



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Juvenis

Pista Prof. Moniz Pereira

Alta do Lumiar

Jornada de: sábado, 4 de Maio de 2013

1312022



300 M Barreiras-0,84

(Masc)

Serie 1

1º Diogo Correia	96 JUV	SFRAA	4 0,90	TM 40.893
2º Eduardo Lima	96 JUV	SLB	4 0,90	TM 40.895
3º Gonçalo Lopes	96 JUV	SCP	4 1,93	
4º Pedro Freitas	98 INI	SCP	4 4,10	
5º Miguel Cruz	98 INI	SLB	4 5,20	

Serie 2

1º Pedro Castro	96 JUV	SLB	4 1,15	
2º Tiago Abrantes	97 JUV	SLB	4 4,27	
3º Ruben Duarte	97 JUV	IFC	4 7,33	
4º Ducher Gomes	98 INI	ACRM	5 5,71	



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Edujose Lima	96 JUV	STP SLB	13,06
2º Humberto Afonso	96 JUV	SLB	12,81
3º Natã Ié	96 JUV	GBS CASM	12,66
4º Diogo Esteves	96 JUV	SLB	11,97
5º Pedro Cortês	97 JUV	CDUL	11,57
6º João Matias	97 JUV	SLB	11,12
7º João Cardoso	96 JUV	SCP	8,53
8º Carlos Fernandes	97 JUV	SLB	8,21
9º Martim Rosa	99 INI	SLB	8,18
10º Pedro Moreira	97 JUV	CDUL	7,61
99º João Esteves	98 INI	EDGOES	10,08 X



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º João Moraes	97 JUV	SCP	6,46	+ 0,7
2º Danilo Almeida	96 JUV	ACRM	6,18	+ 0,6
3º André Paiva	96 JUV	SLB	6,02	+ 1,7
4º Filipe Corceiro	98 INI	SCP	5,97	- 0,4
5º Roberto Carneiro	96 JUV	SCP	5,96	0,0
6º João Afonso Almeida	98 INI	SCP	5,89	- 0,1
7º Andre Cornaglia	96 JUV	CFB	5,68	0,0
8º Ricardo Antunes	97 JUV	SCP	5,62	+ 0,6
9º Miguel Fernandes	97 JUV	CFB	5,31	+ 1,8
10º Pedro Canhão	98 INI	ACRM	5,25	- 2,7
11º Tiago Martins	99 INI	SCP	5,21	- 0,6
12º Edson Gomes	98 INI	SLB	5,20	+ 2,4 v
13º Sérgio Martins	97 JUV	CBAM	5,01	- 0,1
14º João Passo	97 JUV	CFB	4,71	+ 0,3
15º Tomás Guerreiro	99 INI	SCP	4,56	- 1,8
Diogo Graça	96 JUV	SLB		SM
Marcelo Gomes	98 INI	SCP		SM
Diogo Figueiredo	99 INI	SCP		SM

Marcas Com vento Regulamentar

12º Edson Gomes	98 INI	SLB	5,01	+ 0,1 X
-----------------	--------	-----	------	---------



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1º Filipe Corceiro	98 INI	SCP	3,80
2º Gonçalo Uva	98 INI	SCP	3,50
3º João Afonso Almeida	98 INI	SCP	3,35



300 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1

1ª Milclenia Francisco	96 JUV	ANG SLB	4 5,47
2ª Bruna Varela	97 JUV	SLB	4 7,50
3ª Ines Santos	97 JUV	SFRAA	4 7,92
4ª Mª Beatriz Garcia	96 JUV	SCP	4 8,01
5ª Marta Colaço	98 INI	CDUL	4 9,69
6ª Marisa Luz	96 JUV	CASM	5 2,08
7ª Sara Eusébio	97 JUV	SFRAA	5 2,80
8ª Margarida Assunção	96 JUV	NDJL	6 2,91



100 Metros planos

(Masc)

Eliminatória 1

1º Ricardo Pereira	96 JUV	SLB	1 0,90 Q
2º Pedro Canhão	98 INI	ACRM	1 1,89 q
3º João Moraes	97 JUV	SCP	1 1,95
4º João Pinto	96 JUV	SLB	1 2,11
99º Gonçalo Pinto	97 JUV	EDGOES	1 2,05 X
99º João Esteves	98 INI	EDGOES	1 2,38 X

Eliminatória 2

1º Ricardo Amaral	97 JUV	SLB	1 1,33 Q
2º Luis Ribeiro	96 JUV	SLB	1 1,56 q
3º António Cardão	96 JUV	SCP	1 1,86 q
4º Ricardo Antunes	97 JUV	SCP	1 2,40
5º Sérgio Martins	97 JUV	CBAM	1 2,92
6º Tiago Martins	99 INI	SCP	1 2,98
7º Salvador Silva	99 INI	SLB	1 4,49

Eliminatória 3

2º Pedro Nogueira	98 INI	SCP	1 1,95 q
3º Tiago Pinto	96 JUV	SLB	1 2,98
4º Diogo Figueiredo	99 INI	SCP	1 3,26
5º Pedro Nabais	96 JUV	SLB	1 3,34
6º Rafael Santos	97 JUV	SLB	1 3,55
7º Xavier Magalhães	99 INI	SCP	1 4,74
Pedro Castro	96 JUV	SLB	

Eliminatória 4

1º Cesar Paula	96 JUV	SCP	1 2,02 Q
2º Guilherme Simões	96 JUV	CDUL	1 2,07
3º David Teixeira	96 JUV	SLB	1 2,41
4º Marcelo Gomes	98 INI	SCP	1 3,26
5º Tomás Guerreiro	99 INI	SCP	1 3,32



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Jessica Barreira	97 JUV	SCP	1,65
2ª Valeriya Semenikina	99 INI	SLB	1,60
3ª Diana Spencer	98 INI	NDJL	1,54
4ª Raquel Marques	99 INI	SLB	1,42
5ª Sofia Portela	98 INI	SLB	1,36
6ª Tânia Carvalho	97 JUV	SLB	1,36



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Juvenis

Pista Prof. Moniz Pereira

Alta do Lumiar

Jornada de: sábado, 4 de Maio de 2013

1312022



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

7ª Mª Inês Costa	96 JUV	SLB	1,36
8ª Adriana Lopes	97 JUV	CDUL	1,30



100 Metros planos

(Fem)

Eliminatória 1

Vento:

Desf: - 0,1

1ª Khrystyna Resler	96 JUV	SLB	1 2,82	Q
2ª Jessica Conceição	97 JUV	SLB	1 3,27	Q
3ª Iara Carvalho	96 JUV	CFB	1 3,66	
4ª Ana Cecília Borges	98 INI	JOMA	1 3,71	
5ª Jessica Weber	99 INI	SCP	1 4,66	
6ª Mª Mafalda Augusto	99 INI	SCP	1 5,19	
99ª Maria Gomes	96 JUV	EDGOES	1 5,45	X
Mª Beatriz Garcia	96 JUV	SCP		

DQ Reg. Geral
Competições-Artº
13º . Ponto 2.

Eliminatória 2

Vento:

Desf: - 0,3

1ª Joana Vieira	97 JUV	SLB	1 2,70	Q
2ª Patricia Rodrigues	99 INI	SLB	1 2,94	Q
3ª Carina Vanessa	98 INI	SLB	1 3,22	q
4ª Rita Pinheiro	98 INI	SLB	1 3,29	q
5ª Teresa Xavier	99 INI	SLB	1 3,76	
6ª Carlota Loureiro	97 JUV	CFB	1 4,23	
99ª Joana Farias	97 JUV	EDGOES	1 4,01	X

Eliminatória 3

Vento:

Fav: + 1,7

1ª Rita Parreira	98 INI	SLB	1 2,97	Q
2ª Marcia Oliveira	98 INI	SLB	1 3,09	Q
3ª Beatriz Carvalho	97 JUV	CASM	1 3,61	
4ª Giovana Machado	99 INI	BRA SCP	1 4,00	
5ª Kassia Francisco	99 INI	ANG SCP	1 4,63	
6ª Claudia Gonçalves	97 JUV	SCP	1 4,99	



100 Metros planos

(Masc)

Final A

Vento:

Desf: - 0,6

1º Ricardo Pereira	96 JUV	SLB	1 1,03	
2º Ricardo Amaral	97 JUV	SLB	1 1,30	
3º Luis Ribeiro	96 JUV	SLB	1 1,63	
5º António Cardão	96 JUV	SCP	1 1,85	
6º Pedro Nogueira	98 INI	SCP	1 1,98	
7º Cesar Paula	96 JUV	SCP	1 2,17	
8º Pedro Canhão	98 INI	ACRM	1 2,21	
Pedro Castro	96 JUV	SLB		

DQ Reg. Geral
Competições-Artº
13º . Ponto 1.



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Ludmila Nascimento	96 JUV	SCP	5,67	+ 0,1
2ª Marisa Vaz Carvalho	99 INI	SLB	5,27	- 0,7
3ª Khrystyna Resler	96 JUV	SLB	5,22	- 1,1
4ª Tânia Carvalho	97 JUV	SLB	5,02	+ 1,0
5ª Valeriya Semenikina	99 INI	SLB	4,98	0,0
6ª Jessica Conceição	97 JUV	SLB	4,92	- 1,4



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

7ª Raquel Marques	99 INI	SLB	4,80	+ 0,3
8ª Albertina Santiago	96 JUV	ANG SLB	4,69	- 0,7
9ª Carina Vanessa	98 INI	SLB	4,49	+ 0,7
10ª Ana Quintino	96 JUV	CFB	4,11	- 0,4
11ª Kassia Francisco	99 INI	ANG SCP	4,00	+ 0,2
12ª Rita Pinheiro	98 INI	SLB	3,89	+ 0,1
13ª Margarida Gonçalves	99 INI	JOMA	3,86	+ 2,8 v
14ª Giovana Machado	99 INI	BRA SCP	3,67	- 1,2
15ª Cátia Cassamá	96 JUV	JOMA	3,65	- 0,8
16ª Mª Flôr Da Silva	99 INI	JOMA	3,21	+ 0,2
17ª Rita Guimarães	96 JUV	CFB	3,19	+ 0,3
Jessica Weber	99 INI	SCP		SM

Marcas Com vento Regulamentar

13ª Margarida Gonçalves	99 INI	JOMA	3,70	- 2,7
-------------------------	--------	------	------	-------



100 Metros planos

(Fem)

Final A

Vento:

Fav: + 0,3

1ª Khrystyna Resler	96 JUV	SLB	1 2,56	
2ª Joana Vieira	97 JUV	SLB	1 2,61	
3ª Patricia Rodrigues	99 INI	SLB	1 2,90	
4ª Rita Parreira	98 INI	SLB	1 3,11	
5ª Marcia Oliveira	98 INI	SLB	1 3,27	
6ª Carina Vanessa	98 INI	SLB	1 3,28	
7ª Jessica Conceição	97 JUV	SLB	1 3,32	
8ª Rita Pinheiro	98 INI	SLB	1 3,33	



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º David Silva	97 JUV	CASM	3 7,08	
2º Pedro Braz	96 JUV	SCP	3 7,65	
3º Manuel Cunha	96 JUV	SLB	3 7,75	
4º Pedro Lemos	96 JUV	ANG MCP	3 8,80	
5º Manuel Nicolau	98 INI	CRDA	4 0,02	
7º Tiago Crespo	98 INI	SCUT	4 1,52	
8º Edgar Gouveia	99 INI	CDUL	4 6,56	

Serie 2

1º Fernando Anselmo	96 JUV	CRDA	3 7,79	
2º Vasco Pais	97 JUV	SCP	3 9,15	
3º Bernardo Silveira	97 JUV	SLB	3 9,28	
4º Guilherme Silva	99 INI	SFRAA	4 1,06	
5º Miguel Vilares	99 INI	CDUL	4 3,80	
João Mendes	99 INI	SCP		DNF

Serie 3

1º David Barros	97 JUV	SLB	3 8,48	
2º Bruno Ferreira	97 JUV	SLB	4 0,03	
3º Thomas Berry	97 JUV	SCP	4 1,15	
4º Diogo Graça	96 JUV	SLB	4 1,24	
5º Sandro Fernandes	96 JUV	IFC	4 1,71	
6º Diogo Duarte	97 JUV	IFC	4 3,19	
99ª Jorge Moreira	97 JUV	EDGOES	4 1,38	X



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Juvenis

Pista Prof. Moniz Pereira

Alta do Lumiar

Jornada de: sábado, 4 de Maio de 2013

1312022



300 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Salome Afonso	97 JUV	SCP	4 1,76
2ª Micaela Pinto	97 JUV	SCP	4 6,89
3ª Angela Ferreira	98 INI	IFC	4 8,36
4ª Claudia Gonçalves	97 JUV	SCP	5 1,42
5ª Luana Abril	97 JUV	JOMA	5 1,48
6ª Ines Freire	97 JUV	SLB	5 2,66

Serie 2

1ª Sara Monteiro	99 INI	NOEIRAS	4 4,17
2ª Cintia Cunha	99 INI	SLB	4 5,35
3ª Jennifer Gonçalves	99 INI	USA SLB	4 5,81
4ª Catarina Leonardo	99 INI	SCUT	4 5,96
5ª Irina Vitorino	99 INI	JOMA	4 8,13
6ª Tatiana Duarte	97 JUV	IFC	5 9,47

Serie 3

1ª Marta Antunes	98 INI	CDUL	4 6,65
2ª Matilde Fernandes	96 JUV	SCP	4 6,83
3ª Vasilina Vasiliev	99 INI	MDA CRDA	4 8,66
4ª Mª Mafalda Augusto	99 INI	SCP	5 2,38
5ª Wilma Fernandes	99 INI	CDUL	5 4,72



1.500 Metros

(Masc)

Final 1

1º Cristian Scutaru	96 JUV	MDA MCP	4 1 5,31
2º Hugo Gil	97 JUV	CDUL	4 1 5,46
3º Hugo Rocha	97 JUV	SLB	4 1 6,61
4º André Oliveira	97 JUV	MCP	4 1 8,66
5º Pedro Varela	96 JUV	CASM	4 2 3,87
6º José Ferreira	96 JUV	CASM	4 2 4,42
7º Helder António	97 JUV	ACRM	4 2 8,00
8º Pedro Ferrão	97 JUV	SLB	4 2 9,65
9º Ruben Veiga	96 JUV	NOEIRAS	4 3 0,32
10º Frederico Costa	98 INI	SCP	4 3 1,03
11º Nuno Graça	96 JUV	SCP	4 3 2,26
12º Tiago Pecixe	96 JUV	SFRAA	4 3 3,85
13º Miguel Wemans	96 JUV	GDRMC	4 4 0,37
14º Ruben Pereira	99 INI	NOEIRAS	4 4 4,77
15º Gonçalo Felício	98 INI	SCP	4 5 8,7
16º Diogo Lopes	98 INI	GDRMC	5 0 9,21
17º Diogo Baptista	98 INI	NOEIRAS	5 1 3,69
18º Edgar Fernandes	98 INI	IFC	5 1 6,22
19º João Guerreiro	96 JUV	SLB	5 1 6,57
20º Leandro Almeida	97 JUV	IFC	5 1 7,35
21º André Espada	97 JUV	SLB	6 2 6,42
Ruben Ferreira	96 JUV	NSL	DNF



Dardo 700 Gr

(Masc)

Grupo 1

1º Miguel Barrigana	96 JUV	SLB	45,42
2º João Cardoso	96 JUV	SCP	37,95
3º Humberto Afonso	96 JUV	SLB	36,61
4º Diogo Esteves	96 JUV	SLB	31,19
5º João Matias	97 JUV	SLB	30,75
6º Martim Rosa	99 INI	SLB	28,72



Dardo 700 Gr

(Masc)

Grupo 1

7º Afonso Moreira	97 JUV	CDUL	27,83
8º Gonçalo Uva	98 INI	SCP	25,11



1.500 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Ana Raquel Pereira	98 INI	NOEIRAS	4 5 5,87
2ª Vanessa Agulha	96 JUV	NOEIRAS	4 5 6,77
3ª Lilia Martins	97 JUV	NSL	4 5 7,35
4ª Catarina Alves	96 JUV	NOEIRAS	4 5 7,86
5ª Marcia Reis	99 INI	SLB	5 0 6,76
6ª Vanessa Silva	97 JUV	SLB	5 1 0,10
7ª Mariana Dos Santos	98 INI	SLB	5 1 8,63
8ª Ana Sofia Barata	97 JUV	NSL	5 1 9,34
9ª Cassandra Có	99 INI	NOEIRAS	5 2 0,67
10ª Leonor Abecasis	97 JUV	CDUL	5 2 1,55
11ª Micaela Basaula	98 INI	JOMA	5 2 6,31
12ª Ines Isabel Santos	97 JUV	IFC	5 2 7,32
13ª Ana Sofia Monteiro	98 INI	CRDA	5 2 7,80
14ª Sara Ganchas	98 INI	CFB	5 3 9,45
15ª Leila Pedro	99 INI	ANG JOMA	5 4 3,02
16ª Catarina Fernandes	97 JUV	CBAM	5 4 4,44
17ª Madalena Cerqueira	99 INI	CDUL	6 2 5,64
18ª Tatiana Duque	97 JUV	SLB	6 4 5,75



2.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

Final 1

1ª Rita Mineiro	97 JUV	CDUL	7 5 8,53
2ª Diana Varela	96 JUV	AAPGL	8 4 9,28
3ª Daniela Vinagre	96 JUV	NOEIRAS	9 5 8,57



3.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º João Pereira	96 JUV	SLB	9 0 4,31
2º João Pais	96 JUV	SLB	9 1 0,31
3º Hugo Ganchas	96 JUV	SLB	9 1 9,27
4º Tiago Costa	96 JUV	CRDA	9 2 6,45
5º Miguel Santiago	97 JUV	MCP	9 4 3,50
6º Tiago Lopes	96 JUV	SLB	9 5 0,59
7º Bruno Furtado	96 JUV	NOEIRAS	1 0 5 6,73
8º João Cortes	97 JUV	SCP	1 2 1 6,20



4X100 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1º S L B	96 JUV	SLB	4 3,77
luis ribeiro (1996) / ricardo amaral (1997) / manuel cunha (1996) / eduardo lima (1996)			



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Juvenis

Pista Prof. Moniz Pereira

Alta do Lumiar

Jornada de: sábado, 4 de Maio de 2013

1312022



4X100 Metros Planos

(Masc)

Final 1

2º S C P	96 JUV	SCP	4 5,60
<i>roberto carneiro (1996) / pedro nogueira (1998) / gonçalo lopes (1996) / antónio cardão (1996)</i>			
3º C D U L	96 JUV	CDUL	4 7,49
<i>guilherme simões (1996) / hugo gil (1997) / afonso moreira (1997) / miguel vilares (1999)</i>			
4º I F C	96 JUV	IFC	5 0,61
<i>ruben duarte (1997) / sandro fernandes (1996) / diogo duarte (1997) / edgar fernandes (1998)</i>			



4X100 Metros Planos

(Fem)

Final 1

1ª S L B	96 JUV	SLB	5 0,06
<i>rita parreira (1998) / joana vieira (1997) / milclenia francisco (1996) / bruna varela (1997)</i>			
2ª C D U L	97 JUV	CDUL	5 5,12
<i>marta colaço (1998) / marta antunes (1998) / rita mineiro (1997) / leonor abecasis (1997)</i>			
3ª J O M A	98 JUV	JOMA	5 8,44
<i>micaela basaula (1998) / mª flôr da silva (1999) / margarida gonçalves (1999) / ana cecilia borges (1998)</i>			
C F B	96 JUV	CFB	DQ 170.15
<i>rita guimarães (1996) / carlota loureiro (1997) / ana quintino (1996) / iara carvalho (1996)</i>			
S C P	96 JUV	SCP	DQ 170.15
<i>salome afonso (1997) / ludmila nascimento (1996) / jessica barreira (1997) / micaela pinto (1997)</i>			



5.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª Raquel Botelho	97 JUV	ACRM	3 0 3 3,85
2ª Carla Figueiredo	98 INI	ACRM	3 1 3 6,56 <
3ª Linete Mota	98 INI	CAG	3 5 1 9,56 <
4ª Micaela Sousa	98 INI	BRA ACRM	3 6 3 3,91 <



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º Rui Rodrigues	97 JUV	ACRM	2 7 4 3,76
2º Sidney Santos	99 INI	STP CAG	2 9 5 5,12
3º Estrela Ribeiro	97 JUV	CAG	3 0 2 5,43



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Juvenis

Pista Prof. Moniz Pereira

Alta do Lumiar

Jornada de: domingo, 5 de Maio de 2013

1312022



2.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Final 1

1º João Cadete	97 JUV	SFRAA	7 2 3,86
2º David Monteiro	97 JUV	SFRAA	7 4 3,58



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Jessica Barreira	97 JUV	SCP	39,91
2ª Lara Clochet	96 JUV	BEL SLB	35,96
3ª Valeriya Semenikina	99 INI	SLB	27,28
4ª Marisa Vaz Carvalho	99 INI	SLB	26,11
5ª Sara Firmino	98 INI	SLB	25,31
6ª Ana Chiu	97 JUV	SCP	21,43
7ª Sara Eusébio	97 JUV	SFRAA	18,29
8ª Mª Inês Costa	96 JUV	SLB	16,73
999ª Catarina Monteiro	96 JUV	CDFXXI	36,01 X



Tripo Salto

(Fem)

Final 1

1ª Ludmila Nascimento	96 JUV	SCP	11,83	+1,5
2ª Albertina Santiago	96 JUV	ANG SLB	10,37	+1,3



3.000 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Catarina Alves	96 JUV	NOEIRAS	1 1 1 9,32
2ª Diana Varela	96 JUV	AAPGL	1 2 1 1,95
3ª Daniela Vinagre	96 JUV	NOEIRAS	1 4 3 6,18



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

1ª Diana Spencer	98 INI	NDJL	2,67
2ª Margarida Assunção	96 JUV	NDJL	2,05



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final 1

		Vento:	Fav: + 3,0
1º Eduardo Lima	96 JUV	SLB	1 5,30
2º Pedro Castro	96 JUV	SLB	1 5,65
3º Diogo Correia	96 JUV	SFRAA	1 5,75
4º Humberto Afonso	96 JUV	SLB	1 5,81
5º Roberto Carneiro	96 JUV	SCP	1 6,07
6º André Paiva	96 JUV	SLB	1 6,09
7º João Afonso Almeida	98 INI	SCP	1 7,85
Gonçalo Lopes	96 JUV	SCP	DNF



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final 1

Vento: Fav: + 2,0



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final 1

		Vento:	Fav: + 2,0
1ª Ludmila Nascimento	96 JUV	SCP	1 4,31
2ª Jessica Barreira	97 JUV	SCP	1 4,34
3ª Marisa Vaz Carvalho	99 INI	SLB	1 4,76
4ª Milclenia Francisco	96 JUV	ANG SLB	1 5,59
5ª Patricia Rodrigues	99 INI	SLB	1 5,89
6ª Tânia Carvalho	97 JUV	SLB	1 8,72
7ª Micaela Sousa	98 INI	BRA ACRM	1 9,89
8ª Margarida Gonçalves	99 INI	JOMA	2 1,19



200 Metros

(Masc)

Serie 1

		Vento:	Fav: + 2,6 v
1º Manuel Cunha	96 JUV	SLB	2 3,67
2º Cesar Paula	96 JUV	SCP	2 4,34
3º Guilherme Simões	96 JUV	CDUL	2 4,40
4º João Moraes	97 JUV	SCP	2 4,90
5º Ruben Duarte	97 JUV	IFC	2 5,85
6º Guilherme Silva	99 INI	SFRAA	2 6,22
7º Pedro Moreira	97 JUV	CDUL	2 6,95
99ª João Esteves	98 INI	EDGOES	2 4,76 X

Serie 2

		Vento:	Fav: + 2,0
1º Helder António	97 JUV	ACRM	2 4,90
2º Ricardo Antunes	97 JUV	SCP	2 5,11
3º Sandro Fernandes	96 JUV	IFC	2 5,61
4º Tiago Martins	99 INI	SCP	2 6,64
5º Diogo Duarte	97 JUV	IFC	2 6,65
6º Miguel Vilares	99 INI	CDUL	2 7,24
99ª Gonçalo Pinto	97 JUV	EDGOES	2 4,33 X

Serie 3

		Vento:	Fav: + 1,9
1º Luis Ribeiro	96 JUV	SLB	2 3,57
2º Hugo Gil	97 JUV	CDUL	2 4,09
3º Vasco Pais	97 JUV	SCP	2 4,63
4º Bruno Ferreira	97 JUV	SLB	2 5,02
5º Pedro Nabais	96 JUV	SLB	2 7,49
6º Ducher Gomes	98 INI	ACRM	2 8,55

Serie 4

		Vento:	Fav: + 1,8
1º Ricardo Amaral	97 JUV	SLB	2 2,66
2º David Silva	97 JUV	CASM	2 3,56
3º Pedro Braz	96 JUV	SCP	2 3,66
4º Pedro Nogueira	98 INI	SCP	2 4,22
5º João Pinto	96 JUV	SLB	2 4,77
6º Eriberto Carvalho	97 JUV	SFRAA	2 4,96
7º Afonso Moreira	97 JUV	CDUL	2 5,56

Serie 5

		Vento:	Fav: + 1,5
1º António Cardão	96 JUV	SCP	2 3,77
2º Tiago Abrantes	97 JUV	SLB	2 4,24
3º David Teixeira	96 JUV	SLB	2 5,45
4º Diogo Graça	96 JUV	SLB	2 5,85
5º Tiago Pinto	96 JUV	SLB	2 6,71
6º Bernardo Pernas	98 INI	SLB	2 6,91
7º Rafael Santos	97 JUV	SLB	2 8,25



Salto em Altura

(Masc)



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Juvenis

Pista Prof. Moniz Pereira

Alta do Lumiar

Jornada de: domingo, 5 de Maio de 2013

1312022



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Filipe Guerreiro	97 JUV	CFB	1,94
2º Francisco Barreto	96 JUV	CASM	1,94
3º Pedro Fernandes	96 JUV	SLB	1,80
4º André Paiva	96 JUV	SLB	1,75
5º Roberto Carneiro	96 JUV	SCP	1,70
6º Filipe Corceiro	98 INI	SCP	1,58
7º Martim Rosa	99 INI	SLB	1,58
8º Edson Gomes	98 INI	SLB	1,58



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Ana Chiu	97 JUV	SCP	10,11
2ª Lara Clochet	96 JUV	BEL SLB	9,28
3ª Mª Inês Costa	96 JUV	SLB	9,20
4ª Sara Eusébio	97 JUV	SFRAA	8,57
5ª Clara Alves	99 INI	ACRM	7,83
6ª Rita Capelo	97 JUV	CDUL	7,62
7ª Rita Mineiro	97 JUV	CDUL	7,15
8ª Micaela Sousa	98 INI	BRA ACRM	7,05
9ª Mª Flôr Da Silva	99 INI	JOMA	5,44
99ª Catarina Monteiro	96 JUV	CDFXXI	9,09 X



200 Metros

(Fem)

Serie 1

Vento:

Fav: + 0,8

1ª Bruna Varela	97 JUV	SLB	2 6,37
2ª Khrystyna Resler	96 JUV	SLB	2 6,38
3ª Joana Vieira	97 JUV	SLB	2 6,94
4ª Jessica Conceição	97 JUV	SLB	2 8,09
5ª Ana Cecília Borges	98 INI	JOMA	2 8,88
6ª Albertina Santiago	96 JUV	ANG SLB	2 9,60

Serie 2

Vento:

Fav: + 0,5

1ª Carina Vanessa	98 INI	SLB	2 7,28
2ª Rita Parreira	98 INI	SLB	2 8,27
3ª Marta Antunes	98 INI	CDUL	2 8,50
4ª Iara Carvalho	96 JUV	CFB	2 8,66
5ª Marta Colaço	98 INI	CDUL	2 9,15
6ª Mª Mafalda Augusto	99 INI	SCP	3 2,20

Serie 3

Vento:

Fav: + 2,3 v

1ª Cintia Cunha	99 INI	SLB	2 7,38
2ª Micaela Pinto	97 JUV	SCP	2 8,77
3ª Rafaela Silva	98 INI	SLB	2 9,44
4ª Ana Quintino	96 JUV	CFB	2 9,86
5ª Angela Ferreira	98 INI	IFC	3 0,38
6ª Claudia Gonçalves	97 JUV	SCP	3 1,71
7ª Tatiana Duarte	97 JUV	IFC	3 6,31

Serie 4

Vento:

Fav: + 0,9

1ª Mª Beatriz Garcia	96 JUV	SCP	2 7,50
2ª Giovana Machado	99 INI	BRA SCP	2 9,19
3ª Carlota Loureiro	97 JUV	CFB	2 9,52
4ª Ines Freire	97 JUV	SLB	3 2,47
99ª Joana Farias	97 JUV	EDGOES	2 9,05 X



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Fernando Anselmo	96 JUV	CRDA	1 5 8,51
2º Hugo Rocha	97 JUV	SLB	1 5 9,66
3º André Oliveira	97 JUV	MCP	2 0 1,23
4º Diogo Pinhão	98 INI	CEBI	2 0 2,11
5º Pedro Lemos	96 JUV	ANG MCP	2 0 2,57
6º David Barros	97 JUV	SLB	2 0 2,76
7º Frederico Costa	98 INI	SCP	2 0 4,25
8º Ruben Veiga	96 JUV	NOEIRAS	2 0 8,73
9º Bernardo Silveira	97 JUV	SLB	2 0 9,67
10º Samuel Gonçalves	99 INI	SFRAA	2 1 0,27
11º António Moura	99 INI	SFRAA	2 1 0,29
Pedro Ferrão	97 JUV	SLB	DNF

Serie 2

1º Nuno Graça	96 JUV	SCP	2 0 5,87
2º Tiago Pecixe	96 JUV	SFRAA	2 0 6,79
3º Miguel Wemans	96 JUV	GDRMC	2 1 0,07
4º Manuel Nicolau	98 INI	CRDA	2 1 1,70
5º Ruben Pereira	99 INI	NOEIRAS	2 1 2,31
6º Gonçalo Felício	98 INI	SCP	2 1 4,19
7º Daniel Silva	99 INI	CEBI	2 1 5,84
8º Diogo Baptista	98 INI	NOEIRAS	2 2 4,02
9º Alexandre Ferreira	99 INI	CEBI	2 2 5,55
10º Tiago Amante Galão	98 INI	CEBI	2 3 0,00
11º Leandro Almeida	97 JUV	IFC	2 3 3,24
12º Lourenço Cardoso	99 INI	SCP	2 4 1,17
99ª Jorge Moreira	97 JUV	EDGOES	2 2 2,37 X



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1º Pedro Fernandes	96 JUV	SLB	13,11 + 3,1 v
2º Danilo Almeida	96 JUV	ACRM	13,04 + 0,1
3º Pedro Freitas	98 INI	SCP	12,22 + 2,9 v
4º Gonçalo Lopes	96 JUV	SCP	11,98 0,0
5º Marcelo Gomes	98 INI	SCP	10,92 + 1,5

Marcas Com vento Regulamentar

1º Pedro Fernandes	96 JUV	SLB	12,41 0,0
--------------------	--------	-----	-----------



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Salome Afonso	97 JUV	SCP	2 1 7,82
2ª Ana Raquel Pereira	98 INI	NOEIRAS	2 2 1,69
3ª Ines Santos	97 JUV	SFRAA	2 2 4,53
4ª Vanessa Aguilha	96 JUV	NOEIRAS	2 2 6,92
5ª Vanessa Silva	97 JUV	SLB	2 2 7,02
6ª Marcia Reis	99 INI	SLB	2 2 7,32
7ª Camila Santos	98 INI	SFRAA	2 2 7,92
8ª Matilde Fernandes	96 JUV	SCP	2 3 9,86
9ª Ana Sofia Monteiro	98 INI	CRDA	2 4 0,69

Serie 2

1ª Cassandra Có	99 INI	NOEIRAS	2 2 9,76
2ª Vasilina Vasiliev	99 INI	MDA CRDA	2 3 2,14
3ª Sara Monteiro	99 INI	NOEIRAS	2 3 6,03



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Juvenis

Pista Prof. Moniz Pereira

Alta do Lumiar

Jornada de: domingo, 5 de Maio de 2013

1312022



800 Metros

(Fem)

Serie 2

4ª Adriana Borges	99 INI	NOEIRAS	2 3 8,40
5ª Sara Ganchas	98 INI	CFB	2 3 8,81
6ª Ana Rita Abreu	98 INI	CEBI	2 4 2,82
7ª Mafalda Isidro	98 INI	SLB	2 5 8,89
8ª Tatiana Duque	97 JUV	SLB	3 0 3,51
9ª Madalena Cerqueira	99 INI	CDUL	3 1 3,43



Estafeta Medley

(Fem)

Final 1

5ª IFC	97 JUV	IFC	2 5 2,91
luana gomes (1998) / tatiana duarte (1997) / angela ferreira (1998) / ines isabel santos (1997)			



Estafeta Medley

(Masc)

Final 1

1º CDUL	96 JUV	CDUL	2 1 1,93
guilherme simões (1996) / pedro moreira (1997) / afonso moreira (1997) / hugo gil (1997)			

2º ACRM	96 JUV	ACRM	2 1 3,91
ducher gomes (1998) / rui rodrigues (1997) / helder antónio (1997) / danilo almeida (1996)			

3º IFC	96 JUV	IFC	2 2 0,37
edgar fernandes (1998) / diogo duarte (1997) / sandro fernandes (1996) / ruben duarte (1997)			

S L B 96 JUV SLB DQ Reg. Geral Competições-Artº 13º . Ponto 1.

ricardo amaral (1997) / joão pinto (1996) / diogo graça (1996) / eduardo lima (1996)

S C P 96 JUV SCP DQ Reg. Geral Competições-Artº 13º . Ponto 1.

antónio cardão (1996) / cesar paula (1996) / vasco pais (1997) / gonçalo uva (1998)



Estafeta Medley

(Fem)

Final 1

1ª S L B	96 JUV	SLB	2 2 5,19
joana vieira (1997) / bruna varela (1997) / jennifer gonçalves (1999) / milclenia francisco (1996)			

2ª CDUL	97 JUV	CDUL	2 3 4,89
marta colaço (1998) / marta antunes (1998) / rita mineiro (1997) / leonor abecasis (1997)			

3ª J O M A	98 JUV	JOMA	2 4 2,26
margarida gonçalves (1999) / ana cecília borges (1998) / leila pedro (1999) / micaela basaula (1998)			

4ª S C P	98 JUV	SCP	2 4 8,03
kassia francisco (1999) / rita faria (1998) / francisca almeida (1999) / jessica weber (1999)			



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Juvenis

Pista Prof. Moniz Pereira

Alta do Lumiar

Jornada de: domingo, 12 de Maio de 2013

1312022



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Lara Clochet	96 JUV	BEL SLB	25,62
2ª Margarida Assunção	96 JUV	NDJL	23,53
3ª Ludia Gomes	97 JUV	ANG NDJL	18,37

Prova realizada no Estádio Nacional-CAR



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final 1

1º Edujose Lima	96 JUV	STP SLB	40,20
2º João Matias	97 JUV	SLB	36,15
3º Carlos Fernandes	97 JUV	SLB	28,56
4º Pedro Cortês	97 JUV	CDUL	27,90
5º Ricardo Proença	96 JUV	SCP	24,22

Prova realizada no Estádio Nacional-CAR



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Diana Spencer	98 INI	NDJL	33,90
2ª Sara Firmino	98 INI	SLB	25,82
3ª Ludia Gomes	97 JUV	ANG NDJL	23,04
99ª Resiline Robalo	96 JUV	AACC	32,44 X
100ª Sara Cardoso	98 INI	AACC	25,15 X

Prova realizada no Estádio Nacional-CAR



Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Tiago Pinto	96 JUV	SLB	28,82
2º Carlos Fernandes	97 JUV	SLB	27,09
3º Rui Rodrigues	97 JUV	ACRM	20,51
99ª Luis Neves	98 INI	AACC	31,94 X

Prova realizada no Estádio Nacional-CAR

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

AAPGL	AAtlética Pego Longo	2		2	1	1	
ACRM	A C R Mealhada	6	12	18	4	6	10
CAG	CAGalinheiras	1	2	3	1	2	3
CASM	CASalesianosManique	2	6	8	2	5	7
CBAM	CBAMem Martins	1	2	3	1	1	2
CDUL	CD Univ Lisboa	14	15	29	10	9	19
CEBI	FUNDAÇÃO CEBI	1	4	5	1	4	5
CFB	CF Os Belenenses	10	4	14	6	4	10
CRDA	CRD Arrudense	4	5	9	2	3	5
EDGOES	ED Goes	3	7	10	2	3	5
GDRMC	GDRManique Cima		3	3		2	2
IFC	Ingleseas Futebol Clube	6	11	17	4	7	11
JOMA	Juventude Operária de Monte Abraão	14		14	10		10
MCP	Maratona Clube de Portugal		6	6		4	4
NDJL	Nucleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro	8		8	3		3
NOEIRAS	NUCLEOEIRAS	13	7	20	7	4	11
NSL	NÚCLEO SPORTINGUISTA DA LOURINHÃ	2	1	3	2	1	3
SCP	Sporting Clube de Portugal	32	61	93	14	29	43
SCUT	Sport Clube União Torreense	1	1	2	1	1	2
SFRAA	Soc Filarmónica Recreio Artístico da Amadora	6	11	17	3	8	11
SLB	Sport Lisboa e Benfica	70	79	149	31	39	70

ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL

AACC	Amigos Atletismo da Charneca da Caparica	2	1	3	2	1	3
------	--	---	---	---	---	---	---

ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE

CDFXXI	Clube Desp Faro XXI	2		2	1		1
--------	---------------------	---	--	---	---	--	---

Totais de participações individuais + estafetas

200		108
238		133
438		241

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

Iniciados	90	69	159	48	39	87
Juvenis	110	169	279	60	94	154

Totais de participações individuais + estafetas

200		108
238		133
438		241



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Juvenis

Pista Prof. Moniz Pereira

Alta do Lumiar

Jornada de: domingo, 12 de Maio de 2013

1312022

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
<	Flexão
DNF	Desistiu
DQ	Desqualificado
Q	Qualificação por Marca
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos