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
PC			200 M	2013-01-27	26.75		MIN Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
			4x100 M	2013-05-25	50.17		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
			4x100 M	2013-06-08	50.23		Camp. Nacional de Clubes 3ªDi	Abrantes
PC			4x400 M	2013-01-27	4 31.60		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
PC			60 M	2013-02-23	7.67	1 RP RC	MIN Camp. Nacional Universitario-P	Pombal
PC			60 M	2013-01-27	7.69	RP RC	MIN Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
PC			60 M	2013-02-02	7.70	2	MIN Camp. Nacional de Esperanças-	Pombal
PC			60 M	2013-02-02	7.70		MIN Camp. Nacional de Esperanças-	Pombal
PC			60 M	2013-01-05	7.71		MIN Taça FPA Veloc. e Barreiras-PC	Pombal
PC			60 M	2013-01-05	7.71	RP RC	MIN Taça FPA Veloc. e Barreiras-PC	Pombal
			60 M	2013-01-16	7.76		MIN Provas de Observação	CAR
PC			60 M	2013-02-23	7.77		MIN Camp. Nacional Universitario-P	Pombal
			60 M	2013-01-16	7.77		MIN Provas de Observação	CAR
PC			60 M	2013-02-16	7.82		MIN Campeonato de Portugal-PC	Pombal
			Altura	2013-05-11	1.67	RP	MIN Camp. Regional Absoluto	Lisboa(I)
PC			Comprimento	2013-02-23	5.20	RP	MIN Camp. Nacional Universitario-P	Pombal
Rita Gomes		PC	3000 M	2013-02-10	12 34.54		Camp. Nacional de Clubes 2ªDi	Pombal
			4x400 M	2013-06-08	4 29.37		Camp. Nacional de Clubes 3ªDi	Abrantes
			5000 M	2013-06-08	22 02.67		Camp. Nacional de Clubes 3ªDi	Abrantes
			Disco	2013-06-08	14.33	RP	Camp. Nacional de Clubes 3ªDi	Abrantes
Solange Fernandes		PC	3000 M	2013-01-27	10 57.66	RP RC	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
			3000 M	2013-06-09	11 00.55		Camp. Nacional de Clubes 3ªDi	Abrantes
Stenia Betuncal			100 MB	2013-06-08	15.56 N		Camp. Nacional de Clubes 3ªDi	Abrantes

SUB-23 - F

Stenia Betuncal

TP	Prova	Data	Marca	CI	Competição	Local
	100 MB	2013-05-26	15.85 N		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
	4x100 M	2013-05-25	50.17		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
	4x100 M	2013-06-08	50.23		Camp. Nacional de Clubes 3ªDi	Abrantes
PC	4x400 M	2013-02-10	4 40.41		Camp. Nacional de Clubes 2ªDi	Pombal
PC	60 MB	2013-02-10	9.12		MIN Camp. Nacional de Clubes 2ªDi	Pombal
PC	60 MB	2013-01-27	9.27		MIN Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
	Triplo	2013-05-26	11.63 N		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
PC	Triplo	2013-02-10	11.52		MIN Camp. Nacional de Clubes 2ªDi	Pombal
PC	Triplo	2013-01-27	11.47		MIN Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
	Triplo	2013-06-09	11.24 N		Camp. Nacional de Clubes 3ªDi	Abrantes