



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional Absoluto INATEL - Estádio 1º de Maio Estádio 1º Maio - INATEL

Jornada de: sábado, 11 de Maio de 2013

1312023



### Dardo 800 Gr

(Masc)

#### Final 1

1º Tiago Aperta	92 S23	SLB	64,90
2º Luis Almeida	84 SEN	SCP	64,28
3º Egner Tavares	93 S23	CPV SCP	57,32
4º João Fernandes	91 S23	SLB	56,22
5º Pedro Custódio	87 SEN	CFB	55,31
6º Davidson Borges	95 JUN	SLB	47,67
8º Armindo Pestana	71 VET	CFB	44,48
9º Aristides Pestana	71 VET	CFB	42,19
10º Luis Oliveira	62 VET	CASM	40,15
11º Valter Gonçalves	93 S23	CFB	37,49
12º João Cardoso	96 JUV	SCP	34,34
999º Márcio Fernandes	83 SEN	GDC	47,07 X
999º João Rangel	92 S23	BRA	31,37 X

Prova realizada na Pista Prof. Moniz Pereira



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Silvia Cruz	80 SEN	SCP	13,43
2ª Alexandra Gonçalves	79 SEN	SLB	11,24
3ª Jessica Inghide	96 JUV	GBS SCP	10,94
4ª Carolina Henriques	94 JUN	SLB	10,73
5ª Melissa Fernandes	92 S23	UAP	10,50
6ª Patrícia Penteado	92 S23	SLB	10,26
7ª Marlene Araujo	93 S23	SLB	8,82

Prova realizada na Pista Prof. Moniz Pereira



### Dardo 600 Gr

(Fem)

#### Final 1

1ª Silvia Cruz	80 SEN	SCP	51,99
2ª Elizabete Silva	92 S23	SLB	40,65
3ª Sara Fernandes	85 SEN	SLB	38,61
4ª Marlene Araujo	93 S23	SLB	35,54
5ª Cátia Costa	91 S23	JOMA	34,15
6ª Lara Clochet	96 JUV	BEL SLB	31,02
7ª Melissa Fernandes	92 S23	UAP	28,90
8ª Carolina Henriques	94 JUN	SLB	22,10
99ª Lara Almeida	80 SEN	GS-RC	33,53 X
Margarida Assunção	96 JUV	NDJL	SM

Prova realizada na Pista Prof. Moniz Pereira



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

#### Final 1

1º Francisco Belo	91 S23	SCP	17,81
2º Tsanko Arnaudov	92 S23	SLB	16,77
3º Heredio Costa	71 VET	SCP	15,02
4º Fábio Da Silva	95 JUN	SLB	12,44
5º Eduardo Sanca	78 VET	CFB	12,16
6º Hugo Baptista	73 VET	CASM	11,71
7º Pedro Santos	94 JUN	NDJL	9,52
8º João Santos	95 JUN	SCP	8,04



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Prova realizada na Pista Prof. Moniz Pereira



### 100 Metros planos

(Masc)

#### Eliminatória 1

Vento:

Fav: + 2,1 v

1º Ricardo Monteiro	85 SEN	SLB	1 0,78 q
2º João Barros	93 S23	STP SCP	1 1,33
3º João Pinto	93 S23	IFC	1 1,44
4º Andre Pina	94 JUN	GBS CFB	1 1,62
5º Pedro Assis	94 JUN	CASM	1 1,79
Augusto Barros	93 S23	CFB	

DQ Comunicad  
nº 32-A/2012/20  
Regulamento  
Ponto 4.1 c)

#### Eliminatória 2

Vento:

Fav: + 3,0 v

1º Ancuam Lopes	91 S23	GBS SLB	1 0,63 q
2º José Lopes	95 JUN	SLB	1 0,76 q
3º Vanderlei Nascimento	95 JUN	ANG ADLA	1 1,36
4º Andre Lopes	95 JUN	SCP	1 1,87
5º João Rato	89 SEN	JOMA	1 2,09
Oleksiy Dimitriy	90 SEN	UKR CFB	

DQ Comunicad  
nº 32-A/2012/20  
Regulamento  
Ponto 4.1 c)

#### Eliminatória 3

Vento:

Fav: + 2,1 v

1º Sergio Chiu	95 JUN	SCP	1 1,44
2º Joel Frazão	86 SEN	CASM	1 1,93
3º Bruno Esteves	81 SEN	JOMA	1 2,00
99º Pedro Bernardo	89 SEN	JV	1 0,59 X
100º Ricardo Ribeiro	95 JUN	GDPVAV	1 1,15 X
Zenilde Andrade	93 S23	CPV CFB	

DQ Comunicad  
nº 32-A/2012/20  
Regulamento  
Ponto 4.1 c)

#### Eliminatória 4

Vento:

Fav: + 0,8

1º Bruno Fernandes	91 S23	SLB	1 0,77 q
2º Ivan Santos	94 JUN	ADLA	1 1,62
3º Ricardo Garcia	93 S23	ACRM	1 1,70
4º Valter Pinto	93 S23	SCP	1 1,85
5º Mário Pamente	94 JUN	ACRM	1 3,87
6º Mamudo Bari	88 SEN	GBS JOMA	1 4,52

#### Eliminatória 5

Vento:

Fav: + 1,9

1º Tiago Silvestre	91 S23	SLB	1 0,93 q
2º Xavier Mendes	95 JUN	SCP	1 0,94
3º João Costa	93 S23	CRDA	1 1,60
4º André Soares	90 SEN	CFB	1 1,81
5º Diogo Miranda	97 JUV	CASM	1 1,95
99º Francisco Villar	94 JUN	GAF	1 1,39 X

#### Eliminatória 6

Vento:

Fav: + 2,4 v

1º Ricardo Pinto	93 S23	SCP	1 1,15
2º Andre Andrade	84 SEN	CPV CFB	1 1,20
3º Jorge Fernandes	93 JUN	CFB	1 1,69
4º Guilherme Simões	96 JUV	CDUL	1 1,96
99º Tiago Marto	86 SEN	GAF	1 1,23 X
99º Gabriel Potra	80 SEN	SLB	1 1,73 X

#### Eliminatória 7

Vento:

Fav: + 3,9 v

1º Holder Silva	88 SEN	GBS CFB	1 0,89 q
2º Miguel Sambé	95 JUN	CFB	1 1,32



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional Absoluto INATEL - Estádio 1º de Maio Estádio 1º Maio - INATEL

Jornada de: sábado, 11 de Maio de 2013

1312023



### 100 Metros planos

(Masc)

Eliminatória 7		Vento:	Fav: + 3,9 v
3º Adérito Angelino	72 VET	CRDA	1 1,98
4º Everson Serafim	94 JUN	BRA CRDA	1 2,01
99º Firmino Baptista	77 VET	SLB	1 1,83 X



### Triplo Salto

(Masc)

Final 1			
1º Marcos Caldeira	88 SEN	SLB	16,02 +1,1
2º Ricardo Jaquité	89 SEN	SCP	15,50 +1,6
3º Carlos Veiga	89 SEN	SCP	15,43 +0,8
4º Tiago Pereira	93 S23	SLB	15,24 +1,8
5º David Ferreira	89 SEN	JOMA	14,30 +1,7
6º Bruno Costa	92 S23	SLB	14,17 +1,3
7º Andre Luz	93 S23	SLB	14,05 +1,2
8º Gil Manuel	94 JUN	SLB	13,95 +1,6
9º Duarte Fidelis	90 SEN	CASM	13,11 +4,5 v
Iuri Santos	85 SEN	CABB	+1,4 X
Pedro Costa	92 S23	GCAD	+1,7 X
Cláudio Freixo	91 S23	CASM	SM
Juary Tavares	94 JUN	STP SLB	SM
Danilo Almeida	96 JUV	ACRM	SM



### 100 Metros planos

(Fem)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 4,2 v
1ª Carla Tavares	82 SEN	SCP	1 1,89 q
2ª Vera Fernandes	94 JUN	SLB	1 2,44 q
3ª Soraya Betuncal	95 JUN	CASM	1 3,02
4ª Joana Lopes	91 S23	JOMA	1 3,32

Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Eva Vital	92 S23	SLB	1 1,99 q
2ª Josefina Djata	86 SEN	CFB	1 3,27
3ª Carolina Guedes	90 SEN	JOMA	1 3,67
4ª Carlota Loureiro	97 JUV	CFB	1 4,42
99ª Debora Clemente	94 JUN	JV	1 2,61 X

Eliminatória 3		Vento:	Fav: + 3,7 v
1ª Tania Duarte	90 SEN	SLB	1 1,98 q
2ª Mª Beatriz Garcia	96 JUV	SCP	1 3,28
3ª Ana Quintino	96 JUV	CFB	1 4,27
4ª Patricia Fernandes	95 JUN	ACRM	1 4,45
99ª Margarida Monteiro	97 JUV	VFC	1 2,70 X

Eliminatória 4		Vento:	Fav: + 1,1
1ª Susana Santos	90 SEN	SLB	1 2,20 q
2ª Marta Brandão	95 JUN	SCP	1 2,83
3ª Ilizandra Lopes	92 S23	CFB	1 3,02
4ª Beatriz Carvalho	97 JUV	CASM	1 3,71
99ª Maria Gomes	96 JUV	EDGOES	1 5,20 X

Eliminatória 5		Vento:	Fav: + 2,1 v
1ª Rute Limpo	90 SEN	JOMA	1 2,06 q
2ª Olímpia Barbosa	95 JUN	STP SCP	1 2,50
3ª Iara Carvalho	96 JUV	CFB	1 3,28
4ª Andreia Botelho	94 JUN	ACRM	1 4,27



### 400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1			
1º Ricardo Lima	85 SEN	SCP	4 9,34
2º Sandy Martins	93 S23	SCP	4 9,72
3º Miguel Moreira	91 S23	SLB	5 0,24
4º Fábio Weber	94 JUN	SCP	5 0,40
5º Rodrigo Carrera	86 SEN	JOMA	5 3,58
Oleksiy Dimitriy	90 SEN	UKR CFB	DNF

Serie 2			
1º Angelo Marques	95 JUN	SLB	5 0,64
2º Daniel Reis	95 JUN	SLB	5 1,29
3º Paulo Antunes	92 S23	SLB	5 2,28
4º Isnaba Quintunda	93 S23	GBS JOMA	5 4,05
5º Ruben Duarte	97 JUV	IFC	5 9,68
99º Jorge Colaço	94 JUN	CDFXXI	5 1,88 X

Serie 3			
1º Pedro Cardoso	93 S23	SLB	5 0,99
2º Ivan Gonçalves	93 S23	CRDA	5 5,79
3º Sandro Pessoa	95 JUN	CRDA	6 2,01
99º Muller Santos	93 S23	GCAD	5 1,20 X
100º César Pedreira	89 SEN	AAPL	5 2,00 X

Serie 4			
1º Eustáquio Sá	90 SEN	CFB	5 3,32
2º Andre Lima	91 S23	SCP	5 3,36
3º Gonçalo Figueiredo	93 S23	CFB	5 3,51
4º Helder António	97 JUV	ACRM	5 5,30
5º David Silva	97 JUV	CASM	5 5,55
99º Ricardo Ribeiro	95 JUN	GDPVAV	5 1,23 X

Serie 5			
1º Celso Pinto	84 SEN	JOMA	5 3,01
2º Tiago Horta	94 JUN	CPV SFRAA	5 3,17
5º Pedro Moreira	97 JUV	CDUL	6 0,86
99º André Pereira	85 SEN	AAPL	5 3,51 X
100º Jorge Moreira	97 JUV	EDGOES	5 9,31 X

Serie 6			
1º Jose Gomes	92 S23	GBS CFB	5 3,03
2º Hugo Gil	97 JUV	CDUL	5 3,39
3º Filipe Sousa	95 JUN	SCP	5 3,76
4º Hugo Cavaco	93 S23	SLB	5 4,59
5º Miguel Cruz	95 JUN	CRDA	5 6,92
99º João Parreira	95 JUN	CABB	5 5,23 X



### 400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1			
1ª Catia Azevedo	94 JUN	SCP	5 4,83
2ª Carolina Duarte	90 SEN	SCP	5 5,55
3ª Neuza Reis	95 JUN	SLB	5 6,63
4ª Nadia Gaspar	90 SEN	SLB	5 7,07
5ª Miriam Tavares	91 S23	SLB	5 8,79

Serie 2			
1ª Ines Santos	97 JUV	SFRAA	6 3,38
2ª Cristina Melicio	95 JUN	SCP	6 8,50
3ª Nicole Moraes	93 S23	CRDA	7 0,02
4ª Débora Garcia	94 JUN	ACRM	7 4,09



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional Absoluto INATEL - Estádio 1º de Maio Estádio 1º Maio - INATEL

Jornada de: sábado, 11 de Maio de 2013

1312023



### 100 Metros planos

(Fem)

Final A	Vento:	Fav: + 4,3 v
1ª Carla Tavares 82 SEN	SCP	1 1,63
2ª Eva Vital 92 S23	SLB	1 1,78
3ª Tania Duarte 90 SEN	SLB	1 1,88
4ª Rute Limpo 90 SEN	JOMA	1 2,01
5ª Susana Santos 90 SEN	SLB	1 2,06
6ª Vera Fernandes 94 JUN	SLB	1 2,48



### 100 Metros planos

(Masc)

Final A	Vento:	Fav: + 0,5
1º Ancuiam Lopes 91 S23	GBS SLB	1 0,49
2º Ricardo Monteiro 85 SEN	SLB	1 0,51
3º Holder Silva 88 SEN	GBS CFB	1 0,72
4º José Lopes 95 JUN	SLB	1 0,72
5º Tiago Silvestre 91 S23	SLB	1 0,78
Bruno Fernandes 91 S23	SLB	DNS



### 1.500 Metros

(Masc)

Final 1
1º Guilherme Pinto 94 JUN SCP 3 5 4,19
2º João Brás 89 SEN SCP 3 5 4,31
3º Bruno Varela 94 JUN SLB 3 5 6,12
4º Samuel Freire 90 SEN SCP 3 5 8,51
5º João Cruz 94 JUN SLB 3 5 9,40
6º Luis Fernandes 93 S23 MCP 4 0 0,63
7º Samuel Barata 93 S23 SLB 4 0 3,83
8º Tiago Costa 96 JUV CRDA 4 1 7,76
9º Pedro Marques 82 SEN JOMA 4 2 0,06
10º Rui Gominho 94 JUN MCP 4 2 1,87
11º Paulo Albino 77 VET CRDA 4 2 4,16
12º David Barros 97 JUV SLB 4 2 4,36
13º Edmir Correia 91 S23 JOMA 4 2 8,75
14º Ruben Veiga 96 JUV NOEIRAS 4 2 9,86
15º João Cadete 97 JUV SFRAA 4 3 6,66
16º Ambrósio Pereira 74 VET CRDA 4 4 0,85
17º João Pereira 91 S23 IFC 4 5 4,88
99º Tiago Freire 94 JUN JV 4 0 7,18 X
100º José Junior 95 JUN JV 4 1 0,29 X
101º Bruno Taveira 92 S23 GCAD 4 2 2,25 X



### 1.500 Metros

(Fem)

Final 1
1ª Sandra Teixeira 78 SEN SCP 4 4 3,45
2ª Mariana Brás 93 SEN SCP 4 4 9,09
3ª Mª Rosário Martins 95 JUN SCP 4 5 6,04
4ª Lília Martins 97 JUV NSL 5 0 2,94
5ª Luisa Monteiro 67 VET CRDA 5 0 4,11
6ª Beatriz Pinto 95 JUN CASM 5 0 7,49
7ª Ana Sofia Barata 97 JUV NSL 5 1 6,59
8ª Diana Varela 96 JUV AAPGL 5 2 7,17
9ª Mariana Garinho 95 JUN SLB 5 3 7,29
10ª Maria De Carvalho 95 JUN CASM 6 0 8,24



### 5.000 Metros

(Masc)

Final 1
1º Ricardo Mateus 88 SEN SCP 1 4 0 7,66
2º Carlos Silva 83 SEN SCP 1 4 4 0,89
3º Hugo Correia 91 S23 SCP 1 4 4 9,96
4º Emiliano Vieira 79 SEN CPV JOMA 1 5 2 3,65
5º António Sousa 70 VET COO 1 5 2 4,49
6º Andralino Furtado 92 S23 CPV SLB 1 5 3 2,3
7º Alexandre Monteiro 66 VET CRDA 1 6 3 3,26
8º Rui Rodrigues 82 SEN ATIBA 1 7 1 9,82
9º Paulo Brito 71 VET JOMA 2 0 0 1,42
99º Nuno Alves 75 VET FPDD 1 6 2 8,05 X
100º Ricardo Vale 83 SEN FPDD 1 6 3 9,02 X
João Cortes 97 JUV SCP

DQ Regulament  
Comunicado nº:  
A: 7.6



### Triplo Salto

(Fem)

Final 1
1ª Susana Costa 84 SEN IND-LX 13,47 +0,8
2ª Jessica Barreira 97 JUV SCP 12,63 +1,1
3ª Carmen Nascimento 89 SEN SCP 12,26 +3,4 v
4ª Lucinda Gomes 95 JUN SCP 12,00 +1,3
6ª Ludmila Nascimento 96 JUV SCP 11,87 +2,9 v
7ª Helena Gomes 92 S23 JOMA 10,31 -0,5
99ª Sandra Ribeiro 82 SEN FRA 12,62 +1,4 X
Albertina Santiago 96 JUV ANG SLB SM
Ana Urgueira 97 JUV AACC X-SM

### Marcas Com vento Regulamentar

3ª Carmen Nascimento 89 SEN SCP 11,89 +0,8
6ª Ludmila Nascimento 96 JUV SCP 11,68 +2,0



### 3.000 Metros

(Fem)

Final 1
1ª Susana Francisco 91 S23 SCP 1 0 0 2,08
2ª Ana Catarina Carola 89 SEN CRDA 1 1 3 0,56
3ª Luzia Dias 70 VET SCP 1 1 4 0,86
4ª Binete Undonque 95 JUN CASM 1 2 1 4,67
5ª Ana Carolina Alarico 94 JUN SLB 1 2 3 8,43
6ª Rita Rodrigues 95 JUN SLB 1 3 3 4,08
99ª Catarina Carvalho 92 S23 GCAD 1 0 0 3,16 X
100ª Ines Marques 93 S23 GRQL 1 1 0 3,0 X
Margarida Dionisio 87 SEN COO DNF



### 4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie 1
1º S C P 93 S23 SCP 4 3,56
xavier mendes (1995) / joão barros (1993) / valter pinto (1993) / ricardo pinto (1993)
2º C F B 92 S23 CFB 4 5,91
zenilde andrade (1993) / jose gomes (1992) / augusto barros (1993) / miguel sambé (1995)



# Associação de Atletismo de Lisboa

## **Comunicado de Resultados** Campeonato Regional Absoluto INATEL - Estádio 1º de Maio Estádio 1º Maio - INATEL

Jornada de: sábado, 11 de Maio de 2013

1312023



### **4X100 Metros Planos**

(Masc)

#### **Serie 1**

3º J O M A	81 SEN	JOMA	4 7,66
<i>tiago martins (1995) / nelson mendes (1988) / joão rato (1989) / bruno esteves (1981)</i>			
S L B	93 S23	SLB	DQ 170.15
<i>joão djibo (1994) / josé lopes (1995) / pedro cardoso (1993) / luis neves (1995)</i>			

#### **Serie 2**

1º C A S M	86 SEN	CASM	4 5,54
<i>joão casegas (1995) / pedro assis (1994) / diogo miranda (1997) / joel fração (1986)</i>			
2º C R D A	72 VET	CRDA	4 5,84
<i>joão costa (1993) / adérito angelino (1972) / ivan gonçalves (1993) / everson serafim (1994)</i>			
3º A C R M	93 S23	ACRM	4 7,72
<i>helder antónio (1997) / ricardo garcia (1993) / danilo almeida (1996) / rui rodrigues (1997)</i>			



### **3.000 Metros Marcha**

(Fem)

#### **Final 1**

1ª Alexandra Lamas	72 VET	CAG	1 5 0 8,0
2ª Raquel Botelho	97 JUV	ACRM	1 8 1 6,3
3ª Eugenia Fernandes	69 VET	CAG	1 9 2 7,9
4ª Sandra Silva	72 VET	CAG	1 9 3 6,1
5ª Maria José Dias	65 VET	GDSD	1 9 4 6,5
Catia Serodio	79 SEN	JOMA	<<<<-DQ 230.6



### **5.000 Metros Marcha**

(Masc)

#### **Final 1**

1º Sergio Vieira	76 VET	SLB	2 0 0 7,8
2º Pedro Isidro	85 SEN	SLB	2 0 1 1,7 ~
3º Nuno Santos	88 SEN	SCP	2 3 4 8,4
4º Pedro Santos	92 S23	SLB	2 4 5 6,9
5º Carlos Paiva	69 VET	CAG	2 5 2 3,1
6º Paulo Ramos	69 VET	CAG	2 5 3 6,5
7º Paulo Afonso	95 JUN	CAG	2 7 4 7,9 <
8º Rui Rodrigues	97 JUV	ACRM	2 8 5 8,2
9º Joaquim Leitão	56 VET	GDSD	3 0 4 7,0



### **Salto em Altura**

(Fem)

#### **Final 1**

1ª Joana Vitorino	92 S23	CASM	1,67
2ª Nadia Sena	95 JUN	SLB	1,67
3ª Magali Gomes	91 S23	SLB	1,64
4ª Jessica Barreira	97 JUV	SCP	1,64
5ª Carmen Nascimento	89 SEN	SCP	1,61
6ª Beatriz Nunes	94 JUN	CASM	1,53



### **4X100 Metros Planos**

(Fem)

#### **Serie 1**

1ª S C P	82 SEN	SCP	4 7,19
<i>shaina mags (1992) / andrea felisberto (1986) / carla tavares (1982) / olimpia barbosa (1995)</i>			
2ª S L B	90 SEN	SLB	4 9,94
<i>albertina santiago (1996) / vera fernandes (1994) / susana santos (1990) / tania duarte (1990)</i>			
3ª C F B	90 SEN	CFB	5 4,65
<i>angela monteiro (1994) / catarina nunes (1992) / inês tapadas (1990) / ilizandra lopes (1992)</i>			
4ª A C R M	94 JUN	ACRM	5 6,35
<i>raquel botelho (1997) / patricia fernandes (1995) / débora garcia (1994) / andrea botelho (1994)</i>			



### **3.000 Metros Marcha**

(Fem)

#### **Final 1**



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional Absoluto INATEL - Estádio 1º de Maio Estádio 1º Maio - INATEL

Jornada de: domingo, 12 de Maio de 2013

1312023



### 400 M Barreiras-0.91

(Masc)

#### Serie 1

1º Jonathan Puemi	91 S23	SUI SLB	5 1,69
2º Ricardo Lima	85 SEN	SCP	5 2,88
3º Pedro Cardoso	93 S23	SLB	5 3,21
4º Andre De Sá	95 JUN	SLB	5 6,14
5º Sandy Martins	93 S23	SCP	5 7,98
Andre Lima	91 S23	SCP	DNF

#### Serie 2

1º Ruben Coucinho	95 JUN	SCP	5 8,99
2º Bruno Pinto	93 S23	SCP	6 0,67
3º Jorge Barradas	95 JUN	CASM	6 5,09
99º Rafael Lopes	88 SEN	CCSJM	5 8,99 X
100º Joao Vicente	93 S23	GCAD	6 0,91 X

#### Serie 3

1º Tiago Horta	94 JUN	CPV SFRAA	5 9,79
2º Danilo Almeida	96 JUV	ACRM	6 0,34
Gonçalo Lopes	96 JUV	SCP	DQ 168.7 b)



### 400 M Barreiras-0.76

(Fem)

#### Serie 1

1ª Nadia Gaspar	90 SEN	SLB	6 0,56
2ª Carolina Duarte	90 SEN	SCP	6 2,43
3ª Neuza Reis	95 JUN	SLB	6 3,96
4ª Milclenia Francisco	96 JUV	ANG SLB	6 6,14



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º Marcos Chuva	89 SEN	SLB	7,62	0,0
2º Bruno Costa	92 S23	SLB	7,28	0,0
3º Ricardo Pinto	93 S23	SCP	6,56	0,0
4º João Casegas	95 JUN	CASM	6,42	0,0
5º David Ferreira	89 SEN	JOMA	6,32	
6º Juary Tavares	94 JUN	STP SLB	6,17	0,0
7º Ivan Santos	94 JUN	ADLA	6,16	0,0
8º Sergio Chiu	95 JUN	SCP	6,09	0,0
9º Augusto Barros	93 S23	CFB	5,69	0,0
10º Zenilde Andrade	93 S23	CPV CFB	5,17	0,0
Ivan Martins	91 S23	CABB		0,0 X
Ricardo Beatriz	86 SEN	CABB		0,0 X
Valter Pinto	93 S23	SCP		SM



### 110 M Barreiras-1.06

(Masc)

#### Final 1

Vento: Desf: - 0,2

1º Rasul Dabó	89 SEN	SLB	1 3,81
2º João Fontela	91 S23	SCP	1 4,77
3º José Fidalgo	94 JUN	ESP SCP	1 6,81
4º Bruno Pinto	93 S23	SCP	1 6,87
99º Tiago Marto	86 SEN	GAF	1 4,62 X
Pedro Assis	94 JUN	CASM	DNF



### 100 M Barreiras-0.84

(Fem)

#### Eliminatória 1

Vento:

Fav: + 0,8

1ª Andreia Felisberto	86 SEN	SCP	1 3,84 q
2ª Witney Barata	88 SEN	JOMA	1 4,43 q
3ª Ludmila Nascimento	96 JUV	SCP	1 4,65 q
4ª Olimpia Barbosa	95 JUN	STP SCP	1 4,70 q

#### Eliminatória 2

Vento:

Fav: + 1,5

1ª Monica Lopes	86 SEN	SCP	1 4,07 q
2ª Vera Fernandes	94 JUN	SLB	1 4,71 q
Joana Costa	95 JUN	SLB	DNF



### 200 Metros

(Masc)

#### Eliminatória 1

Vento:

Fav: + 0,4

1º Bruno Fernandes	91 S23	SLB	2 1,94 q
2º Xavier Mendes	95 JUN	SCP	2 2,18 q
2º Ricardo Pinto	93 S23	SCP	2 2,89
3º José Tavares	94 JUN	CFB	2 3,85
4º Vanderlei Nascimento	95 JUN	ANG ADLA	2 3,90
5º Joel Frazão	86 SEN	CASM	2 4,65

#### Eliminatória 2

Vento:

Fav: + 1,1

1º Luis Neves	95 JUN	SLB	2 2,13 q
2º Miguel Sambé	95 JUN	CFB	2 2,90
3º Everson Serafim	94 JUN	BRA CRDA	2 5,05
4º Mamudo Bari	88 SEN	GBS JOMA	2 7,92
99º Miguel Cunha	94 JUN	AASX	2 4,33 X

#### Eliminatória 3

Vento:

Fav: + 1,4

1º José Lopes	95 JUN	SLB	2 2,36 q
2º Angelo Marques	95 JUN	SLB	2 3,20
3º Sergio Chiu	95 JUN	SCP	2 3,37
99º Francisco Villar	94 JUN	GAF	2 2,73 X
99º Hugo Cavaco	93 S23	SLB	2 4,04 X
Jose Gomes	92 S23	GBS CFB	

DQ Comunicad:  
nº 32-A/2012/20  
Regulamento  
Ponto 4.1 c)

#### Eliminatória 4

Vento:

Fav: + 0,7

1º Tiago Silvestre	91 S23	SLB	2 2,22 q
2º Andre Andrade	84 SEN	CPV CFB	2 3,06
3º David Silva	97 JUV	CASM	2 3,63
4º Zenilde Andrade	93 S23	CPV CFB	2 4,40
6º Bruno Esteves	81 SEN	JOMA	2 4,98
Augusto Barros	93 S23	CFB	

DQ Comunicad:  
nº 32-A/2012/20  
Regulamento  
Ponto 4.1 c)

#### Eliminatória 5

Vento:

Fav: + 0,3

1º Ricardo Garcia	93 S23	ACRM	2 2,88
2º Jorge Fernandes	93 S23	CFB	2 3,72
3º Andre Pina	94 JUN	GBS CFB	2 3,92
4º Adérito Angelino	72 VET	CRDA	2 4,66
5º João Rato	89 SEN	JOMA	2 4,78

#### Eliminatória 6

Vento:

Fav: + 0,8

1º João Ferreira	86 SEN	IND-LX	2 2,74 q
2º João Barros	93 S23	STP SCP	2 3,43
3º António Cardão	96 JUV	SCP	2 3,95
4º Isnaba Quintunda	93 S23	GBS JOMA	2 4,71





# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional Absoluto INATEL - Estádio 1º de Maio Estádio 1º Maio - INATEL

Jornada de: domingo, 12 de Maio de 2013

1312023



### 200 Metros

(Masc)



### 800 Metros

(Masc)

#### Eliminatória 6

Oleksiy Dimitriy	90 SEN	UKR CFB	Fav: + 0,8	DQ Comunicado nº 32-A/2012/2013 Regulamento Ponto 4.1 c)
------------------	--------	---------	------------	---

#### Eliminatória 7

1º José Tavares	94 JUN	SLB	Fav: + 0,2	2 3,24
2º Diogo Maçarico	95 JUN	SCP		2 3,44
3º Guilherme Simões	96 JUV	CDUL		2 4,93
4º Nelson Mendes	88 SEN	GBS JOMA		2 5,16
99º Muller Santos	93 S23	GCAD		2 3,41 X

#### Serie 2

7º Miguel Cruz	95 JUN	CRDA	2 0 8,07
8º Jorge Barradas	95 JUN	CASM	2 1 0,07
9º Tiago Martins	95 JUN	JOMA	2 1 2,26
10º João Cadete	97 JUV	SFRAA	2 1 2,86
11º André Cordeiro	93 S23	SLB	2 1 8,17
12º Pedro Moreira	97 JUV	CDUL	2 2 0,71
99º David Vicente	95 JUN	CAMG	2 0 8,13 X



### 200 Metros

(Fem)



### 800 Metros

(Fem)

#### Eliminatória 1

1ª Tania Duarte	90 SEN	SLB	Fav: + 3,1 v	2 5,12 q
2ª Susana Santos	90 SEN	SLB		2 5,25 q
3ª Vera Fernandes	94 JUN	SLB		2 5,96 q
4ª Débora Garcia	94 JUN	ACRM		2 9,92
99ª Debora Clemente	94 JUN	JV		2 5,87 X

#### Eliminatória 2

1ª Carla Tavares	82 SEN	SCP	Fav: + 0,0	2 5,09 q
2ª Lucinda Gomes	95 JUN	SCP		2 6,12 q
3ª Mª Beatriz Garcia	96 JUV	SCP		2 7,34
4ª Carlota Loureiro	97 JUV	CFB		2 9,49
99ª Margarida Monteiro	97 JUV	VFC		2 6,34 X

#### Eliminatória 3

1ª Rute Limpo	90 SEN	JOMA	Fav: + 1,9	2 5,78 q
2ª Ilizandra Lopes	92 S23	CFB		2 7,57
3ª Iara Carvalho	96 JUV	CFB		2 8,53
4ª Ana Quintino	96 JUV	CFB		3 0,11

#### Serie 1

1ª Sandra Teixeira	78 SEN	SCP	2 1 0,93
2ª Amelia Vitorino	94 JUN	SCP	2 1 5,94
3ª Ines Santos	97 JUV	SFRAA	2 2 4,26
4ª Mara Martinho	94 JUN	CRDA	2 2 5,03
5ª Luisa Coelho	63 VET	SLB	2 2 8,16
6ª Carolina Ramos	95 JUN	SLB	2 2 9,31
7ª Diana Varela	96 JUV	AAPGL	2 3 3,60
8ª Cristina Melicio	95 JUN	SCP	2 4 5,71
9ª Mariana Garinho	95 JUN	SLB	2 4 8,61
99ª Ana B. Fernandes	95 JUN	ACDRA	2 1 7,13 X
Miriam Tavares	91 S23	SLB	DNF
Márcia Martins	92 S23	CPV JOMA	DNF



### 800 Metros

(Masc)



### Salto em Altura

(Masc)

#### Serie 1

1º Miguel Moreira	91 S23	SLB	1 5 2,08
2º Fernando Silva	82 SEN	SCP	1 5 2,56
3º António Rodrigues	88 SEN	SLB	1 5 2,62
4º Paulo Antunes	92 S23	SLB	1 5 5,16
5º Celso Pinto	84 SEN	JOMA	1 5 6,23
6º Rafael Rucha	95 JUN	CRDA	1 5 7,93
7º Rodrigo Carrera	86 SEN	JOMA	1 5 8,53
8º Carlos Lopes	94 JUN	SLB	2 0 0,13
9º Henrique Meira	71 VET	ADLA	2 0 0,50
10º Gonçalo Figueiredo	93 S23	CFB	2 0 3,25
11º Humberto Francês	94 JUN	CPV MCP	2 0 3,28
99º Tiago Freire	94 JUN	JV	1 5 7,33 X
100º João Parreira	95 JUN	CABB	2 0 0,86 X
101º Bruno Taveira	92 S23	GCAD	2 0 2,44 X

#### Serie 2

1º Aider Sousa	91 S23	CFB	2 0 0,77
2º Hugo Gil	97 JUV	CDUL	2 0 2,05
3º Armando Silva	95 JUN	SCP	2 0 3,40
4º Nuno Graça	96 JUV	SCP	2 0 5,08
5º Helder António	97 JUV	ACRM	2 0 6,32
6º Rui Gominho	94 JUN	MCP	2 0 6,34

#### Final 1

1º Paulo Conceição	93 S23	SLB	2,19 RN S23
2º Roman Guliy	79 SEN	SCP	2,15
3º Tiago Pereira	93 S23	SLB	2,15 RN I S23
4º Cláudio Freixo	91 S23	CASM	1,99
5º Edmir Varela	94 JUN	STP SLB	1,90
6º Pedro Fernandes	96 JUV	SLB	1,85
7º Nuno Morgado	96 JUV	SCP	1,70
99º Stephane Varela	90 SEN	GS-RC	2,03 X



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

1ª Naide Gomes	79 SEN	SCP	6,34 +1,5
2ª Shaina Mags	92 S23	NGR SCP	6,18 +0,7
3ª Teresa Carvalho	95 JUN	SLB	6,17 +3,9 v
4ª Carmen Nascimento	89 SEN	SCP	5,88 +0,5
5ª Jessica Barreira	97 JUV	SCP	5,77 +0,3
6ª Josefina Djata	86 SEN	CFB	5,41 +0,3
7ª Sandra Moreira	93 S23	SCP	5,14 +1,5
8ª Nadia Sena	95 JUN	SLB	5,08 0,0
9ª Soraya Betuncal	95 JUN	CASM	4,84 +1,9
10ª Joana Lopes	91 S23	JOMA	4,64 +1,6
11ª Jessica Conceição	97 JUV	SLB	4,62 +3,9 v
12ª Andreia Botelho	94 JUN	ACRM	4,26 +0,2
Ludmila Nascimento	96 JUV	SCP	SM

#### Marcas Com vento Regulamentar

3ª Teresa Carvalho	95 JUN	SLB	6,02 +1,5
--------------------	--------	-----	-----------



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional Absoluto INATEL - Estádio 1º de Maio Estádio 1º Maio - INATEL

Jornada de: domingo, 12 de Maio de 2013

1312023



### 100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final A	Vento:	Fav: + 2,4
1ª Monica Lopes 86 SEN SCP 1 3,76		
2ª Andreia Felisberto 86 SEN SCP 1 4,17		
3ª Witney Barata 88 SEN JOMA 1 4,29		
4ª Vera Fernandes 94 JUN SLB 1 4,32		
5ª Ludmila Nascimento 96 JUV SCP 1 4,53		
6ª Olimpia Barbosa 95 JUN STP SCP 1 5,04		



### 3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Final 1			
1º Ruben Silva 93 S23 SLB 9 1 9,18			
2º Nuno Carraça 89 SEN URCA 1 0 0 6,60			
99ª José Junior 95 JUN JV 9 4 2,99 X			
Marcos Estrela 93 S23 CASM DNF			
Ricardo Barbosa 95 JUN SLB DQ 169.7 a)			



### 200 Metros

(Masc)

Final A	Vento:	Fav: + 0,9
1º Bruno Fernandes 91 S23 SLB 2 1,43		
2º João Ferreira 86 SEN IND-LX 2 1,55		
3º Luis Neves 95 JUN SLB 2 1,68		
4º Xavier Mendes 95 JUN SCP 2 2,22		
5º José Lopes 95 JUN SLB 2 2,22		
6º Tiago Silvestre 91 S23 SLB 2 2,37		



### 4X400 Metros

(Masc)

Final 1			
1º S L B 91 S23 SLB 3 2 8,60			
luis neves (1995) / carlos lopes (1994) / angelo marques (1995) / jonathan puemi (1991)			
2º J O M A 84 SEN JOMA 3 3 1,78			
nelson mendes (1988) / isnaba quintunda (1993) / rodrigo carrera (1986) / celso pinto (1984)			
3º C F B 90 SEN CFB 3 3 4,51			
gonçalo figueiredo (1993) / eustáquio sã (1990) / josé tavares (1994) / miguel sambé (1995)			
S C P 93 S23 SCP			



### 200 Metros

(Fem)

Final A	Vento:	Fav: + 1,5
1ª Carla Tavares 82 SEN SCP 2 4,17		
2ª Tania Duarte 90 SEN SLB 2 5,09		
3ª Susana Santos 90 SEN SLB 2 5,31		
4ª Rute Limpo 90 SEN JOMA 2 5,55		
Vera Fernandes 94 JUN SLB DNF		
Lucinda Gomes 95 JUN SCP DNF		



sandy martins (1993) / ruben coucinho (1995) / diogo maçarico (1995) / sergio chiu (1995)

DQ Comunicad  
nº 32-A/2012/20  
Regulamento  
Ponto 7.1



### 5.000 Metros

(Fem)

Final 1			
1ª Susana Francisco 91 S23 SCP 1 7 5 1,44			
2ª Alexandra Pires 90 SEN UAP 2 0 1 8,79			
Margarida Dionisio 87 SEN COO DNF			



### 4X400 Metros

(Fem)

Final 1			
1ª C R D A 67 VET CRDA 4 3 9,12			
ana catarina carola (1989) / luísa Monteiro (1967) / nicole morais (1993) / mara martinho (1994)			
S L B 91 S23 SLB			

DQ Regulament  
Geral  
Competições: A  
13º - 2.



### 3.000 Metros

(Masc)

Final 1			
1º Luis Pinto 83 SEN SCP 8 4 0,57			
2º Bruno Varela 94 JUN SLB 8 4 1,54			
3º Samuel Freire 90 SEN SCP 8 4 1,95			
4º Sergio Silva 83 SEN SCP 8 4 2,32			
5º Andralino Furtado 92 S23 CPV SLB 8 4 5,04			
6º Luis Fernandes 93 S23 MCP 8 4 5,46			
7º António Sousa 70 VET COO 8 4 9,09			
8º Emiliano Vieira 79 SEN CPV JOMA 8 5 3,61			
9º Pedro Marques 82 SEN JOMA 9 5 8,76			
10º Paulo Brito 71 VET JOMA 1 1 3 2,24			
Hugo Rocha 97 JUV SLB DNF			
Filipe Rebelo 95 JUN CRDA DNF			



### Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Alexandra Gonçalves 79 SEN SLB 40,14			
2ª Patricia Penteado 92 S23 SLB 27,60			
3ª Adama Candé 94 JUN SLB 21,25			
Lara Clochet 96 JUV BEL SLB			

DQ E-mail de  
2/05/2013-17h5  
Campeonato  
regional de  
Juvenis



### 3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Prova realizada no Estádio nacional - CAR



# Associação de Atletismo de Lisboa

## **Comunicado de Resultados** Campeonato Regional Absoluto INATEL - Estádio 1º de Maio Estádio 1º Maio - INATEL

Jornada de: domingo, 12 de Maio de 2013

1312023



### **Disco 2 KgS**

**(Masc)**

#### **Final 1**

1º Jorge Grave	82 SEN	SLB	57,41
2º Marco Fortes	82 SEN	SLB	51,78
<b>marco fortes (1982)</b>			
3º Tsanko Arnaudov	92 S23	SLB	47,54
4º Heredio Costa	71 VET	SCP	45,67
5º Fábio Da Silva	95 JUN	SLB	40,89
6º Hugo Baptista	73 VET	CASM	33,15
7º Eduardo Sanca	78 SEN	CFB	31,16
8º Pedro Santos	94 JUN	NDJL	31,04

Prova realizada no Estádio nacional - CAR



### **Salto Com Vara**

**(Masc)**

Prova realizada no Estádio nacional - CAR



### **Lançam.Martelo-4Kg**

**(Fem)**

#### **Final 1**

1ª Sónia Alves	79 SEN	SLB	57,53
2ª Patricia Penteado	92 S23	SLB	49,84
3ª Claudia Mendes	94 JUN	CPV SCP	33,77
4ª Adama Candé	94 JUN	SLB	27,69
5ª Margarida Assunção	96 JUV	NDJL	22,56
6ª Ana Chiu	97 JUV	SCP	21,78

Prova realizada no Estádio nacional - CAR



### **Lançam.Martelo-7,26K**

**(Masc)**

#### **Final 1**

1º Dário Manso	82 SEN	SCP	68,44
2º Pedro Santos	94 JUN	NDJL	45,22
3º Luis Almeida	84 SEN	SCP	39,83
4º Aristides Pestana	71 VET	CFB	35,92
5º Tiago Delgado	85 SEN	SLB	35,65
6º Armindo Pestana	71 VET	CFB	26,18
99º Daniel Costa	92 S23	AACC	48,28 X

Prova realizada no Estádio nacional - CAR



### **Salto Com Vara**

**(Fem)**

#### **Final 1**

1ª Cátia Pereira	89 SEN	JOMA	3,80
2ª Marta Onofre	91 S23	SCP	3,60
3ª Filipa Choon	95 JUN	SLB	3,00
4ª Margarida Assunção	96 JUV	NDJL	2,40
Ana Vasconcelos	92 S23	SLB	SM

Prova realizada no Estádio nacional - CAR



### **Salto Com Vara**

**(Masc)**

#### **Final 1**

1º Ruben Miranda	93 S23	SLB	5,15
2º Icaro Miranda	94 JUN	SLB	4,70
3º José Rosa	90 SEN	SCP	4,55
4º Bruno Mineiro	92 S23	SCP	3,80
99º Emerson Évora	93 S23	CABB	3,40 X





# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional Absoluto INATEL - Estádio 1º de Maio Estádio 1º Maio - INATEL

Jornada de: domingo, 12 de Maio de 2013

1312023

Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
<b>PORTUGAL</b>							
<i>International Association of Athletics Federations (I</i>							
BRA	BRAZIL		1	1		1	1
<i>European Athletic Association (EAA)</i>							
FRA	FRANCE	1		1	1		1
<i>Federação Portuguesa de Atletismo (FPA)</i>							
FPDD	FEDPORT.DESP.DEFICIENTE S		2	2		2	2
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</b>							
AAPGL	AAtlética Pego Longo	2		2	1		1
ACRM	A C R Mealhada	7	9	16	5	6	11
ADLA	ADLeõesApelaçenenses		5	5		3	3
ATIBA	Amoradores Atibá		1	1		1	1
CAG	CAGalinheiras	3	3	6	3	3	6
CASM	CASalesianosManique	8	18	26	7	12	19
CDUL	CD Univ Lisboa		6	6		3	3
CFB	CF Os Belenenses	11	37	48	6	23	29
COO	C Olimpico Oeiras	2	2	4	1	1	2
CRDA	CRD Arrudense	5	16	21	5	13	18
EDGOES	ED Goes	1	1	2	1	1	2
GDSD	GD S. Domingos	1	1	2	1	1	2
IFC	Ingleseas Futebol Clube		3	3		3	3
IND-LX	Individual-Lisboa	1	2	3	1	1	2
JOMA	Juventude Operária de Monte Abraão	14	25	39	9	15	24
MCP	Maratona Clube de Portugal		5	5		3	3
NDJL	Nucleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro	3	3	6	1	1	2
NOEIRAS	NUCLEOEIRAS		1	1		1	1
NSL	NÚCLEO SPORTINGUISTA DA LOURINHÃ	2		2	2		2
SCP	Sporting Clube de Portugal	52	61	113	28	46	74
SFRAA	Soc Filarmónica Recreio Artístico da Amadora	2	4	6	1	2	3
SLB	Sport Lisboa e Benfica	57	78	135	32	54	86
UAP	União Atlético Povoense	3		3	2		2
URCA	União Rec Cult da Abrunheira		1	1		1	1
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</b>							
GAF	Grupo de Atletismo de Fátima		4	4		2	2
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA</b>							
ACDRA	Ass Cult Desp Rec Arneirense	1		1	1		1
CAMG	Clube Atletismo Marinha Grande - Imosonho		1	1		1	1
JV	Juventude Vidigalense	2	5	7	1	3	4
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</b>							
AACC	Amigos Atletismo da Charneca da Caparica	1	1	2	1	1	2
AAPL	Ass Acad Pinhalnovense		2	2		2	2
AASX	Academia Atletismo Seixal		1	1		1	1
CABB	Centro de Atletismo da Baixa da Banheira		6	6		5	5
GDC	Grupo Desportivo Cavadas		1	1		1	1
GRQL	Grupo Rec da Quinta da Lomba	1		1		1	1
VFC	Vitória Futebol Clube	2		2		1	1
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO COIMBRA</b>							
GS-RC	Gira Sol - Ramos Catarino	1	1	2	1	1	2
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</b>							
CCSJM	Clube Campismo de São João da Madeira		1	1		1	1
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO</b>							
GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	1	6	7	1	4	5
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA</b>							
GDPVAV	Grupo Desportivo de Pavia		2	2		1	1
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</b>							
CDFXXI	Clube Desp Faro XXI		1	1		1	1
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>		184	317	114	221	335	
<b>Participação por Escalão</b>		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
Juvenis		38	29	67	22	22	44
Juniores		52	85	137	32	56	88
Sub23		31	97	128	22	63	85
Seniores		55	79	134	30	60	90
Veteranos		8	27	35	8	20	28
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>		184	317	114	221	335	
<b>Recordes batidos na competição</b>							
<b>PORTUGAL</b>							
<i>Salto em Altura</i>				<i>Masc</i>			
S23	Paulo Conceição	1993	S23				2,19
S23	Tiago Pereira	1993	S23				2,15
<b>Legendagem de Observações Codificadas</b>							
X	A Participar Extra Competição						
~	Suspensão						
<	Flexão						
DNF	Desistiu						
DNS	Faltou						
DQ	Desqualificado						
q	Qualificação por Marca						
RN	Recorde Nacional						
SM	Sem Marca						